

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KUALITAS TIDUR  
SAAT MENGHADAPI UJIAN SOCA PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
“VETERAN” JAKARTA**

**Muhamad Rio Nurrahman**

**Abstrak**

Riset Kesehatan Dasar menyatakan adanya peningkatan jumlah penderita gangguan emosional masyarakat dengan usia 15 tahun keatas dari 6% di tahun 2013 menjadi 9,8% pada tahun 2018. Ujian SOCA merupakan salah satu ujian lisan yang menjadi faktor munculnya kecemasan pada mahasiswa kedokteran. Kecemasan saat menghadapi ujian SOCA yang dialami mahasiswa kedokteran dapat mengakibatkan kualitas tidur menjadi buruk. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur saat menghadapi ujian SOCA pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini ialah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *probability sampling* dengan menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*, sampel berjumlah 208 responden mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2019, 2020, 2021. Mayoritas memiliki tingkat kecemasan ringan saat menghadapi ujian SOCA dengan jumlah 160 responden (76,9%) dan mayoritas mahasiswa memiliki kualitas tidur buruk dengan jumlah 169 responden atau sebesar (81,3%). Hasil analisa data penelitian ini menggunakan uji *chi-square* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,035. Hasil analisa penelitian ini memiliki hubungan tingkat kecemasan saat menghadapi ujian SOCA terhadap kualitas tidur pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta.

**Kata Kunci:** Kualitas tidur, tingkat kecemasan, ujian SOCA

**ASSOCIATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND SLEEP QUALITY  
WHEN FACING SOCA EXAMINATION OF STUDENTS IN THE  
FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
"VETERAN" JAKARTA**

**Muhamad Rio Nurrahman**

**Abstract**

*Basic Health Research states that there has been an increase in the number of people with emotional disorders aged 15 years and above, from 6% in 2013 to 9.8% in 2018. The SOCA exam is one of the oral exams that causes anxiety in medical students. When facing the SOCA exam experienced by medical students, anxiety can cause poor sleep quality. This study aims to determine whether there is a association between the level of anxiety and the quality of sleep when facing the SOCA exam in medical students of the Faculty of Medicine UPN "Veteran" Jakarta. This research is a quantitative study using the probability sampling method using a proportional stratified random sampling technique, a sample of 208 respondents from the Faculty of Medicine UPN "Veteran" Jakarta class of 2019, 2020, and 2021. The majority had a mild level of anxiety when facing the SOCA exam, with a total of 160 respondents (76.9%), and the majority of students had poor sleep quality, with a total of 169 respondents (81.3%). The results of this research data analysis using the chi-square test obtained a p-value of 0.035. The results of the analysis of this study have a association between the level of anxiety when facing the SOCA exam and the quality of sleep in students of the Faculty of Medicine UPN "Veteran" Jakarta.*

**Keywords:** *Anxiety level, Sleep quality, SOCA examination*