

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien stenosis kanalis spinalis lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta terbanyak adalah perempuan 66,3% (n=53),
2. Pasien stenosis kanalis spinalis lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta terbanyak pada rentang usia 50-59 tahun 32,5% (n=26)
3. Pasien stenosis kanalis spinalis lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta terbanyak memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga 45% (n=36).
4. Kategori indeks massa tubuh asia pasifik pada pasien stenosis kanalis spinalis lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta terbanyak adalah obesitas 1 40% (n=32) serta berat badan berlebih dengan nilai indeks massa tubuh $\geq 23 \text{ kg/m}^2$ 72,5% (n=58)
5. Level yang paling sering terkena pada pasien stenosis kanalis spinalis lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta adalah L4-L5 42,3% (n kasus=58).
6. Terdapat hubungan bermakna antara indeks massa tubuh dengan jumlah level yang terkena pada stenosis kanalis spinalis lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta dengan $P \text{ value} = 0,006$ ($p < 0,05$) serta nilai *odds ratio* sebesar 0,257.

V.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel-variabel lain yang dapat menyebabkan terjadinya *multilevel* stenosis selain indeks massa tubuh.
2. Perlu dilakukan penelitian pada penyakit ini mengenai luaran hasil intervensi terapi yang diberikan terutama pada pasien *multilevel* stenosis.
3. Perlu dilakukan studi longitudinal dengan jumlah sampel yang lebih banyak agar dapat mewakili populasi.

Ihsan Febrianto Rahman, 2023

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Jumlah Level yang Terkena pada Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Tahun 2019-2021 37

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]