

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Bedasarkan dari hasil penelitian yang serta pembahasan yang didapatkan dari riset ini, alhasil bisa disimpulkan jika:

- a. Karakteristik responden pada penelitian ini, berdasarkan atas umur mayoritas usia dewasa yaitu diantara usia 26 sampai 45 tahun sebanyak 35 orang (79,5%). Berdasarkan pekerjaan mayoritas memiliki pekerjaan selaku ibu rumah tangga yakni dengan jumlah 35 orang (79,5%), berdasarkan atas pendidikan terakhir mayoritas Ibu balita stunting dalam wilayah kerja Puskesmas Margadadi berpendidikan terakhir SMP sebanyak 23 orang (52,3%).
- b. Didapatkan gambaran tinggi badan, indeks massa tubuh trimester satu kehamilan, dan kurang energi kronik dari 44 responden, mayoritas 23 orang (53,2%) bertubuh pendek, mayoritas 26 orang (59,1%) memiliki IMT trimester satu tidak beresiko, 22 orang (50 %) mengalami kurang energi kronik, dan mayoritas 25 orang (56,8 %) alami *stunting* yang masuk kedalam golongan pendek serta dengan jumlah 19 orang (43,2%) alami *stunting* yang masuk kedalam golongan sangat pendek.
- c. Adanya hubungan yang signifikan diantara tinggi badan, indeks massa tubuh trimester satu kehamilan, serta kurang energi kronik terhadap kejadian *stunting* dalam wilayah kerja Puskesmas Margadadi.

- d. Dari keseluruhan variabel, variabel Kurang Energi Kronik menjadi variabel paling beresiko memengaruhi kejadian *stunting* dalam wilayah kerja Puskesmas Margadadi.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Responden**

- a. Diharapkan responden mampu menambahkan wawasan perihal tinggi badan, IMT trimester satu kehamilan dan KEK yang berhubungan dengan *stunting* agar kejadian *stunting* dapat dicegah.
- b. Diharapkan lebih berpartisipasi aktif dalam kegiatan edukasi atau penyuluhan yang diberikan oleh puskesmas.
- c. Diharapkan rutin memeriksa dan memantu pertumbuhan dan perkembangan anak serta melakukan posyandu secara rutin.

### **V.2.2 Bagi Puskesmas Margadadi**

- a. Diharapkan puskesmas dapat lebih meningkatkan edukasi mengenai *stunting* kepada masyarakat dan membuat program rutin dalam pencegahan *stunting*.
- b. Diharapkan lebih memaksimalkan peran dan memberi tunjangan dengan cara penuh terhadap kader dan tenaga kesehatan khususnya bidan serta petugas gizi pada saat mencapai program pencegahan *stunting*.

### **V.2.3 Bagi Peneliti**

- a. Memiliki harapan mampu memasukan faktor yang lain yang tak ada pada riset penelitian ini. Faktor tersebut seperti personal higiene, pemberian

ASI, imunisasi, tingkat pendidikan, tingkat pendapatan serta sebagainya yang belum diriset pada riset ini.

- b. Diharapkan mampu melakukan penelitian dengan topik yang sama pada wilayah lain yang diharapkan juga dapat memberikan manfaat kepada responden lain.