

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1. Kesimpulan

“Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, ditarik kesimpulan bahwa :

- a. Intensitas pemakaian *gadget* pada anak usia 3-5 tahun di era pandemi Covid-19 dari 62 orang sampel merupakan pemakai *gadget* dengan intensitas tinggi sebanyak 26 orang (42%).
- b. Tingkat keparahan *temper tantrum* pada anak usia 3-5 tahun di era pandemi Covid-19 mengalami *temper tantrum* berada pada kategori sedang sebanyak 23 orang (37%).
- c. Intensitas penggunaan *gadget* memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku *temper tantrum* anak usia 3-5 tahun yaitu dengan nilai signifikansi nilai  $p = 0,039 (< 0,05)$ ”

#### V.2. Saran

##### V.2.1. Bagi Orang Tua

Berdasarkan penelitian ini dapat diketahui bahwa intensitas penggunaan *gadget* dengan perilaku *temper tantrum* dapat membuat hasil ini diharapkan sebagai suatu rekomendasi bagi orang tua dan juga masyarakat agar dapat membatasi penggunaan *gadget* yaitu tidak  $> 1$  jam sehari, mengawasi dan menemani walaupun anak dapat memakainya sendiri serta tanpa

### **V.2.2. Bagi Sekolah**

Intensitas penggunaan *gadget* dengan perilaku *temper tantrum* anak usia 3-5 tahun, diharapkan tenaga pendidik untuk memberitahu para orang tua

### **V.2.3. Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya selanjutnya disarankan menggunakan desain penelitian yang berbeda seperti desain penelitian *kohort* dan *case control*.