



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN JUMLAH LEVEL YANG
TERKENA PADA STENOSIS KANALIS SPINALIS LUMBALIS DI RSPAD
GATOT SOEBROTO JAKARTA TAHUN 2019-2021**

SKRIPSI

IHSAN FEBRIANTO RAHMAN

1910211042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2023



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN JUMLAH LEVEL YANG
TERKENA PADA STENOSIS KANALIS SPINALIS LUMBALIS DI RSPAD
GATOT SOEBROTO JAKARTA TAHUN 2019-2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

IHSAN FEBRIANTO RAHMAN

1910211042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2023

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
I.1 Latar Belakang Masalah.....	14
I.2 Perumusan Masalah	15
I.3 Tujuan Penelitian	16
I.3.1 Tujuan Umum.....	16
I.3.2 Tujuan Khusus.....	16
I.4 Manfaat Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
II.1 Landasan Teori	18
II.1.1 Definisi Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis	18
II.1.2 Epidemiologi Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis	18
II.1.3 Etiologi Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis	19
II.1.4 Faktor Risiko Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis	19
II.1.5 Patogenesis Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis	22
II.2 Jumlah Level yang Terkena pada Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis.....	25
II.3 Indeks Massa Tubuh	26
II.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis .	26
II.5 Kerangka Teori	27
II.6 Kerangka Konsep	28
II.7 Penelitian Terkait.....	28
II.8 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
III.1 Desain Penelitian.....	32

III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	32
III.3 Subjek Penelitian	32
III.3.1 Populasi Penelitian.....	32
III.3.2 Sampel Penelitian	32
III.4 Kriteria Penelitian.....	33
III.4.1 Kriteria Inklusi.....	33
III.4.2 Kriteria Eksklusi	33
III.5 Perhitungan Besar Sampel.....	33
III.6 Teknik Pengambilan Sampel.....	34
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian	34
III.7.1 Identifikasi Variabel Bebas.....	34
III.7.2 Identifikasi Variabel Terikat.....	34
III.8 Definisi Operasional.....	34
III.9 Instrumen Penelitian.....	35
III.10 Pengolahan Data.....	36
III.11 Analisis Data	37
III.11.1 Analisis Univariat	37
III.11.2 Analisis Bivariat	37
III.12 Alur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Hasil Penelitian	39
IV.1.1 Hasil Analisis Univariat	39
IV.1.2 Hasil Analisis Bivariat.....	41
IV.2 Pembahasan Hasil Analisis Univariat	42
IV.3 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
V.1 Kesimpulan.....	49
V.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Regio Asia Pasifik	25
Tabel 2. Penelitian Terkait	28
Tabel 3. Definisi Operasional	33
Tabel 4. Karakteristik Pasien Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Tahun 2019-2021	36
Tabel 5. Distribusi Indeks Massa Tubuh Pasien Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Tahun 2019-2021	37
Tabel 6. Distribusi IMT $<23 \text{ Kg/M}^2$ dan $\geq 23 \text{ Kg/M}^2$ Pasien Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Tahun 2019-2021	38
Tabel 7. Distribusi Level Yang Terkena Pasien Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Tahun 2019-2021 dari 80 Pasien	38
Tabel 8. Tabulasi Silang Indeks Massa Tubuh dengan Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis.....	39
Tabel 9. Karakteristik Dasar Usia	62
Tabel 10. Karakteristik Dasar Jenis Kelamin.....	62
Tabel 11. Karakteristik Dasar Jenis Pekerjaan.....	62
Tabel 12. Karakteristik Imt Dengan 5 Kategori Asia Pasifik	62
Tabel 13. Karakteristik Imt Sesuai Definisi Operasional.....	63
Tabel 14. Karakteristik Level yang Terkena.....	63
Tabel 15. Hasil Uji Bivariat <i>Chi Square</i> dan <i>Odds Ratio</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil <i>MRI</i> Pasien Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis	24
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	27
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3. Alur Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Hasil Penelitian.....	54
Lampiran 2. Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	56
Lampiran 3. Surat Izin Pelaksanaan Sidang Skripsi	57
Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik Penelitian	59
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 6. Surat Izin Pengambilan Data	61
Lampiran 7. Hasil <i>SPSS</i> Versi 24.0.....	62
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	66

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ihsan Febrianto Rahman

NRP : 1910211042

Tanggal : 27 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Maret 2023

Yang menyatakan,



Ihsan Febrianto Rahman

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt. hingga penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Jumlah Level yang Terkena pada Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Tahun 2019-2021” dapat selesai dengan baik. Penelitian dan penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian dan penulisan skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Didy Surachman dan Martha Ayerza yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materiil, serta doa yang tidak pernah berhenti untuk penulis dalam menyelesaikan pendidikan untuk menjadi seorang dokter;
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, serta jajarannya;
3. Dr. dr. Basuki Supartono, Sp.OT, FICS, MARS selaku dosen penguji yang telah dengan bijaksana memberikan penilaian dan perbaikan sehingga penelitian yang dilakukan memiliki hasil yang lebih baik dan bermanfaat;
4. Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, MS, Sp.S selaku dosen pembimbing 1 yang telah senantiasa menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan ilmu, arahan, kritik, saran, dukungan, dan motivasi kepada penulis terkait pemilihan topik, penyusunan proposal, pelaksanaan, serta pembuatan hasil dan kesimpulan penelitian ini;
5. dr. Retno Yulianti, M.Biomed selaku dosen pembimbing 2 telah senantiasa menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan ilmu, arahan, kritik, saran,

dukungan, dan motivasi kepada penulis terkait sistematika, metodologi, dan statistika penelitian ini;

6. Seluruh dosen pengajar FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan motivasi yang sangat berguna bagi penulis;
7. Cleo yakni kucing penulis yang selalu menyayangi dan menemani pembuatan skripsi serta menginjak-injak *keyboard* ketika sedang mengerjakan skripsi
8. Sahabat penulis selama masa preklinik, Fallery, Bea, Zighri, Owen, Ruben, Amirul, Mahdi, Tegar, Rafi, Arin, Denti, Reza, Agung, dan Fikram yang telah senantiasa untuk selalu menemani, mendukung, membantu dan mendengarkan keluh kesah penulis selama penelitian dan penulisan skripsi ini;
9. Teman-teman seperjuangan departemen saraf, Arin, Rasya, dan Annisa yang telah berjuang bersama dan mendukung penulis selama penelitian dan penulisan skripsi ini; dan
10. Teman-teman organisasi di ISMKI wilayah 2 khususnya bidang *Health Policy Studies* yang sudah membantu dan mendengarkan keluh kesah selama penelitian
11. Seluruh teman-teman FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2019 (Kornea) yang telah menghabiskan waktu bersama menempuh pendidikan sarjana kedokteran yang penuh lika-liku serta huru-hara selama 7 semester ini.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ihsan Febrianto Rahman
NIM : 1910211042
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN JUMLAH LEVEL YANG TERKENA PADA STENOSIS KANALIS SPINALIS LUMBALIS DI RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA TAHUN 2019-2021”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Maret 2023

Yang menyatakan,



Ihsan Febrianto Rahman

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ihsan Febrianto Rahman
NIM : 1910211042
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Jumlah Level yang Terkena pada Stenosis Kanalis Spinalis Lumbalis di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Tahun 2019-2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. dr. Basuki Supartono,
Sp.OT, FICS, MARS

Penguji



Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh,
MS, Sp.S

Pembimbing 1



dr. Retno Yulianti,
M.Biomed

Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes., M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 19 Januari 2022