

PENGARUH EDUKASI PERSONAL HIGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN SISWI ANGGOTA PMR SMPN 81 JAKARTA TAHUN 2023

Laura Patrycia Maudi

Abstrak

Kurangnya personal hygiene saat menstruasi pada remaja perempuan dapat menyebabkan permasalahan seperti kanker serviks yang telah mencapai jumlah kasus 36.633 dan menempati urutan kedua kanker tertinggi di Indonesia pada tahun 2022. Tujuan dari penelitian yaitu mengetahui adanya perbedaan sebelum dan sesudah edukasi personal hygiene saat menstruasi dengan media video terhadap pengetahuan siswi anggota PMR SMPN 81 Jakarta, persiapan penelitian dimulai sejak Oktober 2022 sampai diintervensi dilakukan di bulan Januari 2023. Penelitian ini menggunakan metode *Pre Experimental* dengan bantuan instrument penelitian berupa kuesioner pengetahuan menstruasi dengan jumlah pertanyaan valid sebanyak 12 butir pertanyaan dan menggunakan media video. Media video digunakan karena dapat meningkatkan penyampaian informasi 6x lebih efektif dari media verbal atau visual saja dan daya ingat individu terhadap informasi yang diterima mencapai 65% dengan media video. Populasi penelitian merupakan siswi anggota PMR dengan jumlah 40 siswi. Metode penarikan sampel menggunakan metode *Purposive sampling* dan didapatkan jumlah responden sebanyak 40 siswi dengan kriteria merupakan anggota PMR aktif dan bersedia menjadi responden penelitian. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji *Wilcoxon*. Hasil uji menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi mengenai personal hygiene saat menstruasi dengan media video ($p\text{-value}=0,000$) dengan mean score sebelum edukasi 59,85% menjadi 92,45% sesudah edukasi.

Kata Kunci : Edukasi, Personal Hygiene, Menstruasi, Remaja, Media Video

THE EFFECT OF PERSONAL HYGIENE EDUCATION DURING MENSTRUATION WITH MEDIA VIDEO ON THE KNOWLEDGE OF PMR STUDENTS MEMBERS OF SMPN 81 JAKARTA IN 2023

Laura Patrycia Maudi

Abstract

Lack of personal hygiene during menstruation in adolescents can cause problems such as cervical cancer which has reached 36,633 cases and second highest cancer in Indonesia in 2022. The aim of the research is to find out the differences before and after personal hygiene education during menstruation using video media. Preparations began in October 2022 until January 2023. This research used the Pre Experimental method with the instrument in the form of a menstrual knowledge questionnaire with a valid number of 12 questions and using video media. Video is used because it increase the delivery of information 6x more effectively than verbal or visual media alone and individual memory of the information received can reach 65%. The study population was female members of PMR with a total of 40 female students. The sampling method used purposive sampling and obtained the number of respondents as 40 students with the criteria of being active PMR members and willing to be research respondents. Data analysis in this study used the Wilcoxon Test. The test results showed that there were differences in knowledge before and after education (p-value = 0.000) with a mean score before education is 59.85% to 92.45% after education.

Keyword: Education, Personal Hygiene, Menstruation, Adolescent, Media Video