

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil literatur yang saya temukan dapat disimpulkan :

1. Nikotin,  $AlCl_3$ , Lead Acetat,  $AS_2O_3$ , Biji Pepaya, kondisi Hiperlipidemi dan panas terbukti dapat menurunkan kualitas spermatozoa yaitu jumlah, konsentrasi, motilitas, morfologi dan Viabilitas pada tikus putih (*Rattus Norvegicus*) galur wistar.
2. Nikotin,  $AlCl_3$ , Lead Acetat,  $AS_2O_3$ , Biji Pepaya, kondisi Hiperlipidemi dan panas terbukti dapat menurunkan kualitas hormon reproduksi hormon reproduksi (*Testosteron, FSH & LH*) dan histologi tikus putih (*Rattus Norvegicus*) galur wistar.
3. Pemberian ekstrak buah Semangka (*Citrullus lanatus*) dengan dosis tertentu dapat meningkatkan kualitas spermatozoa yaitu jumlah, konsentrasi, motilitas, morfologi dan Viabilitas pada tikus putih (*Rattus Norvegicus*) galur wistar.
4. Pemberian ekstrak buah Semangka (*Citrullus lanatus*) dengan dosis tertentu dapat meningkatkan kualitas hormon reproduksi hormon reproduksi (*Testosteron, FSH & LH*) dan histologi tikus putih (*Rattus Norvegicus*) galur wistar.
5. Pemberian ekstrak buah Semangka (*Citrullus lanatus*) dapat memperbaiki kualitas spermatozoa yaitu jumlah, konsentrasi, motilitas,

Fifih Febriyani, 2023

TINJAUAN SYSTEMATIC REVIEW : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH SEMANGKA (*Citrullus Lanatus*) TERHADAP KUALITAS SPERMATOZOA TIKUS PUTIH (*Rattus Norvegicus*) GALUR WISTAR DENGAN STRESS OKSIDATIF UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

morfologi dan Viabilitas pada tikus putih (*Rattus Norvegicus*) galur wistar dengan *stress oksidatif*

6. Pemberian ekstrak buah Semangka (*Citrullus lanatus*) dapat memperbaiki kualitas hormon reproduksi (*Testosteron, FSH & LH*) dan histologi tikus putih (*Rattus Norvegicus*) galur wistar dengan *stress oksidatif*

## 5.2 Saran

Berdasarkan literatur yang ditemukan, peneliti memberikan saran untuk peneliti selanjutnya

1. Meneliti lebih lanjut mengenai ekstrak buah semangka atau *Citrullus lanatus* dalam jangka panjang terkait efek yang akan terjadi
2. Meneliti lebih lanjut dosis optimal *Citrullus lanatus* guna mengetahui manfaat maksimal terhadap kualitas spermatozoa
3. Meneliti lebih lanjut pengaruh *Citrullus lanatus* dengan kandungan lainnya guna meminimalisir efek samping yang mungkin terjadi akibat penggunaan *Citrullus lanatus*