

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap penelitian pemberian ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) terhadap kadar glukosa darah tikus galur Wistar Diabetik dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) dengan dosis 200, 400, dan 800 mg/KgBB/hari dapat menurunkan kadar glukosa darah pada tikus galur Wistar Diabetik.
- b. Ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) dengan dosis 800 mg/KgBB/hari memiliki efektivitas paling signifikan dalam menurunkan kadar glukosa darah tikus galur Wistar Diabetik.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh maka peneliti menyarankan :

- a. Bagi Masyarakat

Ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) dapat digunakan sebagai pengobatan suportif (tambahan) dalam mengobati DM dan tetap melakukan terapi non-farmakologis, serta melakukan evaluasi setiap bulannya.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai efek antihiperqlikemik ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) dengan menggunakan penginduksi diabetes yang lebih stabil dan permanen.
2. Dibutuhkan uji pemisahan senyawa polifenol dan triterpenoid dari ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) untuk mengetahui kandungan yang paling berperan dalam menurunkan kadar glukosa darah.
3. Dibutuhkan pemeriksaan histopatologi untuk mengetahui efek ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) terhadap morfologi sel β -pankreas.