



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP PENGENDALIAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI USIA 15-64 TAHUN
DI PUSKESMAS KECAMATAN MAKASAR TAHUN 2022**

SKRIPSI

RADEN RORO ARIESNA MUHARANY

1910211002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP PENGENDALIAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI USIA 15-64 TAHUN
DI PUSKESMAS KECAMATAN MAKASAR TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kedokteran

RADEN RORO ARIESNA MUHARANY

1910211002

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Raden Roro Ariesna Muharany

NIM : 1910211002

Tanggal : 25 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Januari 2023

Yang menyatakan,



Raden Roro Ariesna Muharany

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raden Roro Ariesna Muharany
NIM : 1910211002
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI USIA 15-64 TAHUN DI PUSKESMAS KECAMATAN MAKASAR TAHUN 2022”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Januari 2023

Yang menyatakan,



Raden Roro Ariesna Muharany

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Raden Roro Ariesna Muharany
NIM : 1910211002
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Minum Obat terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pasien Hipertensi Usia 15-64 Tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



drg. Nunuk

Nugrohowati, MS

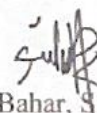
Penguji



dr. Yanti Harjono Hadiwardjo,

MKM, Sp.KKLP

Pembimbing 1



Meiskha Bahar, S.Si,

M.Si

Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,

M.Kes., M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed.,

Sp.KKLP

**Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 12 Januari 2023

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT TERHADAP PENGENDALIAN TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI USIA 15-64 TAHUN DI PUSKESMAS
KECAMATAN MAKASAR TAHUN 2022**

Raden Roro Ariesna Muharany

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi permasalahan penyebab kematian terbesar dengan prevalensi tertinggi di provinsi DKI Jakarta sebesar 13,4%. Kejadian hipertensi di wilayah Puskesmas Kecamatan Makasar mencapai 4.986 kasus pada bulan Januari - Oktober tahun 2022. Terdapat 3 faktor yang akan diteliti yaitu pengetahuan, sikap, dan kepatuhan minum obat. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, sikap, dan kepatuhan minum obat terhadap pengendalian tekanan darah pasien hipertensi usia 15-64 tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar tahun 2022. Penelitian menggunakan desain studi *cross sectional* dan sampel sebanyak 71 responden diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis statistik menggunakan uji *chi-square* dengan ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ($p\text{-value} = 0,04$; OR = 37,200; 95%CI = 3,243 - 426,674), sikap ($p\text{-value} = 0,022$; OR = 15,273; 95%CI = 1,451 - 160,732), dan kepatuhan minum obat ($p\text{-value} = 0,028$; OR = 13,750; 95%CI = 1,314 - 143,852) terhadap pengendalian tekanan darah pasien hipertensi usia 15-64 tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar tahun 2022. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan kepatuhan minum obat terhadap pengendalian tekanan darah pasien hipertensi usia 15-64 tahun.

Kata kunci: Kepatuhan Minum Obat, Pengendalian Tekanan Darah, Pengetahuan, Sikap

**RELATION BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND
MEDICATION ADHERENCE ON BLOOD PRESSURE CONTROL IN
HYPERTENSION PATIENTS AGED 15-64 YEARS AT MAKASSAR
SUBDISTRICT HEALTH CENTER IN 2022**

Raden Roro Ariesna Muharany

Abstract

Hypertension is a noncommunicable disease, the biggest cause of death, and DKI Jakarta province has the highest prevalence at 13.4%. Incidence of hypertension in the Makasar Subdistrict Health Center reached 4,986 cases in January to October 2022. There are 3 factors to be examined: knowledge, attitudes, and medication adherence. The research aim is to determine the relation between knowledge level, attitude, and medication adherence to blood pressure control in hypertensive patients aged 15-64 years at the Makasar Subdistrict Health Center in 2022. This study used a cross-sectional design with a sample of 71 respondents was taken by consecutive sampling technique. Statistical analysis used the chi-square test with ($\alpha = 0,05$). The results showed that there was a relation between knowledge (p -value = 0,04; OR = 37,200; 95%CI = 3,243 - 426,674), attitude (p -value = 0,022; OR = 15,273; 95%CI = 1.451 - 160.732), and medication adherence (p -value = 0,028; OR = 13,750; 95%CI = 1,314 - 143,852) on blood pressure control in hypertensive patients aged 15-64 years at the Makassar Subdistrict Health Center in 2022. There is a significant relation between the level of knowledge, attitudes, and medication adherence to blood pressure control in hypertensive patients aged 15-64 years.

Keywords: Attitude, Blood Pressure Control, Knowledge, Medication Adherence

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat beserta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Minum Obat terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pasien Hipertensi Usia 15-64 Tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022”. Penelitian dan penulisan dilakukan dalam rangka memenuhi syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis dalam menimba ilmu dan menyusun skripsi tidak terlepas dari bimbingan dan motivasi banyak pihak, sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, serta mendoakan penulis selama menempuh studi akademik dan penulisan skripsi agar dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. drg. Nunuk Nugrohowati, MS, selaku dosen penguji yang telah bijaksana memberikan penilaian, masukan, dan motivasi untuk perbaikan skripsi peneliti yang lebih baik lagi.
5. dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan ilmu, arahan, kritik, dan saran yang membangun untuk penulis, serta dukungan selama proses penulisan skripsi.
6. Meishka Bahar, S.Si, M.Si, selaku dosen pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan arahan mengenai sistematika

penulisan skripsi yang baik dan benar, serta memberikan saran dan dukungan yang membangun untuk penulis.

7. Seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu yang sangat berguna dan bantuan selama masa preklinik.
8. Teman-teman seperjuangan departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Alma, Adam, dan Indah yang telah berdiskusi dan berjuang bersama dari awal penentuan judul.
9. Sahabat penulis Cacha, Giva, Anov, Alliza, Rafi, Denisa, Chairunisa yang selalu ada menemani dalam suka ataupun duka, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan dukungan di setiap langkah dalam penyusunan skripsi.
10. Kevin Auliansyah yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi dan membantu dalam teknis penulisan.
11. Keluarga 10 yang telah menemani penulis dari awal dan selalu bahu membahu dalam kesuksesan menempuh masa preklinik.
12. Teman-teman IC dan Kupet yang selalu memberikan semangat melalui berbagai aspek sehingga penulis dapat bertahan dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.
13. Seluruh mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2019 yang telah menghabiskan waktu bersama dari awal hingga akhir dalam menempuh pendidikan sarjana kedokteran.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi masih belum sempurna karena masih terdapat kekurangan maupun kesalahan. Penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun agar penulisan skripsi menjadi lebih baik. Semoga skripsi dapat memberikan manfaat dan juga menambah wawasan bagi para pembaca.

Jakarta, 5 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
I.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Landasan Teori	7

II.1.1	Hipertensi.....	7
II.1.2	Pengetahuan.....	21
II.1.3	Sikap.....	25
II.1.4	Kepatuhan Minum Obat.....	30
II.1.5	Pengendalian Tekanan Darah.....	32
II.2	Penelitian Terkait.....	33
II.3	Kerangka Teori.....	35
II.4	Kerangka Konsep.....	36
II.5	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		37
III.1	Jenis Penelitian.....	37
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
III.3	Subjek Penelitian.....	37
III.3.1	Populasi.....	37
III.3.2	Sampel.....	38
III.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	38
III.4.1	Kriteria Inklusi.....	38
III.4.2	Kriteria Eksklusi.....	38
III.5	Jumlah Sampel Penelitian.....	39
III.5.1	Besar Sampel.....	39
III.5.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	40
III.6	Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
III.6.1	Variabel Independen.....	40
III.6.2	Variabel Dependen.....	41
III.7	Definisi Operasional Variabel.....	41

III.8	Instrumen Penelitian	43
III.8.1	Instrumen Tingkat Pengetahuan	43
III.8.2	Instrumen Sikap	43
III.8.3	Instrumen Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi	44
III.8.4	Instrumen Pengendalian Tekanan Darah	45
III.8.5	Instrumen Aktivitas Fisik.....	45
III.8.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	46
III.9	Teknik Pengumpulan Data	48
III.9.1	Data Primer	48
III.9.2	Data Sekunder	48
III.10	Pengolahan Data.....	48
III.11	Analisis Data	49
III.11.1	Analisis Univariat	50
III.11.2	Analisis Bivariat	50
III.12	Alur Penelitian.....	51
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1	Deskripsi Tempat Penelitian	52
IV.2	Hasil Penelitian.....	52
IV.3	Hasil Pembahasan.....	58
IV.4	Keterbatasan Penelitian	72
BAB V	PENUTUP	73
V.1	Kesimpulan.....	73
V.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75	
LAMPIRAN	83	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Menurut ESC/ESH Tahun 2018.....	11
Tabel 2. Obat Antihipertensi Oral.....	20
Tabel 3. Penelitian Terkait	33
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, dan Lama Menderita Hipertensi	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Pengendalian Tekanan Darah.....	54
Tabel 7. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Minum Obat dengan Pengendalian Tekanan Darah Pasien Hipertensi Usia 15-24 Tahun di Puskesmas Kecamatan Makasar Tahun 2022	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	35
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	36
Bagan 3. Alur Penelitian	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup Peneliti.....	83
Lampiran 2. Surat Izin Pelaksanaan Sidang.....	85
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik Penelitian	86
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Suku Dinas Jakarta Timur.....	88
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Puskesmas Kecamatan Makasar	89
Lampiran 7. Lembar Penjelasan Kuesioner Penelitian	90
Lampiran 8. Lembar Persetujuan dengan Subjek Penelitian	91
Lampiran 9. Lembar Identitas Responden	92
Lampiran 10. Lembar Kuesioner Pengetahuan Hipertensi	93
Lampiran 11. Lembar Kuesioner Sikap Terhadap Hipertensi	95
Lampiran 12. Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat Hipertensi.....	97
Lampiran 13. Lembar Kuesioner Aktivitas Fisik.....	98
Lampiran 14. Data Penelitian.....	101
Lampiran 15. Hasil SPSS Analisis Univariat.....	105
Lampiran 16. Hasil SPSS Analisis Bivariat Penelitian Menggunakan Uji Chi-Square.....	108
Lampiran 17. Hasil SPSS Analisis Bivariat Penelitian Menggunakan Uji Alternatif Penggabungan Sel Tabel 2x2	114
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	121
Lampiran 19. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	122
Lampiran 20. Surat Validasi Lulus Plagiasi Instruktur Turnitin.....	123
Lampiran 21. Hasil Turnitin Skripsi	124