

DAFTAR PUSTAKA

- Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan Tekanan Darah Sistolik pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas. *Jurnal Inspirasi*, 10(1), 32-48. doi: 10.35880/inspirasi.v10i1.62
- Abaa, Y. P., Polii, H., & Wowor, P. M. (2017). Gambaran Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh, dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan Tahun 2014. *Jurnal E-Biomedik*, 5(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.5.2.2017.18509>
- Alim, A. (2015). Pengaruh Olahraga Terprogram Terhadap Tekanan Darah Dan Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Atlet Pelatda Sleman Cabang Tenis Lapangan. *Medikora*, VIII(2). <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i2.4651>
- Andiyani, L. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Mahasiswa Terhadap Denyut Nadi Dan Tekanan Darah Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Fakultas Kedokteran. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*, 10–13. <http://repository.umsu.ac.id/bitstream/123456789/14519/1/1308260005.pdf>
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T. U. (2018). Signifikansi tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*, 152–156. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/unc/article/view/2907>
- Astuti, W. K. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta. *Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*.
- Astutik, P., Wirjatmadi, B., & Adriani, M. (2013). Peranan kadar nitrit oksida (NO) darah dan asupan lemak pada pasien hipertensi dan tidak hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 10(2), 55. <https://doi.org/10.22146/ijcn.18847>
- Batara, D., Bodhi, W., & Kepel, B. J. (2016). Hubungan obesitas dengan tekanan darah dan aktivitas fisik pada remaja di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 0–5. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10842>
- Christian, E., & Obiageli, E. (2019). Overview of Stress and Stress Management. *ARC Journal of Nursing and Healthcare*, 5(2), 12–18. <https://doi.org/10.20431/2455-4324.0502002>
- Dahlan, Sopiudin, DR, M. E. (2010). Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 1 2.
- Dahlan, S. M. (2019). *Statistik-Untuk-Kedokteran-Dan-Kesehatan-MSopiudin-Dahlan_Compress.Pdf* (p. 27). <https://doku.pub/download/statistik-untuk-kedokteran-dan-kesehatan-msopiudin-dahlan-30j8pxk4p5lw>
- Damanik, M. J. (2019). *Korelasi Rasio Lingkar Pinggang-Panggul (RLPP) Dengan Kadar Kolesterol Total, Kadar Gula Darah (KGD) Dan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan*

Tahun 2019.

- Damayanti, Y. (2017). *Peran Aktivitas Fisik bagi Kinerja Jantung dan Paru-Paru serta Relevansinya dengan Aterosklerosis*.
- Elyasa, R. S., Saichudin, S., & Kinanti, R. G. (2019). Pengaruh Latihan Circuit Training Intensitas Moderat Dan Intensitas Exhaust Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Recovery Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di Smk Negeri 8 Malang. *Jurnal Sport Science*, 9(1), 50. <https://doi.org/10.17977/um057v9i1p50-59>
- Eureka, A. N. (2019). Pengaruh Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2019.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Febriyanti, N. K., Adiputra, I. N., & Sutadarma, I. W. G. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepo Unud*, 831, 1–14.
- Ganong, Barrett, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. (2012). Ganong Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. In *Memórias do Instituto Oswaldo Cruz* (Vol. 90, Issue 2).
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Heryana, A. (2020). Jumlah kelompok Fungsi Syarat data. *Universitas Esa Unggul, May*, 1–20. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.23266.15047>
- Ilyas, D. S. (2016). Tekanan Darah Tinggi (*Hipertensi*). 7(1), 87. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.87-94>
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 1. <https://doi.org/10.26576/profesi.155>
- Kango, S., Indriani, & Achmad Zaifullah. (2019). *Universitas Alkhairat Palu tahun 2016*. 1(April), 1–5.
- Karauwan, M. N. (2016). Hubungan antara ketahanan kardiovaskular dengan tekanan darah pada usia 18-20 tahun [Universitas Trisakti]. In *SKRIPSI-2016*. [http://repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/detail/detail_koleksi/0/SKR/judul/000000000000000099951/Hubungan antara ketahanan kardiovaskular dengan tekanan darah pada usia 18-20 tahun](http://repository.trisakti.ac.id/usaktiana/index.php/home/detail/detail_koleksi/0/SKR/judul/000000000000000099951/Hubungan%20antara%20ketahanan%20kardiovaskular%20dengan%20tekanan%20darah%20pada%20usia%2018-20%20tahun)
- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.

Regita Siska Ananda Yusup, 2023

HUBUNGAN ANTARA KETAHANAN KARDIOVASKULAR DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKanan DARAH PADA MAHASISWA USIA 18-21 TAHUN DI FAKULTAS KEDOKTERAN UPNVJ

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>

- Komang, N., Mega, A., Indonesiani, S. H., Suryanditha, P. A., & Warmadewa. (2022). *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa*. 2(3), 143–149.
- Kshirsagar., K. K. P. M. N. R. K. (2022). *Obesity*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459357/>
- Kusumawaty, D. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.
- Lilly, L. S. (2016). *Pathophysiology of Heart Disease* (6th ed.).
- Lontoh, S. O., & Gunawan, M. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 28(1), 1–9. https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/19424/10597
- Mancia, G., De Backer, G., Dominiczak, A., Cifkova, R., Fagard, R., Germano, G., Grassi, G., Heagerty, A. M., Kjeldsen, S. E., Laurent, S., Narkiewicz, K., Ruilope, L., Rynkiewicz, A., Schmieder, R. E., Boudier, H. A. J. S., & Zanchetti, A. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. In *Journal of Hypertension*. <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3281fc975a>
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Maulina, N. (2017). Penilaian Indeks Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2015 Dengan Metode *Harvard Step Up Test*.
- Mauliza. (2018). Obesitas dan pengaruhnya terhadap kardiovaskular tandain dulu. *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Mukti, S. N. (2014). *Hubungan aktivitas fisik dan asupan energi terhadap tekanan darah dan kadar glukosa darah pada mahasiswa fakultas kedokteran*.
- Negara, I. C., & Prabowo, A. (2018). Penggunaan Uji Chi-Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV–AIDS di Provinsi DKI Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Matematika Dan Terapannya 2018*, 1–8.
- Ningrum, T. S. R., & Nurhayati, U. A. (2021). Hubungan Perubahan Tekanan Darah dan Nadi Terhadap VO2Max Pada Adolecent. *Hubungan Perubahan Tekanan Darah Dan Nadi Terhadap VO2Max Pada Adolecent*, 5 (1)(1), 41–49.

- Novia Sari Andriati Mertosono. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Ketahanan Kardiovaskular Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2019. 1-64.
- Nurfazlina, N., Afriwardi, A., & Afrainin Syah, N. A. S. (2016). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Kardiovaskuler pada Pegawai Wanita RS Semen Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 505–510. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.567>
- Oliver, J., Hall, J. E., Hall, M. E., & Guyton, A. C. (2019). Bone and its relationship to extracellular calcium and phosphate. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*, 1, 993–997.
- Permana, W. D. (2018). Tingkat Daya Tahan Kardiovaskuler Siswa Kelas Bakat Istimewa Olahraga Kelas X Di SMA NEGERI 1 SEWON Tahun Ajaran 2017/2018. http://forschungsunion.de/pdf/industrie_4_0_umsetzungsempfehlungen.pdf%0Ahttps://www.dfki.de/fileadmin/user_upload/import/9744_171012-KI-Gipfelpapier-online.pdf%0Ahttps://www.bitkom.org/sites/default/files/pdf/Presse/Anhaenge-an-PIs/2018/180607-Bitkom
- Ramadhanty, A. S. (2021). Perbedaan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Tahun Pertama Dan Mahasiswa Tahun Terakhir Di Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Ratnaningrum, E. D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Sistol Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kab. Kendal.
- Romadhiyana Kisno Saputri^{1*}, Akhmad Al-Bari¹, R. I. K. P. (2021). *Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Remaja*. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v2i2.566>
- Sherwood, L. (2014). *Sherwood_s_Introduction_to_Human_Physiology_8th_Ed(1)*.
- Sherwood, L. (2016). *Introduction to Human Physiology 8th Edition*.
- Siti Nur Hasina, E. C. H. (2021). Terapi Bekam Berpengaruh Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Total. *March*, 10–18. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i1.1095>
- Solehudin, R. H. (2019). Pengalaman Terapi Non Farmakologi Pada Klien Dengan Hipertensi Primer di Puskesmas Pandak, Kabupaten Bantul. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://eprints.umm.ac.id/52093/>
- Suparta, & Rasmi. (2018). Hubungan Genetik Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), 117–125.
- Walter R. Thompson, PhD, FACSM, Robert Sallis, MD, FACSM, Elizabeth Joy, MD, MPH, FACSM, Carrie A. Jaworski, MD, FAAFP, FACSM, Robyn M. Stuhr, MA, ACSM-CEP, RCEP, and Jennifer L. Trilk, PhD, FACSM, D. (2020). *Exercise is medicine*. <https://doi.org/10.1177/1559827620912192>

- Waroka, L. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi *Literature Review*.
- WHO. (2020). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Xavier, E. A., Prastiwi, S., & Andinawati, M. (2017). The relationship between physical activities with blood pressure of elder people in Banjarejo, Malang. *Nursing News*, 3(2), 358–368.
- Zdenek Hamrik, Dagmar Sigmundová, Michal Kalman, Jan Pavelka, and E. S. (2014). *Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study*. <https://doi.org/10.1080/17461391.2013.822565>