

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis data penelitian pemberian buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) terhadap kadar kolesterol LDL tikus Wistar diabetik didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) dosis 200 mg/kgBB tidak memiliki pengaruh yang bermakna terhadap perbaikan kadar kolesterol LDL tikus Wistar diabetik ($p=0,28$).
- b. Ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) dosis 400 mg/kgBB memiliki pengaruh yang bermakna terhadap perbaikan kadar kolesterol LDL tikus Wistar diabetik ($p=0,038$).
- c. Ekstrak buah Pidada Merah dosis (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) 800 mg/kgBB memiliki pengaruh yang bermakna terhadap perbaikan kadar kolesterol LDL tikus Wistar diabetik ($p=0,014$).
- d. Ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.) dengan dosis 400 mg/KgBB merupakan dosis terbaik untuk menurunkan kolesterol LDL ($p=1,000$).

V.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh terdapat saran dari penulis untuk peneliti selanjutnya, sebagai berikut:

- a. Dapat dilakukan uji pengaruh buah Pidada Merah dengan menggunakan parameter lain untuk mengecek antidislipidemia seperti kolesterol HDL, trigliserida atau kolesterol total.
- b. Dapat dilakukan isolasi senyawa yang berpotensi menurunkan kolesterol LDL seperti flavonoid, dan alkaloid dari ekstrak buah Pidada Merah (*Sonneratia caseolaris* (L.) Engl.).