



**PENGARUH EDUKASI PERSONAL HIGIENE SAAT MENSTRUASI
DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SISWI
ANGGOTA PMR SMPN 81 JAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**LAURA PATRYCIA MAUDI
1910713066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**



**PENGARUH EDUKASI PERSONAL HIGIENE SAAT MENSTRUASI
DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SISWI
ANGGOTA PMR SMPN 81 JAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

LAURA PATRYCIA MAUDI

1910713066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Laura Patrycia Maudi

NRP : 1910713066

Tanggal : 17 Januari 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Menyatakan,



(Laura Patrycia Maudi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laura Patrycia Maudi

NRP : 1910713066

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Edukasi Personal Higiene Saat Menstruasi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Siswi Anggota PMR SMPN 81 Jakarta Tahun 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 17 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Laura Patrycia Maudi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

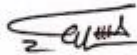
Nama : Laura Patrycia Maudi

NRP : 1910713066

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Personal Higiene Saat Menstruasi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Siswi Anggota PMR SMPN 81 Jakarta Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Ketua Penguji



Prof. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, S.Keb., Bd., M.K.M.

Penguji I

Prof. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.
Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Januari 2023

PENGARUH EDUKASI PERSONAL HIGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SISWI ANGGOTA PMR SMPN 81 JAKARTA TAHUN 2023

Laura Patrycia Maudi

Abstrak

Kurangnya personal hygiene saat menstruasi pada remaja perempuan dapat menyebabkan permasalahan seperti kanker serviks yang telah mencapai jumlah kasus 36.633 dan menempati urutan kedua kanker tertinggi di Indonesia pada tahun 2022. Tujuan dari penelitian yaitu mengetahui adanya perbedaan sebelum dan sesudah edukasi personal hygiene saat menstruasi dengan media video terhadap pengetahuan siswi anggota PMR SMPN 81 Jakarta, persiapan penelitian dimulai sejak Oktober 2022 sampai diintervensi dilakukan di bulan Januari 2023. Penelitian ini menggunakan metode *Pre Experimental* dengan bantuan instrument penelitian berupa kuesioner pengetahuan menstruasi dengan jumlah pertanyaan valid sebanyak 12 butir pertanyaan dan menggunakan media video. Media video digunakan karena dapat meningkatkan penyampaian informasi 6x lebih efektif dari media verbal atau visual saja dan daya ingat individu terhadap informasi yang diterima mencapai 65% dengan media video. Populasi penelitian merupakan siswi anggota PMR dengan jumlah 40 siswi. Metode penarikan sampel menggunakan metode *Purposive sampling* dan didapatkan jumlah responden sebanyak 40 siswi dengan kriteria merupakan anggota PMR aktif dan bersedia menjadi responden penelitian. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji *Wilcoxon*. Hasil uji menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi mengenai personal hygiene saat menstruasi dengan media video ($p\text{-value}=0,000$) dengan mean score sebelum edukasi 59,85% menjadi 92,45% sesudah edukasi.

Kata Kunci : Edukasi, Personal Hygiene, Menstruasi, Remaja, Media Video

THE EFFECT OF PERSONAL HYGIENE EDUCATION DURING MENSTRUATION WITH MEDIA VIDEO ON THE KNOWLEDGE OF PMR STUDENTS MEMBERS OF SMPN 81 JAKARTA IN 2023

Laura Patrycia Maudi

Abstract

Lack of personal hygiene during menstruation in adolescents can cause problems such as cervical cancer which has reached 36,633 cases and second highest cancer in Indonesia in 2022. The aim of the research is to find out the differences before and after personal hygiene education during menstruation using video media. Preparations began in October 2022 until January 2023. This research used the Pre Experimental method with the instrument in the form of a menstrual knowledge questionnaire with a valid number of 12 questions and using video media. Video is used because it increase the delivery of information 6x more effectively than verbal or visual media alone and individual memory of the information received can reach 65%. The study population was female members of PMR with a total of 40 female students. The sampling method used purposive sampling and obtained the number of respondents as 40 students with the criteria of being active PMR members and willing to be research respondents. Data analysis in this study used the Wilcoxon Test. The test results showed that there were differences in knowledge before and after education (p-value = 0.000) with a mean score before education is 59.85% to 92.45% after education.

Keyword: Education, Personal Hygiene, Menstruation, Adolescent, Media Video

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Tidak lupa juga ibadah doa dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, serta doa terima kasih kepada keluarga dan para teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses pembuatan proposal, sehingga proposal ini dapat selesai tepat waktu. Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Arga Buntara, SKM, M.PH selaku pembimbing akademik, Ibu Nayla Kamilia Fithri, SKM, M.PH selaku dosen pembimbing, Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid selaku ketua penguji dan Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb.,Bd., M.K.M. selaku anggota penguji I yang telah memberikan bimbingan dan juga dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

Terima kasih juga penulis sampaikan kepada SMPN 81 Jakarta yang telah mengizinkan pelaksanaan penelitian dan kepada siswi yang hadir bersedia menjadi responden. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 17 Januari 2023

Penulis



Laura Patrycia Maudi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Personal Higiene saat Menstruasi.....	7
II.2 Determinan Perilaku Kesehatan	14
II.3 Edukasi Kesehatan.....	18
II.4 Penelitian Terdahulu.....	25
II.5 Kerangka Teori	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis Penelitian	30
III.3 Definisi Operasional	31
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Tempat dan Waktu.....	32
III.6 Populasi dan Sampel.....	32
III.7 Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	33
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
III.9 Uji Validitas dan Realibilitas.....	34
III.10 Uji Normalitas	36
III.11 Etika Penelitian	37
III.12 Pengolahan Data	38
III.13 Analisis Data.....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	40
IV.1 Gambaran Umum SMPN 81 Jakarta	40
IV.2 Hasil.....	40

IV.3 Pembahasan	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP.....	52
V.1 Kesimpulan.....	52
V.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
RIWAYAT HIDUP.....	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Media Promosi Kesehatan	22
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	25
Tabel 3 Definisi Operasional	31
Tabel 4 Desain Penelitian.....	32
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	34
Tabel 6 Hasil Uji Realibilitas.....	36
Tabel 7 Uji Normalitas Data (Kolmogorov-Smirnov).....	36
Tabel 8 Karakteristik Siswi Anggota PMR SMPN 81.....	41
Tabel 9 Pengetahuan Siswi Anggota PMR SMPN 81 Jakarta Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Personal Higiene saat Menstruasi dengan Media Video.....	42
Tabel 10 Hasil Pre-Test dan Post-Test Siswi Anggota PMR SMPN 81.....	42
Tabel 11 Uji Non Parameterik (Uji Wilcoxon) Pengetahuan Personal Higiene saat Menstruasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui Media Video Pada Siswi Anggota PMR SMPN 81 Tahun 2023.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerucut Pengalaman	20
Gambar 2	Kerangka Teori.....	28
Gambar 3	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Media Video
- Lampiran 5 Foto Kegiatan
- Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 7 Lembar Informed Consent
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Tabulasi Data Responden
- Lampiran 10 Tabulasi Data Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 11 Output SPSS Uji Normalitas
- Lampiran 12 Output SPSS Uji Univariat
- Lampiran 13 Output SPSS Uji Bivariat
- Lampiran 14 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin