



**PERBANDINGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DENGAN DAN
TANPA GANGGUAN SOSIAL MEDIA PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

SKRIPSI

**FATMA M IDRUS BAAGIL
1810211092**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**



**PERBANDINGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DENGAN DAN
TANPA GANGGUAN SOSIAL MEDIA PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

**FATMA M IDRUS BAAGIL
1810211092**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fatma M Idrus Ba'agil

NRP : 1810211092

Tanggal : 19 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang menyatakan,



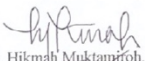
Fatma M Idrus Ba'agil

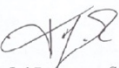
LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh:

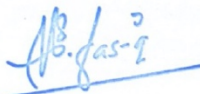
Nama : Fatma M Idrus Baagil
NIM : 1810211092
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Perbandingan Keluhan Muskuloskeletal Dengan Dan Tanpa Gangguan Sosial Media Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


dr. Hikmah Muktamiroh,
M.Med.Ed., Sp. KKLK.
Penguji


Nurfitri Bugtamam, S.Si.,
M.Kes., M.Pd.Ked.
Pembimbing 1


dr. Lisa Safira, Sp.A.,
Pembimbing 2


Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes., M.Pd.I.
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP.,
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 08 Oktober 2022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fatma M Idrus Ba'agil
NRP : 1810211092
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
"Perbandingan Keluhan Muskuloskeletal Dengan Dan Tanpa Gangguan Sosial Media Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran FK UPN "Veteran" Jakarta". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Januari 2023

Yang menyatakan,

 Fatma M Idrus Ba'agil

Perbandingan Keluhan Muskuloskeletal Dengan Dan Tanpa Gangguan Sosial Media Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran

Fatma M Idrus Baagil

Abstrak

Pada pandemi Covid-19 sebagian besar aktivitas mahasiswa kedokteran dilaksanakan secara daring, sehingga membuat mahasiswa berisiko mengalami gangguan sosial media dan keluhan muskuloskeletal. Penelitian ini guna mendapat informasi mengenai perbedaan keluhan muskuloskeletal antara mahasiswa kedokteran dengan atau tanpa gangguan sosial media. Metode studi potong lintang dan teknik random stratified proportional sampling pada mahasiswa kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2021. Menggunakan kuesioner karakteristik subjek, Nordic Body Map dan Social Media Disorder questionnaire. Hasil analisis didapatkan 32,8% dari 64 subjek mengalami gangguan sosial media. Bagian dari tubuh yang dominan mengalami keluhan adalah leher atas (47,6%), leher bawah (42,9%), punggung (52,4%), pinggang (61,9%), dan pergelangan tangan kanan (7%). Hasil uji Chi-square exact didapatkan perbedaan keluhan muskuloskeletal mahasiswa yang mengalami gangguan sosial media dan tidak mengalami gangguan media sosial ($p = 0,001$). Terdapat perbedaan keluhan pada leher atas dan pinggang ($p < 0,05$), tetapi tidak pada bagian leher bawah, punggung dan pergelangan tangan kanan ($p > 0,05$) antara mahasiswa yang mengalami gangguan sosial media dengan yang tidak mengalami gangguan sosial media. Hasil penelitian ini menunjukkan perlunya self-awareness terhadap keluhan fisik muskuloskeletal dan gangguan media sosial sehingga masalah tersebut dapat segera diatasi.

Kata kunci: Gangguan Sosial Media, Keluhan Muskuloskeletal, Mahasiswa Kedokteran

Comparison of Musculoskeletal Complaints With and Without Social Media Disorders in Medical Faculty Students

Fatma M Idrus Baagil

Abstract

During the Covid-19 pandemic, most medical students' activities were carried out online, thus putting students at risk of experiencing social media disorders and musculoskeletal complaints. This study aims to compare musculoskeletal complaints between medical students with or without social media disorders. The research used a cross-sectional study and random stratified proportional sampling technique in medical students at the National Development University "Veteran" Jakarta in 2021. The research instruments used were the subject characteristic questionnaire, the Nordic Body Map, and the Social Media Disorder questionnaire. The analysis found that 32.8% of the 64 subjects experienced social media disorders. The body parts that experienced the most complaints were the upper neck (47.6%), lower neck (42.9%), back (52.4%), waist (61.9%), and right wrist (7%). The results of the Chi-square exact test displayed differences in musculoskeletal complaints between students who experienced social media disorders and those who did not experience social media disorders ($p = 0.001$). There were differences in complaints on the upper neck and waist ($p < 0.05$), but not on the lower neck, back and right wrist ($p > 0.05$) between students who experienced social media disorders and those who did not experience social media disorders. This study indicate the need for self-awareness of musculoskeletal physical complaints and social media disorders so that these problems can be resolved immediately.

Keywords: *Medical Students, Musculoskeletal Complaints, Social Media Disorders*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat pada penulis untuk menyelesaikan skripsi “Perbandingan Keluhan Muskuloskeletal Dengan Dan Tanpa Gangguan Sosial Media Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran”.

Skripsi ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penyusunan skripsi ini tidak dapat selesai tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Izinkan penulis menuturkan ucapan terimakasih kepada:

1. Orang tua penulis yaitu Muhammad Idrus Ba’agil dan Mila Al Hasni serta ketiga adik penulis yaitu Nur Aliyah Muhammad Idrus Ba’agil, Ahmad Saugi Ba’agil, dan Idrus Muhammad Ba’agil yang selalu memberikan dukungan doa dan kasih sayang, baik secara fisik maupun mental kepada penulis setiap harinya tanpa henti.
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta beserta jajaran.
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
4. Nurfitri Bustaman, S.Si., M. Kes., M.Pd.Ked. selaku dosen pembimbing I yang dari awal senantiasa membimbing penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.

5. dr. Lisa Safira Sp.A selaku dosen pembimbing II yang telah mendampingi serta meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, masukan, dan semangat kepada penulis sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
6. dr. Hikmah Muktamiroh, M. Med. Ed selaku penguji utama skripsi yang telah memberikan saran, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar FK UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang luar biasa selama penulis menempuh studi di Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
8. Seluruh staf Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) UPN Veteran Jakarta dan Tata Usaha FK UPN Veteran Jakarta atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Evita Rizky, Reycha Nabila, Ardhya Putri, Merta Wulan, Salsabila Syahira, Filda Nisrina, sebagai sahabat dan keluarga penulis di perkuliahan yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis selama pembelajaran di FK UPN Veteran Jakarta dan selama penyusunan skripsi ini.
10. Hanae Ramadhania, Nadiva Salsabilla, Vira Nurul, Meilika Yasya, Ailsa Sabiela, dan Annisa Firdayani sebagai sahabat yang selalu ada untuk penulis dalam berbagi keluh kesah, senantiasa menghibur, mendengarkan, memberi semangat dan dukungan tanpa henti kepada penulis.
11. Saniyyah, Sisca, dan Namira sebagai teman yang telah saling memberi arahan dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi.

12. Juliabilowo sebagai teman yang telah membantu dalam proses awal teknik penulisan penyusunan skripsi.
13. Azhar sebagai teman yang selalu memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
14. Imelda yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
15. Seluruh rekan sejawat FK UPN Veteran Jakarta angkatan 2018 sampai 2021 yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang dari penelitian ini sehingga dapat terlaksana dengan baik selama kuliah kedokteran.
16. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi ini.

Masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dari semua pihak yang telah mendukung dan semoga hasil skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 08 Oktober 2022

Penulis,

Fatma M Idrus Ba'agil

DAFTAR ISI

Abstrak	vi
Abstract	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Media Sosial	5
II.1.1 Pengertian Media Sosial.....	5
II.1.2 Intensitas Penggunaan Sosial Media.....	6
II.1.3 Dampak Positif.....	6
II.1.4 Dampak Negatif	7
II.2 Keluhan Muskuloskeletal.....	10
II.2.1 Definisi	10
II.2.2 Jenis-Jenis Muskuloskeletal Disorder	10
II.2.3 Penyebab Keluhan Muskuloskeletal	11
II.2.4 Pengukuran Keluhan Muskuloskeletal	12
II.3 Penelitian Terkait	15

II.4 Kerangka Teori.....	16
II.5 Kerangka Konsep	17
II.6 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
III.1 Desain Penelitian	18
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
III.2.1 Tempat Penelitian	18
III.2.1 Waktu penelitian	19
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
III.3.1 Populasi Penelitian	19
III.3.2 Sampel Penelitian	19
III.4 Teknik Pengambilan Sampel	20
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	22
III.5.1 Variabel Bebas.....	22
III.5.2 Variabel Terikat.....	23
III.6 Definisi Operasional.....	23
III.7 Prosedur Penelitian.....	24
III.7.1 Persiapan.....	24
III.7.2 Pengumpulan Data.....	25
III.8 Instrumen Penelitian.....	26
III.9 Sumber Data	27
III.10 Cara Kerja	27
III.10.1 Persiapan Penelitian	27
III.10.2 Identifikasi Subjek Penelitian	28
III.10.3 Informasi Tindakan	28
III.11 Menyusun Hasil Penelitian.....	28
III.11.1 Pengolahan Data	28
III.12 Analisis Data	29
III.12.1 Analisis Univariat.....	29
III.12.2 Analisis Bivariat	29

III.13 Etika Penelitian	30
III.13.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan)	30
III.13.2 Anonymity (Tanpa Nama).....	30
III.13.3 Persetujuan Etik.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian	31
IV. 2 Hasil Penelitian.....	31
IV. 2.1 Karakteristik Subjek.....	31
IV. 2.2 Gambaran penggunaan sosial media pada mahasiswa FK UPNVJ...32	
IV. 2.3 Gambaran keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa FK UPNVJ ...33	
IV. 2.4 Hubungan keluhan muskuloskeletal dengan gangguan media sosial 33	
IV.3 Pembahasan	36
IV.3.1 Karakteristik Subjek Penelitian	36
IV.3.2 Gambaran penggunaan sosial media pada mahasiswa FK UPNVJ....37	
IV.3.3 Gambaran keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa FK UPNVJ41	
IV.3.4 Gambaran hubungan keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa FK UPNVJ dengan atau tanpa gangguan media sosial.....42	
IV.3.5 Gambaran bagian tubuh yang mengalami nyeri ketika mengalami keluhan muskuloskeletal pada mahasiswa FK UPNVJ	45
BAB V PENUTUP	48
V.1 Kesimpulan.....	48
V.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	1

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Nordic Body Map</i>	13
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait.....	15
Tabel 2. Definisi Operasional	23
Tabel 3. Karakteristik subjek	32
Tabel 4. Gambaran penggunaan sosial media pada mahasiswa FK UPNVJ ditinjau dari gangguan media sosial dan durasi penggunaan gadget	32
Tabel 5. Gambaran keluhan musculoskeletal	33
Tabel 6. Hubungan keluhan muskuloskeletal dengan gangguan media sosial	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	16
Bagan 2. Persiapan Penelitian.....	24
Bagan 3. Pengumpulan Data.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Proposal Penelitian	1
Lampiran 2. Lembar Informed Consent	3
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Nordic Body Map.....	5
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Social Media Disorder.....	6
Lampiran 5. Surat Permohonan Ethical Clearance.....	7
Lampiran 6. Ethical Clearance.....	8
Lampiran 7. Hasil Uji Analisis Univariat dan Bivariat	18
Lampiran 8. Nilai TOEFL	19
Lampiran 9. Biodata Peneliti	20