

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian kepada pasien karsinoma mammae invasive NST, maka kesimpulan yang didapatkan adalah:

- a. Kelompok indeks massa tubuh pasien karsinoma mammae invasif NST di RSPAD Gatot Soeborto yang paling banyak ditemukan periode Januari – Desember 2021 adalah obesitas.
- b. Kelompok usia pasien karsinoma mammae invasif NST di RSPAD Gatot Soebroto yang paling banyak ditemukan pada periode Januari – Desember 2021 adalah 40-49 tahun.
- c. Kelompok *grading* karsinoma pasien karsinoma mammae invasif NST di RSPAD Gatot Soebroto yang paling banyak ditemukan pada periode Januari – Desember 2021 adalah *grade 3*.
- d. Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dan usia dengan *grading* histopatologi pasien karsinoma mammae invasif NST di RSPAD Gatot Soebroto periode Januari – Desember 2021, dapat disebabkan oleh keterbatasan sampel dan faktor pembias seperti status menopause dan subtype molekuler.

V.2Saran

V.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat memperkaya variabel independent untuk penelitian serupa seperti faktor risiko pemakaian kontrasepsi, riwayat tumor

jinak, serta riwayat penyakit karsinoma mammae invasif NST pada keluarga pasien, serta variabel dependen yang dapat diteliti lainnya seperti penyebaran, kedalaman invasi, dan ukuran tumor. Selain itu, diharapkan pada penelitian selanjutnya digunakan jumlah sampel yang lebih banyak agar mendapatkan hasil yang lebih akurat. Perhitungan sampel dapat menggunakan rumus Lemeshow dan pengambilan sampel dapat menggunakan teknik *consecutive sampling* atau *total sampling*.

V.2.2 Bagi RSPAD Gatot Soebroto

- a. Peneliti menyarankan bagi Instalasi Rekam Medis untuk menambah data-data yang dapat melengkapi rekam medis umum pasien untuk menunjang penelitian selanjutnya dan untuk modalitas dalam diagnosis dan tatalaksana yang diberikan kepada pasien. Data-data yang dapat dilengkapi seperti riwayat penggunaan kontrasepsi, riwayat penyakit karsinoma mammae invasif NST pada keluarga, dan riwayat penyakit terdahulu seperti riwayat tumor jinak pasien.
- b. Bentuk rekam medis pasien yang semula masih berupa catatan fisik untuk semua data dapat diubah menjadi data digital dalam sistem komputer sehingga mencegah terdapat data yang tercecer ke instalasi rekam medis pada bagian klinik RSPAD Gatot Soebroto atau tidak dapat ditemukan ketika dibutuhkan untuk penelitian selanjutnya.
- c. Peneliti menyarankan agar rekam medis yang didigitalisasi selalu dilengkapi pada setiap kunjungan oleh pasien sehingga data menjadi lengkap.

- d. Peneliti menyarankan agar hasil perhitungan indeks massa tubuh dimasukkan ke dalam rekam medis pasien, selain tinggi badan dan berat badan pasien.