



**EVALUASI PROGRAM GERAKAN 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN (HPK) DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* DI DESA
PABEANUDIK DI BAWAH BINAAN PUSKESMAS MARGADADI
KECAMATAN INDRAMAYU TAHUN 2021**

SKRIPSI

**FERJIBA HANIFAH
1910211107**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**



EVALUASI PROGRAM GERAKAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (HPK)
DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* DI DESA PABEANUDIK DI BAWAH BINAAN
PUSKESMAS MARGADADI KECAMATAN INDRAMAYU TAHUN 2021

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

FERJIBA HANIFAH
1910211107

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ferjiba Hanifah

NRP : 1910211107

Tanggal : 27 Januari 2023

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Januari 2023

Yang menyatakan,



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferjiba Hanifah
NIM : 1910211107
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“EVALUASI PROGRAM GERAKAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (HPK) DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI DESA PABEANUDIK DIBAWAH BINAAN PUSKESMAS MARGADADI KECAMATAN INDRAMAYU TAHUN 2021”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Januari 2023

Yang menyatakan,



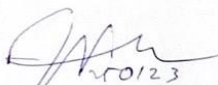
(Ferjiba Hanifah)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ferjiba Hanifah
NIM : 1910211107
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Evaluasi Program Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) dalam Pencegahan Stunting di Desa Pabeanudik dibawah Binaan Puskesmas Margadadi Kecamatan Indramayu Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. dr. Basuki Supartono,
Sp.OT, FICS, MARS

Penguji




drg. Nunuk Nugrohowati, MS.
Pembimbing 1



dr. Yuni Setyaningsih,
M. Biomed
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes., M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 20 Januari 2023

**EVALUASI PROGRAM GERAKAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (HPK)
DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* DI DESA PABEANUDIK DI BAWAH
BINAAN PUSKESMAS MARGADADI KECAMATAN INDRAMAYU TAHUN 2021**

FERJIBA HANIFAH

ABSTRAK

Pendahuluan : Kabupaten Indramayu menempati peringkat pertama untuk penurunan kasus stunting tertinggi di Jawa Barat 14,40 persen pada 2021. Keberhasilan penurunan angka stunting tersebut merupakan upaya dan komitmen dari pemerintah Kabupaten Indramayu beserta perangkat daerah dalam melakukan penanganan pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) anak, remaja, dan wanita usia subur. Sampai saat ini, belum ada literatur yang membahas faktor utama keberhasilan program 1000 HPK dalam penurunan kasus stunting. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran faktor-faktor keberhasilan program dari pelaksanaan Program 1000 HPK dalam pencegahan stunting Kabupaten Indramayu tahun 2021. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif dengan melakukan wawancara mendalam dan observasi. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Margadadi dan Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu dengan sampel sebanyak 12 informan yang terdiri dari 9 pemegang jabatan dan 3 kader. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria yang ditetapkan dalam pemilihan informan adalah orang yang bertanggungjawab atas program pencegahan stunting di Kabupaten Indramayu dan sudah mengikuti pelatihan sebagai pedoman dalam melaksanakan program 1000 HPK. Penelitian ini menggunakan perangkat lunak *Vensim* dengan model pendekatan sistem dinamis yang dianalisis berdasarkan studi lapangan dan studi literatur. **Hasil** : Variabel pengungkit terhadap evaluasi program 1000 HPK di Kabupaten Indramayu yaitu kualitas kebijakan pemerintah daerah. **Kesimpulan** : Kebijakan pemerintah daerah sudah berhasil menurunkan angka kejadian stunting dengan membuat kebijakan yang berkualitas.

Kata kunci : Stunting; sistem dinamis; 1000 hari pertama kehidupan; kebijakan pemerintah daerah

**EVALUATION OF THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE PROGRAM IN
PREVENTING STUNTING IN PABEANUDIK VILLAGE UNDER THE
DEVELOPMENT OF PUSKESMAS MARGADADI DISTRICT INDRAMAYU IN
2021**

FERJIBA HANIFAH

ABSTRACT

***Background** : Indramayu Regency ranks first for West Java's highest reduction in stunting cases, with 14.40 percent in 2021. The success of reducing the stunting rate is part of the efforts of the Indramayu Regency government and regional apparatus to intervene in the First 1,000 Days of Life for children, adolescents, and women of childbearing age. Thus far, no literature discusses the main factors for the success of the 1000 HPK program in reducing stunting cases. This study aims to describe the program's success factors from the implementation of the First 1000 Days of Life Program in preventing stunting in the Indramayu Regency in 2021. **Methods** : This research used a descriptive research design with a qualitative approach by conducting in-depth interviews and observations. This research was conducted at the Margadadi Health Center Indramayu Regency and used a sample of 12 informants consisted of 9 incumbents and three cadres. The sampling technique used purposive sampling with the criteria is a person who is responsible for the stunting prevention program and has attended training as a guide in implementing the program. This study used Vensim software with a system dynamic approach model, which is analyzed based on field and literature studies. **Results** : The variable key for the evaluation of the 1000 HPK programs in Indramayu Regency is the quality of local government policies. **Conclusion** : Local government policies have succeeded in reducing the incidence of stunting by making quality policies.*

***Keywords** : Stunting; system dynamics; the first 1000 days of life; local government policy.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Evaluasi Program Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) dalam Pencegahan Stunting di Desa Pabeanudik dibawah Binaan Puskesmas Margadadi Kecamatan Indramayu Tahun 2021”. Penulis berharap skripsi ini dapat berlanjut kepada penelitian yang kemudian akan diolah untuk menjadi tugas akhir berbentuk skripsi sebagai salah satu persyaratan kelulusan penulis dalam menempuh pendidikan S1 di program studi kedokteran umum Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan, motivasi serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Orang tua, Hidayat dan Imilda Ilyas, yang selalu memberi dukungan moral maupun materil, motivasi, semangat, doa dan kebaikan lainnya dalam penyusunan skripsi ini sehingga saya dapat melangkah lebih dekat pada cita-cita saya.
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran” Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa.
3. Drg. Nunuk Nugrohowati, MS. selaku dosen pembimbing utama dan dr. Yuni Setyaningsih, M. Biomed selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga, serta memberi dukungan dan arahan pada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. dr. Basuki Supartono, Sp.OT, FICS, MARS selaku dosen penguji sidang skripsi, yang telah bersedia memberikan saran serta masukan pada penulis pada ujian skripsi.
5. Seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN Veteran Jakarta untuk segala ilmu, masukan, dan bantuan yang telah diberikan.
6. Kakak, adik, sepupu, om, dan tante yang ikut berperan dalam membantu dan memberikan dukungan moral kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat SMP dan SMA saya, terima kasih atas segala kebaikan, kesetiaan, dan support yang diberikan kepada penulis. Terima kasih selalu ada pada waktu senang, tetapi juga tidak hilang saat dibutuhkan.
8. Sahabat-sahabat terkasih saya, Eza, Rachel, Mai, Nawa, Muthiah, Putri, Faiza, Estri, Ghina, yang selalu menjadi teman berbagi selama berada di FK UPN Veteran Jakarta, memberikan bantuan, dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman satu bimbingan saya : Nawa, Najma, dan Athallah yang juga memberikan bantuan dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. *Support system* saya selama mengerjakan skripsi, terima kasih Na Jaemin dan *NCT Dream*, atas semangat dan motivasi yang telah diberikan pada masa-masa terpuruk sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki kekurangan baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Penulis

Ferjiba Hanifah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Stunting	6
II.1.1 Pengertian <i>Stunting</i>	6
II.1.2 Faktor-faktor penyebab <i>stunting</i>	6
II.1.3 Pencegahan Stunting	7
II.2 Program Gerakan 1000 HPK.....	8

II.2.1 Pengertian.....	8
II.2.2 Intervensi pada Program Gerakan 1000 HPK	8
II.3 Puskesmas	12
II.3.1 Pengertian.....	12
II.3.2 Tugas dan Fungsi Puskesmas	12
II.4 Pendekatan sistem	13
II.4.1 Pengertian sistem.....	13
II.4.2 Karakteristik Sistem	13
II.5 Evaluasi Program	15
II.5.1 Pengertian.....	15
II.5.2 Tujuan Evaluasi Program	15
II.5.3 Langkah – Langkah Evaluasi Program	15
II.6 Penelitian Terkait Yang Pernah Dilakukan	17
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	17
II.7 Kerangka Teori.....	20
II.8 Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Jenis Penelitian.....	22
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
III.3 Subjek Penelitian	22
III.3.1 Populasi.....	22
III.3.2 Sampel.....	22
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
III.6 Definisi Operasional Variabel.....	24
III.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	28

III.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	28
III.6.2 Instrumen Penelitian	28
III.7 Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	28
III.8 Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	32
IV.1.1 Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu.....	32
IV.1.2 Puskesmas Margadadi	32
IV.2 Karakteristik Subyek Penelitian	33
IV.3 Hasil Intervensi Gizi Spesifik dan Sensitif.....	34
IV.4 Sistem Dinamik	35
IV.4.1 Causal Loop Diagram.....	35
IV.4.1.2 Identifikasi Variabel Penelitian	36
IV.4.1.3 Hubungan Antar Variabel.....	36
IV.5 Pembahasan	38
IV.5.1 Rangkaian Penguatan (<i>Reinforcing</i>).....	38
IV.5.2 Rangkaian Keseimbangan (<i>Balancing</i>)	39
IV.5.3 Variabel Pengungkit	40
IV.6 Keterbatasan Penelitian	42
BAB V PENUTUP	43
V.1 Kesimpulan	43
V.2 Saran.....	43
V.2.1 Bagi Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat	43
V.2.2 Bagi Puskesmas Margadadi	43
V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Gizi Spesifik	9
Tabel 2 Intervensi Gizi Sensitif	11
Tabel 3 Penelitian Terkait.....	17
Tabel 4 Informan Penelitian.....	23
Tabel 5 Definisi Operasional	25
Tabel 6 Karakteristik Informan Evaluasi Program 1000 HPK	33
Tabel 7 Hasil Cakupan Intervensi Gizi Spesifik.....	34
Tabel 8 Hasil Cakupan Intervensi Gizi Sensitif.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor Penyebab Stunting	7
Gambar 2.2 Kerangka Teori	20
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1 Alur Penelitian	31
Gambar 4.1 Diagram Sebab Akibat/ Causal Loop Diagram.....	37
Gambar 4.2 Variabel Pengungkit.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis	49
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Kepada Subyek Penelitian	50
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Informan	52
Lampiran 4 Lembar Persetujuan dan Formulir Identitas Informan	53
Lampiran 5 Petunjuk Wawancara Mendalam	54
Lampiran 6 Lembar Pedoman Wawancara Mendalam.....	55
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	63
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 9 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	67
Lampiran 10 Surat Ethical Clearance	68
Lampiran 11 Penetapan Waktu Proyeksi <i>Vensim</i>	69
Lampiran 12 Pembuatan Casual Loop Diagram	70
Lampiran 13 Transkrip Hasil Wawancara (Triangulasi Sumber).....	71
Lampiran 14 Tupoksi Tenaga Kesehatan Puskesmas Margadadi.....	89
Lampiran 15 Jumlah Tenaga Kerja di Puskesmas Margadadi.....	92
Lampiran 16 Dokumentasi.....	93
Lampiran 17 Hasil Turnitin	97