

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Sebagian besar pasien hipertensi usia 15-64 tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022 memiliki tingkat pengetahuan tinggi tentang hipertensi.
- b. Sebagian besar pasien hipertensi usia 15-64 tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022 memiliki sikap yang baik tentang hipertensi.
- c. Sebagian besar pasien hipertensi usia 15-64 tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022 memiliki kepatuhan minum obat hipertensi yang tinggi.
- d. Sebagian besar pasien hipertensi usia 15-64 tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022 memiliki tekanan darah yang terkendali.
- e. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi usia 15-64 Tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022.
- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi usia 15-64 Tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022.

- g. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat hipertensi dengan pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi usia 15-64 Tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022.

## V.2 Saran

- a. Bagi responden, diharapkan dapat memperluas wawasan mengenai hipertensi dengan memperoleh informasi dari media massa atau pelayanan kesehatan terdekat dan meningkatkan kepatuhan minum obat hipertensi yang harus dikonsumsi dalam jangka panjang agar tekanan darah tetap terkendali.
- b. Bagi dokter dan tenaga medis, diharapkan meningkatkan promosi kesehatan pada pasien dan masyarakat mengenai penyakit yang diderita, memberikan dukungan untuk disiplin dalam minum obat hipertensi, sehingga dapat memunculkan sikap yang baik untuk menjaga tekanan darah agar terkontrol dan memiliki pola hidup sehat.
- c. Bagi Puskesmas, diharapkan meningkatkan kegiatan promosi kesehatan mengenai penyakit terkait dengan memberikan penyuluhan mengenai hipertensi kepada pasien, sehingga pasien termotivasi untuk selalu patuh dalam pengobatannya dan mengontrol tekanan darah.
- d. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melanjutkan penelitian sejenis dengan menguji faktor lain seperti aktivitas fisik yang dapat mempengaruhi pengendalian tekanan darah dan melakukan pemeriksaan tekanan darah ulang untuk memastikan tekanan darah terkendali atau tidak.