

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Gambaran tingkat resiliensi mahasiswa FK UPNVJ tahun 2022 mayoritas memiliki tingkat resiliensi tinggi sebesar 56.8% atau 133 mahasiswa.
- b. Gambaran tingkat *self-efficacy* mahasiswa FK UPNVJ tahun 2022 mayoritas memiliki tingkat *self-efficacy* tinggi sebesar 67.1% atau 157 mahasiswa.
- c. Gambaran tingkat prestasi akademik Mahasiswa FK UPNVJ tahun 2022 mayoritas memiliki nilai IPK tinggi yaitu sebesar 52% atau 121 mahasiswa.
- d. Tingkat resiliensi paling tinggi mayoritas terdapat pada mahasiswa angkatan 2020 (semester 4), sedangkan mahasiswa dengan resiliensi rendah paling banyak terdapat pada mahasiswa angkatan 2019 (semester 6) dan 2021 (semester 2). Tingkat *self-efficacy* paling tinggi mayoritas terdapat pada mahasiswa angkatan 2021 (semester 2), sedangkan *self-efficacy* paling rendah mayoritas terdapat pada mahasiswa angkatan 2020 (semester 4). Tingkat prestasi akademik mahasiswa paling tinggi mayoritas terdapat pada angkatan 2020 (semester 4), sedangkan prestasi akademik rendah mayoritas terdapat pada angkatan 2019 (semester 6).
- e. Tidak terdapat hubungan positif yang signifikan antara resiliensi dan *self-efficacy* dengan prestasi akademik mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2022.

V.2 Saran

- a. Bagi mahasiswa, lebih menerapkan perilaku resiliensi dan *self-efficacy* dalam kehidupan sehari-hari sebagai strategi belajar yang baik untuk menghadapi segala tantangan yang ada di masa preklinik yang penuh tekanan sehingga dapat beradaptasi dan bertahan, serta dapat menyerap ilmu kedokteran yang diberikan oleh tenaga pendidik dengan baik.
- b. Bagi institusi, menjadi bahan informasi yang dapat berguna untuk pengelola kurikulum untuk meningkatkan resiliensi dan *self-efficacy* mahasiswa. Selain itu perlunya diadakan seminar mengenai resiliensi dan *self-efficacy* untuk mahasiswa supaya mereka dapat menerapkan perilaku tersebut dengan baik.
- c. Bagi peneliti, diharapkan agar peneliti selanjutnya mempertimbangkan untuk melakukan penelitian pada faktor-faktor lain dengan mempengaruhi nilai IPK mahasiswa selain resiliensi dan *self-efficacy*.