



**EVALUASI PENERAPAN PLN *LIFE RULES*
PADA PROYEK X PT PLN (PERSERO) UPP JBB 3
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**NAMIRA ADHA
1910713065**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**



**EVALUASI PENERAPAN PLN *LIFE RULES*
PADA PROYEK X PT PLN (PERSERO) UPP JBB 3
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NAMIRA ADHA

1910713065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Namira Adha

NRP : 1910713065

Tanggal : 16 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2023

Yang Menyatakan,



(Namira Adha)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Namira Adha
NRP : 1910713065
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Evaluasi Penerapan PLN *Life Rules* pada Proyek X PT PLN (Persero) UPP JBB 3 Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Namira Adha)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Namira Adha
NRP : 1910713065
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Evaluasi Penerapan PLN *Life Rules* pada Proyek X PT
PLN (Persero) UPP JBB 3 Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.
Ketua Penguji

Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Cahya Arbitera, S.K.M., M.K.M.
Penguji II (Pembimbing)



Prof. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.
Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Januari 2023

EVALUASI PENERAPAN PLN *LIFE RULES* PADA PROYEK X PT PLN (PERSERO) UPP JBB 3 TAHUN 2022

Namira Adha

Abstrak

PLN *Life Rules* merupakan pedoman perilaku K3 yang dibentuk oleh perusahaan sebagai upaya pencegahan kecelakaan kerja. Dalam penerapannya ditemukan beberapa kesenjangan dalam unsur manajemennya. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi penerapan PLN *Life Rules* pada Proyek X PT PLN (Persero) UPP JBB 3 Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif deskriptif. Sejumlah lima informan, yang terdiri dari Pengawas K3 PLN dan Pelaksana Pekerjaan, Pejabat Pelaksana K3L, *Junior Engineer* K3L serta Pekerja Proyek X, dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi dan tinjauan dokumen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sumber daya manusia belum cukup terpenuhi dalam hal bekerja di ketinggian dan stop pekerjaan tidak aman; anggaran dana untuk penerapannya bersumber dari manajemen perusahaan tidak dirincikan secara spesifik; sarana, prasana dan standar operasional prosedur (SOP) yang diperlukan untuk penerapan PLN *Life Rules* masih belum lengkap. Disarankan kepada pelaksana pekerjaan Proyek X dan PT PLN (Persero) UPP JBB 3 untuk dapat menambah jumlah dan meningkatkan kompetensi sumber daya manusia (SDM) K3, membuat anggaran yang lebih spesifik, menyediakan tempat penyimpanan Alat Pelindung Diri (APD) dan perangkat pembatasan area kerja serta melengkapi prosedur dan menyosialisasikannya.

Kata Kunci : Evaluasi, PLN *Life Rules*, Unsur 5M

EVALUATION OF PLN LIFE RULES IMPLEMENTATION AT PROJECT X PT PLN (PERSERO) UPP JBB 3 IN 2022

Namira Adha

Abstract

PLN Life Rules is a guideline of Occupational Health and Safety (OHS) behavior established by the company to prevent occupational accidents. In its implementation, several gaps in its management elements have been discovered. The purpose of this study was to evaluate the implementation of PLN Life Rules at Project X PT PLN (Persero) UPP JBB 3 in 2022. This study used a descriptive qualitative study design. A total of 5 workers, including PLN and contractor safety officer, OHS executive officer, OHS junior engineer and one of the project X workers, were recruited as informants by using a purposive sampling technique. Data collection was carried out by in-depth interview, observation and documents review. The results showed that the human resources of working at height and stop working authority have not been sufficiently fulfilled; the implementation budget was not presented in details; the facilities, infrastructure and SOP required for implementing the PLN Life Rules were still incomplete. It is suggested to the management of Project X and PT PLN (Persero) UPP JBB 3 to recruit additional OHS human resources and building their competences, make a specific budgeting, provide PPE storage, work area restriction, complete procedures and socialize it.

Keyword : Evaluation, PLN Life Rules, 5M elements

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Evaluasi Penerapan PLN *Life Rules* pada Proyek X PT PLN (Persero) UPP JBB 3 Tahun 2022”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari seluruh pihak terkait. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada Bapak Cahya Arbitera, S.K.M.,M.K.M., Bapak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H., dan Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K. selaku dosen yang telah banyak memberikan dukungan dan arahnya yang sangat bermanfaat bagi penulis.

Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua tercinta yang telah banyak memberikan dukungan baik secara materil maupun moril. Terima kasih juga kepada teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tak lupa juga untuk berterima kasih kepada para informan, sumber-sumber buku maupun jurnal yang digunakan sebagai referensi dalam penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 16 Januari 2023

Penulis

Namira Adha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Kecelakaan Kerja.....	6
II.2 PLN <i>Life Rules</i>	7
II.3 Manajemen dalam Penerapan PLN <i>Life Rules</i>	15
II.4 Penelitian Terdahulu.....	20
II.5 Kerangka Teori	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep	29
III.2 Definisi Istilah	30
III.3 Desain Penelitian	31
III.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.5 Sumber Data	31
III.6 Informan	31
III.7 Teknik Pengumpulan Data	32
III.8 Instrumen Penelitian	33
III.9 Validasi Data	34
III.10 Teknik Analisis Data	34
III.11 Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Gambaran Umum Proyek X PT PLN (Persero) UPP JBB 3	36
IV.2 Hasil Observasi.....	37
IV.3 Hasil Wawancara.....	40

IV.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
IV.5 Keterbatasan Penelitian	70
BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan.....	71
V.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 2	Definisi Istilah.....	30
Tabel 3	Lembar Observasi Unsur 5M dalam Penerapan PLN <i>Life Rules</i>	37
Tabel 4	Matriks Hasil Wawancara Kompetensi (Pengetahuan dan Keterampilan)	40
Tabel 5	Matriks Hasil Wawancara Pembagian wewenang dan tanggung jawab	42
Tabel 6	Matriks Hasil Wawancara Pelatihan	44
Tabel 7	Matriks Hasil Wawancara <i>Money</i> (Anggaran Dana)	46
Tabel 8	Matriks Hasil Wawancara Penilaian Risiko.....	48
Tabel 9	Matriks Hasil Wawancara Penggunaan APD	49
Tabel 10	Matriks Hasil Wawancara Izin Kerja.....	51
Tabel 11	Matriks Hasil Wawancara Bekerja di Ketinggian.....	51
Tabel 12	Matriks Hasil Wawancara Stop Pekerjaan Tidak Aman.....	52
Tabel 13	Matriks Hasil Wawancara Pemenuhan sarana secara keseluruhan.....	53
Tabel 14	Matriks Hasil Wawancara <i>Machine</i> (Prasarana).....	54
Tabel 15	Matriks Hasil Wawancara Prosedur 5 Komponen PLN <i>Life Rules</i>	57
Tabel 16	Matriks Hasil Wawancara Sosialisasi dan Komunikasi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Lembar Pemberitahuan Sebelum Persetujuan
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Informan (<i>Scan</i>)
Lampiran 8	Lembar Pedoman Wawancara
Lampiran 9	Lembar Observasi
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin