

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan dalam penelitian ini meliputi :

- a. Karakteristik responden mayoritas berusia 38-41 tahun, berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden perempuan. Berdasarkan tingkat pendidikan terakhir sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA sederajat. Berdasarkan pekerjaan, sebagian besar responden adalah ibu rumah tangga.
- b. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai konsumsi makanan bergizi.
- c. Sebagian besar responden memiliki sikap negatif terhadap konsumsi makanan yang bergizi.
- d. Sebagian besar responden memiliki perilaku patuh terhadap konsumsi makanan bergizi.
- e. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi makanan bergizi.
- f. Terdapat hubungan antara sikap terhadap perilaku konsumsi makanan bergizi.

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang diberikan bagi penelitian ini meliputi

### 1. Bagi Kecamatan Tajurhalang, Kabupaten Bogor

Kepada pihak pemerintah Kecamatan Tajurhalang, Kabupaten Bogor diharapkan tetap mensosialisasikan upaya pencegahan penularan Covid-19 yang masih terjadi sampai saat ini. Upaya yang dapat dilakukan diantaranya adalah upaya promotif untuk menekan angka penambahan kasus terkonfirmasi Covid-19 khususnya di Kecamatan Tajurhalang, Kabupaten Bogor.

### 2. Bagi Responden

Responden diharapkan tetap menjalankan protokol kesehatan selama masa pandemi Covid-19. Pemakaian masker, penerapan menjaga jarak minimal 1 meter, mencuci tangan dengan sabun atau antiseptik, dan konsumsi makanan yang bergizi hendaknya selalu diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Sikap saling peduli dan saling mengingatkan protokol kesehatan merupakan salah satu langkah kecil yang dapat dilakukan antar responden.

### 3. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan perilaku konsumsi makanan yang bergizi sebagai pencegahan Covid-19.