



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU
KONSUMSI MAKANAN BERGIZI SEBAGAI PENCEGAHAN COVID-19
DI KECAMATAN TAJURHALANG**

SKRIPSI

KIRANA SEKAR NINGRUM

1710211015

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU
KONSUMSI MAKANAN BERGIZI SEBAGAI PENCEGAHAN COVID-19
DI KECAMATAN TAJURHALANG**

SKRIPSI

KIRANA SEKAR NINGRUM

1710211015

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kirana Sekar Ningrum

NRP : 1710211015

Tanggal : 21 Januari 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Januari 2023

Yang menyatakan,



10000
REPUBLIK INDONESIA
METER
TENGAH
26AC1AKX259024833

Kirana Sekar Ningrum

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kirana Sekar Ningrum

NRP : 1710211015

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU KONSUMSI MAKANAN BERGIZI SEBAGAI PENCEGAHAN COVID-19 DI KECAMATAN TAJURHALANG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Januari 2023



Kirana Sekar Ningrum

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Kirana Sekar Ningrum

NRP : 1710211015

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Bergizi Sebagai Pencegahan Covid-19 Di Kecamatan Tajurhalang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Melly Kristanti, S.KM, M.Epid

Ketua Penguji



drg. Nunuk Nugrohowati, MS

Pembimbing



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,

M.Kes., M.PD.I.

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Januari 2023

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU KONSUMSI MAKANAN BERGIZI SEBAGAI PENCEGAHAN COVID-19

Kirana Sekar Ningrum

Abstrak

Mencegah Covid-19 dapat dilakukan dengan menaati protokol kesehatan, melakukan PHBS dan vaksinasi. Salah satu PHBS yang dilakukan yaitu mengonsumsi makanan bergizi. Konsumsi makanan bergizi yang optimal mampu memperkuat imunitas dan mengurangi risiko Covid-19 serta morbiditas akibatnya. Beberapa faktor dapat berperan dalam kurangnya konsumsi makanan bergizi, seperti pengetahuan, sikap dan perilaku dari individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku konsumsi makanan bergizi untuk pencegahan Covid. Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan *chi-square*. Sebanyak 157 responden Kecamatan Tajurhalang berusia 26-45 tahun yang tidak memiliki riwayat Covid-19, hipertensi, diabetes mellitus dan *gout arthritis*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 38-41 tahun (25,5%), berjenis kelamin perempuan (75,8%), berpendidikan SMA sederajat (55,4%), tidak bekerja (58,6%), berpengetahuan baik (46,5%), sikap negatif (50,3%) dan perilaku patuh (50,3%). Sikap memiliki hubungan yang bermakna terhadap perilaku konsumsi makanan bergizi ($0,002 > 0,005$).

Kata Kunci : Konsumsi makanan, Pengetahuan, Perilaku, Sikap

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO BEHAVIOR CONSUMPTION OF NUTRITIONAL FOOD AS PREVENTION COVID-19

Kirana Sekar Ningrum

Abstract

Covid-19 prevention can be done by adhering to health protocols and carrying out PHBS and vaccinations. One of the PHBS is consuming nutritious food. Optimal consuming nutriment can strengthen immunity and reduce the risk of Covid-19 and its morbidity. Several factors can cause the lack of consumption of nutritional food, such as the knowledge, attitudes, and individual behavior. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitude toward consuming nutritious food to prevent Covid-19. This study uses the section method with the chi-square analysis test. A sample of 157 respondents in Tajurhalang District was 26-45 years old and had no history of Covid-19, hypertension, diabetes mellitus and gouty arthritis. The results showed that the majority of respondents were aged 38-41 years (25.5%), female (75.8%), had high school education(55.4%), did not work (58.6%), good knowledge. (46.5%), negative attitude (50.3%) and obedient behavior (50.3%). Attitude had a significant relationship to nutritious food consumption behavior ($0.002 > 0.005$).

Keywords: *Attitude, Behavior, Food consumption, Knowledge*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Bergizi Sebagai Pencegahan Covid-19 Di Kecamatan Tajurhalang”.

Penulis mendapatkan banyak arahan, dukungan serta bantuan selama penyusunan skripsi ini dari berbagai pihak. Penulis ingin menyampaikan rasa hormat serta terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua saya, Sukirja dan Sumijah yang selalu mendukung dan mendo'akan saya.
3. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan dr. mila Citrawati, M.Biomed, SpKKLP selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah memberi fasilitas penunjang penelitian.
4. drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku dosen pembimbing dalam penulisan ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta ilmu yang diberikan kepada peneliti.
5. Ibu Melly Kristanti, SKM, M.Epid dan Dr. dr. Winda Lestari, MKM selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi
6. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan membantu penulis yaitu Nidya Ulfah Riana, Tiara Josephine Gracienta, Rantika, Diana Khairun Nida, Ranis Puspitasari, Khoirunnisa Q, dan Addinda Khila Ajnah.
7. Warga dan kader Desa Sasakpanjang, Desa Nanggerang, dan Desa Citayam.
8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan demi kesempurnaan penelitian dikemudian hari.

Penulis berharap, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan, dunia kesehatan, pembaca dan pihak yang membutuhkan.

Bogor, Januari 2023

Kirana Sekar Ningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 LATAR BELAKANG MASALAH	1
I.2 RUMUSAN MASALAH	4
I.3 TUJUAN PENELITIAN	5
I.3.1 TUJUAN UMUM	5
I.3.2 TUJUAN KHUSUS	5
I.4 MANFAAT PENELITIAN	6
I.4.1 MANFAAT TEORITIS	6
I.4.2 MANFAAT PRAKTIS	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 LANDASAN TEORI	7
II.1.1 PENGETAHUAN	7
II.1.2 SIKAP	9
II.1.3 PERILAKU	10
II.1.4 COVID-19	14
II.1.5 MAKANAN BERGIZI	18
II.2 PENELITIAN TERKAIT YANG RELEVAN	27
II.3 KERANGKA TEORI	29
II.4 KERANGKA KONSEP	29
II.5 HIPOTESIS	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 JENIS PENELITIAN.....	30
III.2 LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	30
III.3 SUBJEK PENELITIAN	30
III.3.1 POPULASI.....	30
III.3.2 SAMPEL	31
III.4 METODE PENGUMPULAN SAMPEL.....	33
III.5 IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN.....	33
III.5.1 VARIABEL INDEPENDEN.....	33
III.5.2 VARIABEL DEPENDEN	34
III.6 DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL.....	34
III.7 INSTRUMEN PENELITIAN.....	35
III.8 ALUR PENELITIAN	39
III.9 ANALISIS DATA	39
III.9.1 ANALISIS UNIVARIAT	39
III.9.2 ANALISIS BIVARIAT	40
III.9.3 ANALISIS MULTIVARIAT	40
III.10 PENGOLAHAN DATA	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
IV.1 PROFIL PENELITIAN	42
IV.1.1 PROFIL KECAMATAN TAJURHALANG	42
IV.1.2 VISI DAN MISI KECAMATAN TAJURHALANG	43
IV.2 HASIL PENELITIAN	43
IV.2.1 DESKRIPSI HASIL PENELITIAN	43
IV.2.2 HASIL ANALISIS UNIVARIAT.....	44
IV.2.3 HASIL ANALISIS BIVARIAT.....	48
IV.3 PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	51
IV.3.1 PEMBAHASAN ANALISIS UNIVARIAT.....	51
IV.3.2 PEMBAHASAN ANALISIS BIVARIAT	53
IV.4 KETERBATASAN PENELITIAN	57
BAB V PENUTUP.....	58
V.1 KESIMPULAN	58
V.2 SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait yang Relevan	27
Tabel 2. Jumlah sampel.....	33
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 4. Hasil uji validitas pengetahuan	36
Tabel 5. Hasil uji validitas sikap	37
Tabel 6. Hasil uji validitas perilaku	38
Tabel 7. Karakteristik Responden	44
Tabel 8. Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden	46
Tabel 9. Gambaran Sikap Responden	46
Tabel 10. Gambaran Perilaku Responden.....	47
Tabel 11. Hubungan Pengetahuan Responden Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Bergizi	48
Tabel 12. Hubungan Sikap Responden Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Bergizi	49
Tabel 13. Hasil Analisis Bivariat	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	29
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	29
Bagan 3. Alur Penelitian	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kasus Covid-19 di Indonesia	15
Gambar 2. Tumpeng Gizi Seimbang.....	20
Gambar 3. Piring Makanku	20
Gambar 4. Hasil uji reliabilitas pengetahuan	37
Gambar 5. Hasil uji reliabilitas sikap.....	38
Gambar 6. Hasil uji reliabilitas perilaku	38
Gambar 7. Peta Kecamatan Tajurhalang.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengantar Etik
- Lampiran 2 *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Subjek
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Pengetahuan
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Sikap
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Perilaku
- Lampiran 10 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 11 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistik