



**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO SOSIAL TERHADAP KEJADIAN  
POSTPARTUM *BLUES* PADA HASIL SKRINING SELAMA TRANSISI  
PANDEMI COVID-19 DI KECAMATAN BANYUMANIK TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**SALWA TSABITAH ALTHAF MUJAB**

**1910211054**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2023**



**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO SOSIAL TERHADAP KEJADIAN  
POSTPARTUM *BLUES* PADA HASIL SKRINING SELAMA TRANSISI  
PANDEMI COVID-19 DI KECAMATAN BANYUMANIK TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar**

**Sarjana Kedokteran**

**SALWA TSABITAH ALTHAF MUJAB**

**1910211054**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salwa Tsabitah Althaf Mujab  
NRP : 1910211054  
Tanggal : 24 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Januari 2023



Yang menyatakan,  
Salwa Tsabitah Althaf Mujab

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Salwa Tsabitah Althaf Mujab  
NRP : 1910211054  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Hubungan Faktor Risiko Sosial Terhadap Kejadian *Postpartum Blues* Pada Hasil Skrining Selama Transisi Pandemi COVID-19 di Kecamatan Banyumanik Tahun 2022"**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Januari 2023

Yang menyatakan,



Salwa Tsabitah Althaf Mujab

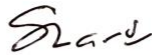
## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Salwa Tsabitah Althaf Mujab  
NIM : 1910211054  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Risiko Sosial Terhadap Kejadian *Postpartum Blues*  
Pada Hasil Skrining Selama Transisi Pandemi COVID-19 di  
Kecamatan Banyumanik Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dr. dr. Soroy Lardo,  
Sp.PD, KPTI FINASIM

**Penguji**



Dr. dr. Ria Maria Theresa,  
Sp.KJ, MH

**Pembimbing 1**



Dr. dr. Arman Yurisaldi  
Saleh, Sp.S, MS

**Pembimbing 2**



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,

M.Kes., M.Pd.I

**Dekan Fakultas Kedokteran**



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKL.P

**Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 24 Januari 2023

# HUBUNGAN FAKTOR RISIKO SOSIAL TERHADAP KEJADIAN POSTPARTUM *BLUES* PADA HASIL SKRINING SELAMA TRANSISI PANDEMI COVID-19 DI KECAMATAN BANYUMANIK TAHUN 2022

SALWA TSABITAH ALTHAF MUJAB

## Abstrak

Pandemi COVID-19 menuntut masyarakat untuk beradaptasi terhadap perubahan di berbagai aspek kehidupan, terutama dari aspek mental dan sosioekonomi. Pada wanita bersalin yang harus melalui tahapan adaptasi psikologis maternal, tuntutan adaptasi pandemi dapat memberi tekanan mental secara berlebihan. Hal ini berpotensi meningkatkan risiko wanita bersalin mengalami kejadian *postpartum blues*. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan faktor risiko sosial selama masa transisi pandemi COVID-19 dengan kejadian *postpartum blues*, meliputi faktor risiko status marital, status pekerjaan diri dan pasangan, serta tingkat pendapatan keluarga. Melalui penelitian *cross-sectional*, diambil 39 responden dengan metode *consecutive sampling*, bertempat di empat fasilitas kesehatan Kecamatan Banyumanik bulan November sampai Desember 2022. Sebanyak 33,3% responden mengalami *postpartum blues*, sedangkan 66,7% tidak mengalaminya. Berdasarkan analisis *chi-square*, tidak ditemukan hubungan antara status pekerjaan diri ( $p=0,727$ ), status pekerjaan pasangan ( $p=1,000$ ), tingkat pendapatan keluarga ( $p=0,908$ ) dengan kejadian *postpartum blues*, sedangkan hubungan untuk status marital tidak dapat ditentukan.

**Kata kunci:** faktor sosial, *postpartum blues*, skrining, transisi pandemi

**SOCIAL RISK FACTORS IN ASSOCIATION WITH POSTPARTUM  
BLUES BASED ON SCREENING RESULTS DURING THE TRANSITION  
PERIOD OF COVID-19 PANDEMIC IN BANYUMANIK 2022**

**SALWA TSABITAH ALTHAF MUJAB**

**Abstract**

The COVID-19 pandemic requires people to adapt to various aspect of life changes, especially emotional and socioeconomic aspects. For women in labor who must go through the stages of maternal psychological adaptation, the needs to adapt because of pandemic can give excessive emotional pressure. For this reason, there is a potential for an increased risk of postpartum women experiencing postpartum blues. This study aims to analyze the relationship between social risk factors, during the transition period of the COVID-19 pandemic, and the incidence of postpartum blues, including marital status, self-employment status and spouse's employment status, as well as family income levels. Through a cross-sectional study, 39 respondents were taken using consecutive sampling method, taking place in four health facilities in Banyumanik District from November to December 2022. As many as 33.3% of respondents experienced postpartum blues, while 66.7% did not. Based on chi-square analysis, there was no relationship between self-employment status ( $p=0.727$ ), spouse's employment status ( $p=1.000$ ), family income level ( $p=0.908$ ) and the incidence of postpartum blues, while the relationship between marital status and the incidence of postpartum blues could not be determined.

**Keywords:** social factors, postpartum blues, screening, pandemic transition

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Faktor Risiko Sosial Terhadap Kejadian *Postpartum Blues* Pada Hasil Skrining Selama Transisi Pandemi COVID-19 di Kecamatan Banyumanik Tahun 2022”. Dalam prosesnya, Penulis menyadari bahwa Penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orangtua penulis, Takrin Mujab dan Ellia Kustantini, yang telah memberi segala bentuk dukungan baik doa, waktu, dan materi untuk waktu yang tidak terhingga sepanjang hidup Peneliti.
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta beserta seluruh jajarannya, dan dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta atas dukungannya selama perkuliahan hingga dilakukannya penelitian oleh Penulis.
3. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH selaku Pembimbing 1, Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, Sp.S, MS selaku Pembimbing 2 dan Dr. dr. Soroy Lardo, Sp.PD, KPTI FINASIM yang telah meluangkan waktu untuk memberi dukungan baik berupa kritik, saran, penyemangat, serta mengarahkan penelitian ini agar menjadi lebih baik.



4. Seluruh dosen dan sivitas akademika Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah membantu Penulis selama proses perkuliahan.
5. Teman-teman Angkatan 2019 “Kornea” Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah menemani naik turunnya perjalanan perkuliahan bersama Peneliti.
6. Teman-teman perkuliahan “DDNZEN” yang telah menemani tahun terakhir masa pre-klinik, meninggalkan memori paling berkesan, dan memberi segala bentuk dukungan terbaiknya untuk Peneliti.
7. Teman terbaik, Adikartika, yang telah menaruh kepercayaannya hingga akhir, bahwa Peneliti akan dapat menyelesaikan kuliah tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki kekurangannya, oleh karena itu Peneliti berharap agar Pembaca dapat memberi kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini kedepannya. Namun lebih daripada itu, Peneliti berharap bahwa penelitian ini dapat memberikan wawasan baru bagi pembaca serta manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan kedokteran umum dan kesehatan jiwa.

Jakarta, 24 Januari 2023

Peneliti



Salwa Tsabitah Althaf Mujab

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM .....	II
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	III
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	IV
LEMBAR PENGESAHAN .....	V
ABSTRAK .....	VI
ABSTRAK .....	VI
ABSTRACT .....	VII
ABSTRACT .....	VII
KATA PENGANTAR .....	VIII
DAFTAR ISI .....	X
DAFTAR TABEL .....	XIV
DAFTAR BAGAN .....	XVI
DAFTAR GAMBAR .....	XVII
DAFTAR LAMPIRAN .....	XVIII
BAB 1: PENDAHULUAN .....	1
1.1.    LATAR BELAKANG .....	1

1.2.	PERUMUSAN MASALAH.....	3
1.3.	TUJUAN PENELITIAN .....	4
1.3.1.	Tujuan Umum .....	4
1.3.2.	Tujuan Khusus .....	4
1.4.	MANFAAT PENELITIAN.....	5
1.4.1.	Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2.	Manfaat Praktis .....	5
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA .....		8
2.1	LANDASAN TEORI .....	8
2.1.1	Postpartum .....	8
2.1.2	Adaptasi Psikologis Maternal Masa Postpartum .....	10
2.1.3	Gangguan Mood Postpartum .....	13
2.1.4	Postpartum Blues .....	15
2.1.5	Masa Transisi Pandemi COVID-19 .....	28
2.1.6	Faktor Risiko Sosial Terhadap Postpartum Blues Selama Transisi Pandemi COVID-19.....	31
2.2	PENELITIAN TERKAIT .....	37
2.3	KERANGKA TEORI.....	41
2.4	KERANGKA KONSEP.....	42
2.5	HIPOTESIS PENELITIAN.....	42
BAB 3: METODE PENELITIAN .....		43
3.1	DESAIN PENELITIAN.....	43

3.2	TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN .....	43
3.3	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN .....	43
3.3.1	Populasi .....	43
3.3.2	Sampel .....	43
3.4	PERHITUNGAN BESAR SAMPEL .....	44
3.5	TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL .....	46
3.6	IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN .....	46
3.6.1	Variabel Bebas .....	46
3.6.2	Variabel Terikat .....	46
3.7	DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL .....	46
3.8	ALUR PENELITIAN .....	48
3.9	INSTRUMEN PENELITIAN .....	49
3.10	TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	51
3.11	TEKNIK PENGOLAHAN DATA .....	51
3.12	TEKNIK ANALISIS DATA .....	53
BAB 4: HASIL DAN PEMBAHASAN .....		54
4.1	DESKRIPSI TEMPAT PENELITIAN .....	54
4.2	HASIL PENELITIAN .....	56
4.2.1	Analisis Univariat .....	56
4.2.2	Analisis Bivariat .....	63
4.3	PEMBAHASAN HASIL .....	68
4.3.1	Pembahasan Hasil Univariat .....	68
4.3.2	Pembahasan Hasil Bivariat .....	71

4.4	KETERBATASAN PENELITIAN .....	79
BAB 5: KESIMPULAN DAN SARAN .....		80
5.1	KESIMPULAN.....	80
5.2	SARAN.....	81
DAFTAR PUSTAKA .....		84
LAMPIRAN.....		92

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait .....	37
Tabel 2. Perhitungan Besar Sampel Penelitian .....	45
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 4. Lokasi dan Wilayah Kerja UPT Puskesmas .....	54
Tabel 5. Nama Kelurahan, Luas Wilayah, Jumlah RT, RW, dan KK di Kecamatan Banyumanik Tahun 2022 .....	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tanggal Lahir Bayi .....	58
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Hari Sejak Persalinan .....	58
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Gangguan Mood Depresif.....	59
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Postpartum Blues .....	59
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Marital.....	60
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Diri ...	60
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Pasangan .....	61
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga .....	61
Tabel 15. Kejadian Postpartum Blues Berdasarkan Hasil Skrining.....	62

Tabel 16. Tabulasi Silang Kejadian Postpartum Blues Dengan Faktor Risiko Sosial.....	63
Tabel 17. Analisis Bivariat Hubungan Status Marital dengan Kejadian Postpartum Blues.....	65
Tabel 18. Analisis Bivariat Hubungan Status Pekerjaan Diri dengan Kejadian Postpartum Blues .....	66
Tabel 19. Analisis Bivariat Hubungan Status Pekerjaan Pasangan dengan Kejadian Postpartum Blues .....	67
Tabel 20. Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Postpartum Blues .....	67

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	41
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	42
Bagan 3. Alur Penelitian .....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan Aksis HPG dan HPA .....	22
Gambar 2. Hubungan Stres dan Neuroinflamasi Terhadap .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian .....	92
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 3. Surat Izin Pelaksanaan Sidang Skripsi .....	94
Lampiran 4. Surat Ethical Clearance .....	95
Lampiran 5. Informed Consent Mahasiswa .....	96
Lampiran 6. Instrumen Kuesioner Karakteristik Responden.....	101
Lampiran 7. Instrumen Kuesioner Edinburgh Postnatal Depression Scale .....	102
Lampiran 8. Analisis Data Statistik .....	104
Lampiran 9. Pernyataan Mahasiswa .....	114
Lampiran 10. Pernyataan Mahasiswa .....	115
Lampiran 11. Dokumentasi Pengumpulan Data .....	116
Lampiran 12. Hasil Uji Plagiarisme.....	114
Lampiran 13. Riwayat Hidup Penulis .....	115