



**ANALISIS HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN  
*SAFETY BEHAVIOUR* PADA PEKERJA DI PT INDONESIA  
POWER UNIT PLTU BANTEN 3 LONTAR OMU TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**AFIFAH THIYA AISYAHDIAN**

**1910713006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**



**ANALISIS HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN  
*SAFETY BEHAVIOUR* PADA PEKERJA DI PT INDONESIA  
POWER UNIT PLTU BANTEN 3 LONTAR OMU TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana**

**AFIFAH THIYA AISYAHDIAN**

**1910713006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afifah Thiya Aisyahdian  
NRP : 1910713006  
Tanggal : 12 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Januari 2023

Yang Menyatakan,



(Afifah Thiya Aisyahdian)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afifah Thiya Aisyahdian

NRP : 1910713006

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas proposal penelitian saya yang berjudul : Analisis Hubungan *Health Belief Model* dengan *Safety Behaviour* pada Pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU Tahun 2022.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 12 Januari 2023

Yang menyatakan,



(Afifah Thiya Aisyahdian)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Afifah Thiya Aisyahdian  
NRP : 1910713006  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Analisis Hubungan *Health Belief Model* dengan *Safety Behaviour* pada Pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU Tahun 2022.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M. Kes.

Ketua Penguji



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K.

Penguji I



Cahya Arbitera, S.K.M, M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)



Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S.

Dean FIKES



Arga Buntara, S.K.M, M.P.H.

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Januari 2023

# **ANALISIS HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN *SAFETY BEHAVIOUR* PADA PEKERJA DI PT INDONESIA POWER UNIT PLTU BANTEN 3 LONTAR OMU TAHUN 2022**

**Afifah Thiya Aisyahdian**

## **Abstrak**

PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU bergerak di bidang ketenagalistrikan memiliki potensi bahaya. Berdasarkan data yang didapat dari perusahaan selama 4 tahun terakhir sebanyak 39 *near miss* dan 200 *unsafe condition* dapat menyebabkan kecelakaan kerja. Oleh karena itu, penting untuk menerapkan *safety behaviour*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *Health Belief Model* terhadap *safety behaviour* pada pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Total populasi pada penelitian ini sebanyak 442 pekerja dan jumlah sampel sebanyak 114 pekerja dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 6 dimensi *Health Belief Model* yang telah diteliti terdapat 1 dimensi yang memiliki hubungan dengan *safety behaviour* yaitu *perceived barriers* ( $p\text{-value} = 0,025$ ). Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka diharapkan kepada pihak perusahaan untuk dapat meningkatkan pengetahuan para pekerja agar memiliki perubahan persepsi terkait pentingnya penerapan *safety behaviour* sehingga tidak terjadi peningkatan pada *perceived barriers* (persepsi hambatan) pada pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU.

**Kata Kunci:** *Health Belief Model*, Keselamatan Kerja, *Safety Behaviour*

# **ANALYSIS OF RELATIONSHIP BETWEEN THE *HEALTH BELIEF MODEL* AND *SAFETY BEHAVIOUR* AMONG WORKERS AT PT INDONESIA POWER UNIT PLTU BANTEN 3 LONTAR OMU IN 2022**

**Affah Thiya Aisyahdian**

## **Abstract**

PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU engaged in electricity has potential dangers. Based on data obtained from companies over the past 4 years, there are 39 *near misses* and 200 *unsafe conditions* that can cause work accidents. Therefore, it is important to apply *safety behavior*. This study aims to analyze the relationship of *the Health Belief Model* to *safety behaviour* in workers at PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU. This research uses quantitative methods with *cross-sectional* research designs. The total population in this study was 442 workers and the total sample was 114 workers with sampling techniques using *quota sampling* techniques. Result from research shows that of the 6 dimensions of *the Health Belief Model* that has been studied, there is 1 dimension that has a relationship with *safety behavior*, namely *perceived barriers* ( $p\text{-value} = 0.025$ ). Based on the results of the research obtained, it is hoped that the company will be able to increase the knowledge of workers so that they have a change in perception regarding the importance of implementing *safety behavior* so that there is no increase in perceived barriers for workers.

**Keywords:** *Health Belief Model, Occupational Safety, Safety Behaviour*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Hubungan *Health Belief Model* dengan *Safety Behaviour* pada Pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU Tahun 2022**”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana pada Program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi tidak akan pernah selesai tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Supervisor K3 dan responden yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di perusahaan tersebut, Bapak Arga Buntara, SKM, MPH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta, Bapak Dr. A. Heri Iswanto, SKM, MARS selaku pembimbing akademik, Bapak Cahya Arbitera, SKM., MKM selaku dosen pembimbing 1, Ibu Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.KKK selaku dosen pembimbing 2 dan Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. selaku ketua penguji sidang yang sudah banyak memberikan masukan dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua tercinta yang telah banyak memberikan dukungan baik secara materil maupun moril.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, sehingga penulis dapat memperbaikinya, dan memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 12 Januari 2023

Penulis



Afifah Thiya Aisyahdian



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	6
I.1 Latar Belakang .....	3
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.5 Ruang Lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 <i>Safety Behaviour</i> .....	6
II.2 <i>Health Belief Model</i> .....	9
II.3 Penelitian Terdahulu .....	15
II.4 Kerangka Teori .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
III.1 Kerangka Konsep .....	20
III.2 Definisi Operasional .....	21
III.3 Hipotesis Penelitian .....	23
III.4 Desain Penelitian .....	23
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
III.6 Populasi dan Sampel .....	23
III.7 Pengumpulan Data .....	25
III.8 Instrumen Penelitian .....	26
III.10 Pengolahan Data .....	29
III.11 Analisis Data .....	30
III.12 Etika Penelitian .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
IV.1 Gambaran Umum Perusahaan .....	32
IV.2 Hasil Penelitian .....	33
IV.3 Pembahasan .....	38
BAB V PENUTUP .....	46
V.1 Kesimpulan .....	46

V.2	Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....		49
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 2	Definisi Operasional.....	21
Tabel 3	Hasil Perhitungan Besar Sampel.....	24
Tabel 4	Distribusi Pernyataan Positif dan Negatif Variabel Independen .....	26
Tabel 5	Distribusi Pernyataan Positif dan Negatif Variabel Dependen.....	27
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner .....	28
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	28
Tabel 8	Coding Data .....	29
Tabel 9	Hasil Distribusi Dimensi <i>Health Belief Model</i> dan <i>Safety Behaviour</i> ..	33
Tabel 10	Hubungan Dimensi <i>Health Belief Model</i> dengan <i>Safety Behaviour</i> ....	36

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori .....	19
Bagan 2	Kerangka Konsep .....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 5	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 6	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Output Uji Validitas
Lampiran 11	Output Uji Reliabilitas
Lampiran 12	Output Uji Normalitas
Lampiran 13	Output Uji Univariat
Lampiran 14	Output Uji Bivariat
Lampiran 15	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian