



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN *SELF-EFFICACY*
DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PREKLINIK
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UPNVJ TAHUN 2022**

SKRIPSI

FAIZAGINA ISTIGFHAR

1910211130

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN *SELF-EFFICACY*
DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PREKLINIK
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UPNVJ TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapat Gelar
Sarjana Kedokteran**

FAIZAGINA ISTIGFHAR

1910211130

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Faizagina Istigfhar

NRP : 1910211130

Tanggal : 9 Januari 2023

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2023

Yang menyatakan,



Faizagina Istigfhar

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Faizagina Istigfhar

NRP : 1910211130

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan antara Resiliensi dan *Self-efficacy* dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Preklinik di Fakultas Kedokteran UPNVJ Tahun 2022”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Januari 2023

Yang menyatakan,

A 10,000 Indonesian Rupiah banknote is shown with a signature written over it. The signature is in black ink and appears to be 'Faizagina Istigfhar'. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and 'A906AKX270836215'.

Faizagina Istigfhar

LEMBAR PENGESAHAN

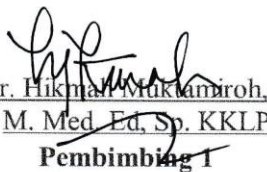
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Faizagina Istigfhar
NIM : 1910211130
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan antara Resiliensi dan *Self-efficacy* dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Preklinik di Fakultas Kedokteran UPNVJ Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



dr. Ayodya Heristyorini,
M.Sc., M.Sc
Penguji



dr. Hikmah Muklamiroh,
M. Med. Ed, Sp. KKL
Pembimbing 1



dr. Aulia Chairani, MKK
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes., M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed.,
Sp.KKLP
**Ketua Program Studi
Kedokteran Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 19 Januari 2023

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN *SELF-EFFICACY* DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PREKLINIK DI FAKULTAS KEDOKTERAN UPNVJ TAHUN 2022

Faizagina Istigfhar

Abstrak

Prestasi akademik merupakan hasil yang didapat mahasiswa dari suatu pekerjaan yang dilakukan di perguruan tinggi yang mencerminkan proses pembelajaran serta perubahan wawasan, pengetahuan, perilaku, dan kemampuannya. Prestasi akademik dipengaruhi oleh beberapa faktor internal maupun eksternal. Faktor eksternal seperti suasana belajar dan sarana prasarana, serta faktor internal seperti, resiliensi, *self-efficacy* dan motivasi. Adanya kesenjangan beberapa penelitian tentang hubungan antara resiliensi dan *self-efficacy* dengan prestasi akademik mahasiswa preklinik di Fakultas Kedokteran serta penelitian ini juga menjadi paradigma baru karena tuntutan masyarakat yang mengharapkan petugas kesehatan memiliki ketahanan dan keyakinan diri dalam menjalankan profesinya. Diharapkan prestasi akademik mahasiswa dapat ditingkatkan melalui pemahaman tentang resiliensi dan *self-efficacy*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan *self-efficacy* dengan prestasi akademik mahasiswa preklinik di Fakultas Kedokteran UPNVJ. Metode pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dengan jumlah sampel 234 mahasiswa Fakultas Kedokteran UPNVJ angkatan 2019, 2020, 2021, data diambil dari kuesioner yang diisi responden. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Uji korelasi pada penelitian ini menggunakan uji *spearman*. Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan prestasi akademik ($p=0.747$), dan *self-efficacy* dengan prestasi akademik ($p=0.106$). Faktor lain kemungkinan dapat meningkatkan prestasi akademik mahasiswa.

Kata kunci: Resiliensi, *self-efficacy*, prestasi akademik

THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND SELF-EFFICACY WITH ACADEMIC ACHIEVEMENT IN PRECLINIC STUDENTS IN THE UPNVJ FACULTY OF MEDICINE IN 2022

Faizagina Istigfhar

Abstract

Academic achievement is a student's achievement of assignments carried out in college that reflect the learning process and changes in insight, knowledge, behavior, and abilities. Several internal and external factors influence academic achievement. External factors include learning environment and infrastructure, as well as internal factors such as resilience, self-efficacy, and motivation. There need to be more studies regarding the relationship between resilience and self-efficacy with the academic achievement of preclinical students at the Faculty of Medicine. This research is also a new paradigm because of society's demands that health workers have resilience and confidence in carrying out their profession. Understanding resilience and self-efficacy is hoped to increase student academic achievement. This study aimed to determine the relationship between resilience and self-efficacy with the academic achievement of preclinical students at the UPNVJ Faculty of Medicine. The sampling method used stratified random sampling with 234 UPNVJ Faculty of Medicine students in 2019, 2020, and 2021 as the sample. The data was taken from a questionnaire filled out by the respondents. This study used a cross-sectional design. The correlation test in this study used the Spearman test. Statistical tests showed no significant relationship between resilience and academic achievement ($p=0.747$) and self-efficacy and academic achievement ($p=0.106$). Other factors may increase student academic achievement.

Keywords: *Resilience, self-efficacy, academic achievement*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Resiliensi dan *Self-efficacy* dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Preklinik di Fakultas Kedokteran UPNVJ Tahun 2022” dapat dapat diselesaikan.

Penulisan penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk mahasiswa tingkat akhir mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada program S1 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penelitian ini dapat disusun dan diselesaikan tidak terlepas dari bantuan, banyak pihak, oleh karena itu penulis ingin berterimakasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
2. dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed, Sp. KKLP selaku dosen pembimbing 1 saya yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. dr. Aulia Chairani, MK selaku dosen pembimbing 2 saya yang juga telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. dr. Ayodya Heristyorini, M.Sc, M.Sc selaku penguji skripsi saya yang senantiasa telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan banyak saran dalam penyusunan skripsi.
5. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya tercinta Sugiyanta dan Siti Maimunah, serta kakak saya Gina Fatichatun Najichah, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan secara lahir dan batin tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kakek dan Mama Ibu yang selalu mendoakan saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman-teman saya dari SMP, SMA, hingga kini Ifa, Fani, Dinda, Nabila Bhayangkari dan Nabila Husna yang selalu memberikan dukungan kepada saya.
9. Teman-teman nokturnal, Ferjiba, Putri, dan Nawa yang selalu ada setiap saat untuk membantu dan memberi dukungan selama penulisan skripsi.
10. Teman-teman DDNZEN selaku teman kost penulis yang selalu memberi bantuan selama masa preklinik di Fakultas Kedokteran.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2019 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah menjadi teman seperjuangan.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini terdapat keterbatasan sehingga penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 9 Januari 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, featuring stylized Arabic calligraphy and Latin letters, likely representing the author's name.

Faizagina Istigfhar

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus.....	4
I.4 Manfaat penelitian	5
I.4.1 Manfaat Teoritis	5
I.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Resiliensi	7
II.1.1 Pengertian Resiliensi	7
II.1.2 Faktor Resiliensi.....	8
II.1.3 Sumber Resiliensi.....	11
II.1.4 Aspek – aspek resiliensi	18
II.2 <i>Self-Efficacy</i>	21
II.2.1 Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	21
II.2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>self-efficacy</i>	22
II.2.3 Dimensi <i>self-efficacy</i>	24
II.3 Prestasi Akademik.....	26
II.3.1 Pengertian Prestasi Akademik.....	26
II.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik	27
II.3.3 Fungsi Penilaian Prestasi Akademik	31
II.3.4 Ukuran Prestasi Akademik.....	32
II.4 Penelitian Terkait	34
II.5 Kerangka Teori.....	35
II.6 Kerangka Konsep	36
II.7 Hipotesis.....	36
BAB III	37
METODE PENELITIAN.....	37
III. 1 Jenis Penelitian.....	37
III.2 Lokasi Penelitian.....	37
III.3 Subjek Penelitian	37
III.3.1 Populasi.....	37
III.3.2 Sampel.....	38

III.3.3 Kriteria Sampel	38
III.4 Sampel Penelitian.....	39
III.4.1 Perhitungan Besar Sampel	39
III.4.2 Teknik Sampling	40
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
III.5.1 Variabel independen	41
III.5.2 Variabel dependen.....	41
III.6 Definisi Operasional	42
III.7 Instrumen Penelitian	43
III.7.1 Formulir Persetujuan Responden	43
III.7.2 Kuesioner Biodata Responden	44
III.7.3 Kuesioner Prestasi Akademik	44
III.7.4 Kuesioner Resiliensi	44
III.7.5 Kuesioner <i>self-efficacy</i>	45
III.8 Protokol Penelitian.....	47
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
III.9.1 Kuesioner Resiliensi	49
III.9.2 Kuesioner <i>self-efficacy</i>	50
III.10 Analisis Data	51
III.10.1 Analisis Univariat	51
III.10.2 Analisis Bivariat.....	51
BAB IV	53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
IV.1 Hasil Penelitian	53
VI.2 Pembahasan	64
VI.3 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V	74
PENUTUP.....	74
V.1 Kesimpulan	74
V.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	34
Tabel 2. Perhitungan Sampel	41
Tabel 3. Definisi Operasional	42
Tabel 4. Indikator Resiliensi	45
Tabel 5. Indikator Self-efficacy	46
Tabel 6. Panduan keterangan uji hipotesis korelatif	52
Tabel 7. Distribusi Nilai IPK Mahasiswa	58
Tabel 8. Uji korelasi Resiliensi dengan nilai IPK	63
Tabel 9. Uji korelasi self-efficacy dengan nilai IPK.....	64

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat.....	53
Diagram 2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Diagram 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	55
Diagram 4. Distribusi Responden Berdasarkan Resiliensi	56
Diagram 5. Distribusi Responden Berdasarkan <i>Self-efficacy</i>	57
Diagram 6. Distribusi Responden Berdasarkan Nilai IPK.....	58
Diagram 7. Distribusi Resiliensi Berdasarkan Angkatan.....	59
Diagram 8. Distribusi <i>Self-efficacy</i> Berdasarkan Angkatan	60
Diagram 9. Distribusi Nilai IPK Berdasarkan Angkatan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
-------------------------------	----