

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan dalam penelitian ini meliputi :

- a. Karakteristik responden mayoritas berusia 38-41 tahun, berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden perempuan. Berdasarkan tingkat pendidikan terakhir sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA sederajat. Berdasarkan pekerjaan, sebagian besar responden adalah ibu rumah tangga.
- b. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai konsumsi makanan bergizi.
- c. Sebagian besar responden memiliki sikap negatif terhadap konsumsi makanan yang bergizi.
- d. Sebagian besar responden memiliki perilaku patuh terhadap konsumsi makanan bergizi.
- e. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi makanan bergizi.
- f. Terdapat hubungan antara sikap terhadap perilaku konsumsi makanan bergizi.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang diberikan bagi penelitian ini meliputi

1. Bagi Kecamatan Tajurhalang, Kabupaten Bogor

Kepada pihak pemerintah Kecamatan Tajurhalang, Kabupaten Bogor diharapkan tetap mensosialisasikan upaya pencegahan penularan Covid-19 yang masih terjadi sampai saat ini. Upaya yang dapat dilakukan diantaranya adalah upaya promotif untuk menekan angka pertambahan kasus terkonfirmasi Covid-19 khususnya di Kecamatan Tajurhalang, Kabupaten Bogor.

2. Bagi Responden

Responden diharapkan tetap menjalankan protokol kesehatan selama masa pandemi Covid-19. Pemakaian masker, penerapan menjaga jarak minimal 1 meter, mencuci tangan dengan sabun atau antiseptik, dan konsumsi makanan yang bergizi hendaknya selalu diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Sikap saling peduli dan saling mengingatkan protokol kesehatan merupakan salah satu langkah kecil yang dapat dilakukan antar responden.

3. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan perilaku konsumsi makanan yang bergizi sebagai pencegahan Covid-19.