

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Systematic review yang telah dilakukan mengemukakan hasil yaitu terdapat penurunan tingkat keparahan pada pasien COVID-19 dengan komorbiditas yang menggunakan statin dibandingkan dengan yang tidak menggunakan statin. Penurunan tingkat keparahan dapat dilihat melalui empat indikator, yaitu perbaikan gejala klinis, penurunan kebutuhan ventilasi mekanik, penurunan kebutuhan perawatan di ruang ICU, serta penurunan kadar CRP sebagai penanda inflamasi.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti memberikan saran:

1. Penggunaan statin dibuktikan bermanfaat dalam menurunkan tingkat keparahan pasien COVID-19 dengan komorbiditas sehingga peneliti menyarankan untuk tetap dilanjutkan sebagai salah satu pengobatan COVID-19 terutama yang sudah menggunakan sebagai obat rutin sebelumnya dengan memperhatikan dosis harian.
2. Peneliti berharap untuk selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan menggunakan jurnal yang memiliki kesamaan indikator dalam menentukan tingkat keparahan, juga dapat menganalisis dan mengetahui jenis statin yang paling baik digunakan oleh pasien COVID-19 dengan komorbiditas untuk menurunkan tingkat keparahan.

3. Peneliti juga berharap dilakukan penelitian terhadap pasien COVID-19 dengan komorbiditas terbanyak seperti hipertensi, aterosklerosis, dan penyakit kardiovaskular lainnya untuk mendapatkan hasil yang lebih spesifik.