

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasn penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Intensitas penggunaan media sosial reponden pada setiap angkatan didominasi oleh intensitas penggunaan media sosial “sedang” sebanyak 70 mahasiswa.
- b. Tingkat stres mahasiswa tahap preklinik di UPN “Veteran” Jakarta pada setiap angkatan didominasi tingkat stres “sangat berat” sebanyak 22 mahasiswa.
- c. Motivasi belajar dari responden pada setiap angkatan didominasi motivasi belajar “cukup” sebanyak 54 mahasiswa.
- d. Tidak terdapat korelasi diantara variabel penggunaan media sosial dan motivasi belajar. Sedangkan, hubungan tingkat stres dan motivasi belajar memiliki hubungan yang signifikan.

V.2 Saran

1. Bagi responden yaitu mahasiswa tahap preklinik, lebih memanfaatkan media sosial dengan baik agar mendapatkan hasil yang memebri dampak positif dari pencapaian hasil usaha belajar yang dilakukannya, dan lebih memperhatikan faktor - faktor yang dapat menjadi faktor pencetus terjadinya stres untuk meningkatkan motivasi belajar dari mahasiswa.

2. Bagi institusi, menjadi informasi yang berguna untuk pengelola kurikulum menjadi data yang bermanfaat bagi *supporting system* institusi pendidikan, hal tersebut dapat dilakukan dengan menerapkan bimbingan konseling, pembinaan karakter, dan kegiatan lainnya dalam proses pendidikan khususnya pendidikan kedokteran.
3. Bagi peneliti yang akan meneliti variabel-variabel ini selanjutnya, agar dapat mempertimbangkan untuk meneliti faktor dan variabel lain yang dapat memengaruhi motivasi belajar selain penggunaan media sosial dan tingkat stres.