

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Melalui pengkajian yang sudah dianalisis serta sudah diuji, sehingga bisa diambil simpulan berupa:

1. Adanya kaitan yang bermakna ($P = 0,00$, nilai $P < 0,05$) terhadap kepatuhan konsumsi obat antihipertensi pada tekanan darah sistolik dan diastolik pasien hipertensi di Puskesmas Tambak II.
2. Data demografi menunjukkan pasien hipertensi di Puskesmas Tambak II mayoritas adalah responden yang berada dalam usia lanjut (>60 tahun), banyaknya jenis kelamin responden adalah wanita, Mayoritas responden berpendidikan SMP , banyaknya jarak pelayanan kesehatan responden adalah > 1 Km, banyaknya responden mengidap hipertensi adalah selama 0-3 tahun sebanyak 103 responden (79,2%), banyaknya total obat yang dikonsumsi responden adalah 1 jenis obat , banyaknya jenis obat yang dikonsumsi responden adalah amlodipin.
3. Kepatuhan konsumsi obat antihipertensi pada tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Tambak II mayoritas patuh mengkonsumsi obat antihipertensi.

5.2 Saran

Melalui perolehan pengkajian sehingga pengkaji bisa membagikan saran berupa :

- 1) Bagi Ilmu Kedokteran

Untuk ilmu kedokteran guna meningkatkan pengetahuan pada taatnya memakai obat terutama antihipertensi guna menjauhkan pada komplikasi yang

dapat dialami sebab tekanan darah tinggi yang tak terkontrol sebab rendahnya rasa sadar pengidap hipertensi guna sering mengecek tekanan darah rutin.

2) Bagi Puskesmas Tambak II

Untuk Puskesmas Tambak II diinginkan bisa lebih meningkatkan sosialisasi serta penjelasan mengenai pokoknya sering memakai obat antihipertensi yang mana bisa menjauhkan pada komplikasi terhadap tekanan darah tinggi yang tak terkontrol.

3) Bagi Responden

Responden diinginkan supaya selalu rutin serta berkala untuk mengecek dirinya apakah terjadi penambahan tekanan darah serta apakah seimbang.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk pengkajian kedepannya diinginkan bisa mengkaji mengenai analisis aspek-aspek yang bisa mendampaki patuhnya memakai obat antihipertensi terhadap pasien hipertensi pada tekanan darah pasien yang tak dikaji.