



**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
TAMBAK II KABUPATEN BANYUMAS**

SKRIPSI

REVKY AKBAR IZTIAN

1810211102

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
TAMBAK II KABUPATEN BANYUMAS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

REVKY AKBAR IZTIAN

1810211102

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Revky Akbar Iztian

NRP : 1810211102

Tanggal : 27 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Januari 2023

Yang menyatakan,



Revky Akbar Iztian

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revky Akbar Iztian
NRP : 1810211102
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tambak II". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 Januari 2023

Yang menyatakan,



Revky Akbar Iztian

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Revky Akbar Iztian
NIM : 1810211102
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tambak II Kabupaten Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Citra Ayu Aprilia
M.Kes.
Penguji



Apt. Annisa Farida Muti,
S.Farm., M.Sc.
Pembimbing 1



Dra. Cut Fauziah.
M.Biomed.
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes., M.Pd.I.
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP.
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 20 Januari 2023

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTI HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAMBAK II KABUPATEN BANYUMAS

Revky Akbar Iztian

ABSTRAK

Hipertensi merupakan faktor risiko utama terjadinya penyakit jantung koroner dan stroke hemoragik. Kejadian hipertensi yang tinggi di dunia juga mendorong para ahli untuk membuat suatu *guideline* penatalaksanaan yang didasarkan oleh bukti ilmiah, pedoman menurut *International Society Of Hypertension* (ISH) tahun 2020 mempertimbangkan usia, ras, dan komplikasi sebagai tujuan mencapai target tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan konsumsi obat antihipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Tambak II. Sampel penelitian adalah 130 pasien hipertensi yang berobat di Puskesmas Tambak II dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditentukan. Analisis hipotesis korelasi menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov* dengan hasil tidak terdistribusi normal selanjutnya menggunakan uji *Spearman (rho)*. Instrument kepatuhan konsumsi obat memodifikasi dari *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)* kuesioner dari *Journal of Management and Pharmacy Practice*. Sebanyak 100 responden (79,4%) patuh mengkonsumsi obat sedangkan 26 responden (20,6%) tidak patuh mengkonsumsi obat. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi obat antihipertensi terhadap tekanan darah sistolik pada pasien hipertensi ($p = 0,000$) dengan keeratan korelasi (-0,533) dan terhadap tekanan darah diastolik pada pasien hipertensi ($p = 0,000$) dengan keeratan korelasi (-0,310). Kesimpulannya yaitu terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi obat antihipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi baik tekanan darah sistolik maupun diastolik.

Kata kunci: *Hipertensi, Kepatuhan Konsumsi Obat, Obat Antihipertensi.*

**CORRELATION OF COMPLIANCE WITH ANTIHYPERTENSIVE DRUG
CONSUMPTION ON BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSIVE PATIENTS AT
PUSKESMAS TAMBAK II**

Revky Akbar Iztian

ABSTRACT

Hypertension is a major risk factor for haemorrhagic stroke and coronary heart disease. The high incidence of hypertension in the world also encourages experts to create a management guideline based on scientific evidence, guidelines according to the ISH in 2020 consider age, race, and complications as the goal of achieving blood pressure targets. The purpose of this study was to determine the relationship between anti-hypertensive drug consumption and blood pressure of hypertensive patients at Puskesmas Tambak II. The study sample was 130 hypertensive patients who sought treatment at Puskesmas Tambak II with predetermined inclusion and exclusion criteria. Correlation hypothesis analysis using the Kolmogorov Smirnov test with non-normally distributed results then using the Spearman (rho) test. The drug consumption compliance instrument modifies the MMAS-8 questionnaire from the Journal of Management and Pharmacy Practice. A total of 100 respondents (79.4%) were compliant with taking medication while 26 respondents (20.6%) were not compliant with taking medication. The results showed that there was a relationship between compliance with anti-hypertensive drug consumption on systolic blood pressure in hypertensive patients ($p = 0.000$) with a correlation density (-0.533) and on diastolic blood pressure in hypertensive patients ($p = 0.000$) with a correlation density (-0.310). The conclusion is that there is a relationship between compliance with anti-hypertensive drug consumption and blood pressure of systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients.

Kata kunci: *Hypertension, Medication Consumption Adherence, antihypertension medication*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan baik. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2022 adalah “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tambak II Kabupaten Banyumas Jawa Tengah”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Pada kesempatan ini ucap syukur dan terima kasih, penulis berikan kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas kesempatan serta sarana kepada penulis dalam menuntut ilmu.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas kesempatan serta sarana kepada penulis dalam menuntut ilmu.
3. dr. Ayodya H, M.Sc, M.S.c selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak membimbing, memberi saran, serta arahan yang bermanfaat dalam perkuliahan.
4. apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak membimbing, memberi saran, arahan serta masukan yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Dra. Cut Fauziah, M.Biomed. selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberi ilmu, saran, dan masukan yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam menyusun skripsi.
6. dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes. selaku penguji yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk menguji, membimbing, serta memberi saran yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam penulisan skripsi.
7. Kedua orang tua tercinta, Imam selaku ayah, Yuyun selaku ibu, kakak Rizka, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, dukungan, dan doa kepada penulis dalam menyusun skripsi.

8. Muhammad Faishal, Ibnu Hajar, Indi Rafli, Rizky Dermawan, Ega, Enrico, Jenna, Mody selaku sahabat yang telah menemani saya selama tujuh semester pendidikan kedokteran.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi.

Semoga usaha yang dikerjakan penulis akan menuai banyak manfaat baik untuk diri sendiri, institusi UPN Veteran Jakarta maupun masyarakat luas. Kritik serta saran dan masukan pada penelitian ini akan diterima dengan lapang dada demi tercipta penelitian yang lebih baik dan bermanfaat. Semoga Allah SWT senantiasa memberi rahmat dan karunia bagi kita semua.

Jakarta, 20 Januari 2023

Penulis



(Revky Akbar Iztian)

DAFTAR ISI

COVER	1
HALAMAN SAMBUNG	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Responden	3
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas Tambak II.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta	4
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti dan Peneliti Lain.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Kardiovaskular	5
2.1.1 Anatomi.....	5
2.1.2 Lapisan Jantung.....	5
2.2. Tekanan Darah	6
2.2.1 Definisi	6
2.2.2 Fisiologi.....	7
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	11
2.2.4 Pengukuran Tekanan Darah	12
2.3 Konsep Kepatuhan Konsumsi Obat	13
2.3.1 Definisi	13

2.3.2 Definisi Kepatuhan Konsumsi Obat.....	13
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan konsumsi Obat	14
2.3.4 Pengukuran Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat	15
2.3.5 Ketepatan Dosis dan Waktu minum Obat	17
2.4. Hipertensi	17
2.4.1 Definisi.....	17
2.4.2 Etiologi.....	17
2.4.6 Manifestasi Klinis	22
2.4.8 Tata Laksana	24
2.5 Penelitian Terkait	27
2.6 Kerangka Teori.....	28
2.7 Kerangka Konsep.....	29
2.8 Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Jenis Penelitian.....	30
3.2 Lokasi dan Waktu	30
3.3 Subyek Penelitian.....	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel.....	31
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.5 Perhitungan Besar Sampel	31
3.6 Kriteria Penelitian	32
3.6.1 Kriteria Inklusi	32
3.6.2 Kriteria Eksklusi.....	32
3.7 Variabel Penelitian	32
3.7.1 Variabel Bebas	33
3.7.2 Variabel Terikat.....	33
3.7.3 Variabel Perancu	33
3.8 Definisi Operasional.....	34
3.9 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	35
3.10 Teknik Pengumpulan Data	38
3.11 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.12 Pengolahan Data dan Metode Analisis Data	41

3.13 Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Deskripsi Wilayah Penelitian	46
4.1.2 Karakteristik Responden	46
4.1.3 Analisa Univariat.....	49
4.1.4 Analisa Bivariat.....	50
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Karakteristik Responden	51
4.2.2 Analisa Univariat.....	54
4.2.3 Analisa Bivariat.....	56
4.3 Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Sirkulasi.....	7
Gambar 2. Sistem Saraf Otonom	10
Gambar 3. Guideline tatalaksana hipertensi menurut ISH, 2020.....	26

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka teori	28
Bagan 2. Kerangka konsep	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	22
Tabel 2. Definisi operasional.....	34
Tabel 3. Interpretasi hasil kuesioner.....	36
Tabel 4. Kisi kisi kuesioner kepatuhan konsumsi obat	37
Tabel 5. Interpretasi nilai reliabilitas	41
Tabel 6. Pengkodean data demografi, variabel bebas dan variabel terikat.....	42
Tabel 7. Interpretasi Kekuatan Korelasi Menurut Arikunto.....	44
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	47
Tabel 9. Distribusi dan Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tambak II	49
Tabel 10. Distribusi dan Frekuensi Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tambak II.....	49
Tabel 11. Distribusi dan Frekuensi Tekanan Darah Diastolik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tambak II.....	50
Tabel 12. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tambak II.....	50
Tabel 13. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Diastolik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tambak II	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance	68
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian	70
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 6 Formulir Identitas Responden	73
Lampiran 7 Surat Lembar Kuesioner	74
Lampiran 8 Raw Data.....	75
Lampiran 9 Data Responden	80
Lampiran 10 Dokumentasi	89
Lampiran 11 Kalibrasi Alat	90