



**GAMBARAN PROGRESIVITAS MIOPIA PADA SISWA SMAN 1  
BENGKULU SELATAN SELAMA PANDEMI COVID-19  
TAHUN 2020-2022**

**SKRIPSI**

**AFIFAH SULAKSANA**

**1810211149**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2023**

Afifah Sulaksana, 2023

*GAMBARAN PROGRESIVITAS MIOPIA PADA SISWA SMAN 1 BENGKULU SELATAN SELAMA  
PANDEMI COVID-19 TAHUN 2020-2022*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Sarjana Kedokteran

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.libraby.upnvj.ac.id](http://www.libraby.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]



**GAMBARAN PROGRESIVITAS MIOPIA PADA SISWA SMAN 1  
BENGKULU SELATAN SELAMA PANDEMI COVID-19**

**TAHUN 2020-2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**AFIFAH SULAKSANA**

**1810211149**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2023**

Affah Sulaksana, 2023

*GAMBARAN PROGRESIVITAS MIOPIA PADA SISWA SMAN 1 BENGKULU SELATAN SELAMA  
PANDEMI COVID-19 TAHUN 2020-2022*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Sarjana Kedokteran

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.libaby.upnvj.ac.id](http://www.libaby.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afifah Sulaksana

NRP : 1810211149

Tanggal : 11 Januari 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya siap dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Januari 2023

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red and white 5000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '5000', and 'SERIAL TEMPEL'. The serial number '50B7AAKX270836086' is visible at the bottom of the stamp.

Afifah Sulaksana

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afifah Sulaksana  
NRP : 1810211149  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Progresivitas Miopia pada Siswa SMAN 1 Bengkulu Selatan Selama Pandemi COVID-19 Tahun 2020-2022”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Januari 2023

Yang menyatakan,



A handwritten signature in black ink is written over a 1000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'PERAI TEMPEL'. The serial number '4AC86AKX270836085' is visible at the bottom of the stamp.

Affiah Sulaksana

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh,

Nama : Afifah Sulaksana  
NIM : 1810211149  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul : Gambaran Progresivitas Miopia pada Siswa SMAN 1 Bengkulu Selatan Selama Pandemi COVID-19 Tahun 2020-2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

dr. Pritha Maya Savitri, SpKP  
Penguji

Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, MPdKed  
Pembimbing 1



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Paisak, M.Kes, M.Pd.I  
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.PA  
Pembimbing 2

dr. Mila Citrawati, M. Biomed., Sp.KKLP  
Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta  
Tanggal Ujian: 27 Desember 2022

**GAMBARAN PROGRESIVITAS MIOPIA PADA SISWA SMAN 1  
BENGKULU SELATAN SELAMA PANDEMI COVID-19  
TAHUN 2020-2022**

**Affah Sulaksana**

**ABSTRAK**

Miopia merupakan gangguan yang ditandai dengan kesulitan untuk melihat benda yang letaknya jauh. Implementasi pembelajaran daring yang mengharuskan siswa menggunakan alat elektronik sebagai penunjang pembelajaran selama pandemi COVID-19 dapat menimbulkan masalah penglihatan. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran progresivitas miopia serta faktor-faktor yang mempengaruhi pada Siswa SMAN 1 Bengkulu Selatan selama pandemi COVID-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah 47 siswa yang diambil dengan teknik total sampling dengan karakteristik siswa aktif yang memakai kacamata minus dan tidak memiliki riwayat cedera mata atau operasi mata. Hasil penelitian menunjukkan selama pandemi COVID-19, 21,3% siswa mengalami progresivitas miopia  $> 0,5D-1,75D$  pada mata kanan dan 19,1% siswa mengalami progresivitas miopia  $> 0,5D-1,5D$  pada mata kiri. Hasil uji Chi-square menunjukkan faktor usia awal menggunakan kacamata minus berhubungan dengan progresivitas miopia ( $p\text{-value} = 0,001$ ; OR = 15,750; 95% CI = 2,815–88,123). Faktor individu lainnya dan faktor lingkungan diketahui tidak memengaruhi progresivitas miopia ( $p > 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Faktor Individu, Faktor Lingkungan, Pandemi COVID-19, Progresivitas Miopia

# OVERVIEW OF THE PROGRESSIVITY OF MYOPIA IN SOUTH BENGKULU PUBLIC HIGH SCHOOL 1 STUDENT DURING THE COVID-19 PANDEMIC YEAR 2020-2022

Affah Sulaksana

## ABSTRACT

*Myopia is a disorder characterized by difficulty seeing objects. Online learning implementation that requires students to use electronic devices to support learning during the COVID-19 pandemic can cause vision problems. This study aims to get an overview of the progressivity of myopia and the factors that influence myopia progressivity among students of South Bengkulu SMAN 1 during the COVID-19 pandemic. This is a quantitative study using a cross-sectional design. Data were taken using a total sampling technique from 47 students who were using minus glasses and had no history of eye injury or eye surgery. The result of this study showed that during the COVID-19 pandemic, 21.3% of students experienced >0.50-1.75D progressivity of myopia in the right eye, and 19.1% of students experienced >0.50-1.5D progressivity of myopia in the left eye. The Chi-square test showed that the initial age using minus glasses was related to the progressivity of myopia ( $p = 0.001$ ;  $OR = 15,750$ ;  $95\% CI = 2.815-88.123$ ). Other individual and environment factors are not affecting the progressivity of myopia*

**Keywords:** COVID-19 Pandemic, Environment Factors, Individual Factors, Progressivity of Myopia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Gambaran Progresivitas Miopia pada Siswa SMAN 1 Bengkulu Selatan Selama Pandemi COVID-19 Tahun 2020-2022”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sangat berarti dalam penyusunan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr Mila Citrawati, M. Biomed, Sp.KKLP selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran, dan Tim Community Research Program yang telah memberikan ilmu dalam menyusun skripsi ini
2. Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, MPdKed dan dr. Niniek Hardini., Sp.PA, selaku dosen pembimbing skripsi dan dr. Pritha Maya Savitri, SpKP, selaku penguji skripsi yang sudah bersedia memberikan waktu, tenaga, ilmu, nasehat, saran dan kritik terhadap penyusunan skripsi ini
3. Seluruh dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah banyak memberikan ilmu
4. Kedua orang tua, Bapak dr Andanu Sulaksana dan Ibu Sri Meriyani S.KM, adik Syakirah Sulaksana, dan seluruh keluarga yang tak henti-hentinya memberikan dukungan berupa doa, kasih sayang, motivasi, serta bantuan dan semangat dalam bentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan meraih cita-cita



5. Sahabat di Fakultas Kedokteran, yaitu Ravena Hasna Haniyah yang selalu menemani dalam suka dan duka kehidupan, perkuliahan, serta proses
6. Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta yang telah bersama-sama menjadi bagian dari perjalanan saya selama menempuh pendidikan di kampus ini;

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah terlibat dan semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, Januari 2023

Penulis,

Affah Sulaksana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.3.1 Tujuan Umum .....	4
I.3.2 Tujuan Khusus .....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori .....	7
II.1.1 Anatomi dan Fisiologi Refraksi Mata .....	7
II.1.2 Miopia .....	15
II.1.3 Etiologi .....	16
II.1.4 Faktor Risiko .....	17
II.1.5 Epidemiologi .....	25
II.1.6 <i>Juvenile Myopia</i> .....	26
II.1.7 Klasifikasi Miopia .....	28
II.1.8 Gejala Klinis .....	29

II.1.9	Patofisiologi Miopia .....	30
II.1.10	Diagnosis.....	32
II.1.11	Tata Laksana .....	35
II.1.12	Prognosis .....	36
II.2	Penelitian yang Relevan .....	37
II.3	Kerangka Teori.....	42
II.4	Kerangka Konsep.....	43
II.5	Hipotesis Penelitian.....	43
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
III.1	Jenis Penelitian.....	44
III.2	Lokasi Penelitian.....	44
III.3	Subjek Penelitian .....	44
III.3.1	Populasi .....	44
III.3.2	Sampel .....	44
III.4	Perhitungan Besar Sampel Penelitian.....	45
III.5	Teknik Sampling .....	45
III.6	Identifikasi Variabel Penelitian .....	46
III.7	Definisi Operasional.....	46
III.8	Instrumen Penelitian .....	48
III.9	Teknik Pengumpulan Data .....	48
III.10	Pengolahan Data .....	49
III.11	Analisis Data.....	49
III.12	Alur Penelitian .....	50
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
IV.1	Karakteristik subjek.....	51
IV.2	Hasil Analisis Data.....	52
IV.2.1	Distribusi Progresivitas Miopia Faktor Individu.....	52
IV.2.2	Distribusi Progresivitas Miopia Faktor Lingkungan.....	53
IV.2.3	Analisis Gambaran Tingkat Keparahan Miopia .....	54
IV.2.4	Progresivitas Miopia Faktor Individu.....	55
IV.2.5	Progresivitas Miopia Faktor Lingkungan .....	57
IV.3	Pembahasan.....	57
IV.3.1	Gambaran Demografi Subjek dan Variabel Penelitian .....	57

IV.3.2	Progresivitas Miopia Berdasarkan Faktor Individu .....	62
IV.3.3	Progresivitas Miopia Berdasarkan Faktor Lingkungan .....	65
IV.4	Keterbatasan .....	68
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
V.1	Kesimpulan.....	69
V.2	Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>71</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	<b>.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dimensi Mata Bayi Baru Lahir dan Dewasa .....	6
Tabel 2.2 Penelitian yang Relevan.....	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	45
Tabel 4.1 Demografi Subjek .....	50
Tabel 4.2 Gambaran Faktor Individu .....	51
Tabel 4.3 Gambaran Faktor Lingkungan .....	52
Tabel 4.4 Distribusi Gambaran Progresivitas Keparahan Miopia .....	53
Tabel 4.5 Faktor Individu Risiko Progresivitas Miopia Subjek.....	54
Tabel 4. 6 Faktor Usia Awal Berkacamata Risiko Progresivitas Miopia Subjek .	55
Tabel 4.7 Faktor Lingkungan Risiko Progresivitas Miopia Subjek.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagian Bola Mata.....	9
----------------------------------	---

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	42
Bagan 3. 1 Alur Penelitian .....	49