

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berikut adalah beberapa kesimpulan dalam penelitian ini berdasarkan sudah dilakukannya analisis pada hasil penelitian dan pembahasannya, antara lain:

1. Analisis gambaran derajat miopia pada siswa SMAN 1 Bengkulu Selatan selama pandemi COVID-19 21,3% mengalami progresivitas miopia $>0,5$ Dioptri-1,75 Dioptri pada mata kanan dan 19,1% mengalami progresivitas miopia $>0,5$ Dioptri-1,5 Dioptri pada mata kiri.
2. Analisis faktor individu yang meliputi intensitas subjek menggunakan gawai, intensitas penggunaan kacamata minus, serta faktor keturunan. Hanya faktor individu usia awal penggunaan kacamata minus yang berhubungan dengan progresivitas miopia.
3. Analisis faktor lingkungan yang meliputi jarak dengan layar (*smartphone*, laptop, komputer) dan TV, tidak memiliki hubungan dengan progresivitas miopia.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan sebelumnya, berikut adalah saran yang dapat diberikan peneliti:

1. Disarankan untuk subjek penelitian untuk lebih memerhatikan kesehatan matanya dengan cara menjaga jarak layar monitor dengan mata dan mengurangi durasi pemakaian gawai dan sering menggunakan kacamata minus dalam kehidupan sehari-hari agar Dioptri miopia tidak bertambah.

2. Disarankan untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk memperluas penelitian dengan menambah sampel dan menggunakan *range* usia yang lebih variatif sehingga dapat diketahui hasil penelitian dengan *range* usia yang berbeda. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan pemeriksaan miopia secara langsung untuk mendapatkan hasil keparahan miopia yang lebih akurat