

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN TINGKAT STRES
TERHADAP MOTIVASI BELAJAR MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2022**

Nadila Puspita Ningrum

Abstrak

Proses pembelajaran adalah yang paling penting dari keseluruhan proses pendidikan bagi seorang siswa. Keberhasilan mencapai tujuan yang baik dapat dipengaruhi oleh bagaimana seseorang melakukan proses dan motivasinya dalam belajar. Motivasi terbagi kedalam dua jenis, yaitu intrinsik dan ekstrinsik. Jenis motivasi yang pertama adalah intrinsik yaitu motivasi yang berasal dari dalam diri sendiri untuk bertindak atau melakukan suatu kegiatan contohnya belajar, sedangkan motivasi yang kedua yaitu ekstrinsik merupakan sebuah dorongan untuk melakukan sesuatu untuk mendapatkan *reward* atau konsekuensi dari luar diri yang bersifat memberikan keuntungan lainnya. Saat ini masih sedikit data tentang motivasi belajar di kalangan mahasiswa kedokteran. Mahasiswa kerap menggunakan media sosial sebagai media berkomunikasi dan sumber informasi. Namun, ada beberapa mahasiswa yang meluangkan dan menghabiskan waktu cukup lama saat menggunakan media sosial. Saat seseorang menggunakan dan mengakses media sosial secara berlebihan diduga dapat memengaruhi pada bagaimana kinerja seorang siswa melakukan proses pembelajaran yang pada akhirnya akan mengganggu atau menghambat pencapaian prestasi akademiknya. Selain penggunaan media sosial, keadaan stres pada mahasiswa dapat menghambat proses belajar yang sering disebut dengan stres akademik.

Kata kunci : media sosial, stres, motivasi

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND STRESS
LEVEL WITH LEARNING MOTIVATION AMONG MEDICAL STUDENTS
IN UPN “VETERAN” JAKARTA***

Nadila Puspita Ningrum

Abstract

Learning are the most important activities in the entire educational process. Achieving the educational goals are often rely on how is students do their process and motivation in learning. Learning motivation is referred to as an urge to guide someone to reached their goals, do continuous learning efforts, strengthen cognition, and increase learning results. Currently, there are few data on how is medical student’s learning motivation. For some students, obstacles in learning will affect their physical and emotional health, destroy motivation and ability to achieve the goals. Students are often using social media for communication and get some information. However, there are some students who take and spend quite a long time when using social media. When someone using social media excessively will allegedly have an impact on student performance in school which can interfere their academic achievement. In addition to the use of social media, stress among students can hinder the learning process which is also called academic stress.

Keywords: *social media, stress, motivation*