

# **PENGARUH EKSTRAK GINSENG KOREA (*Panax ginseng*) TERHADAP KUALITAS SPERMA TIKUS PUTIH GALUR SPARGUE-DAWLEY YANG DIPAPAR PENYEBAB STRES OKSIDATIF : TINJAUAN SYSTEMATIC REVIEW**

**Sang Ayu Komang Savithree**

## **Abstrak**

Infertilitas merupakan kegagalan dalam mencapai kehamilan klinis setelah berhubungan seksual teratur selama 12 bulan atau lebih dan tanpa alat kontrasepsi. Angka kejadian infertilitas pada laki-laki masih tergolong tinggi, salah satu faktor infertilitas pada laki-laki adalah pola hidup yang kurang baik dan usia tua yang dapat menyebabkan peningkatan kadar ROS dalam tubuh. Penanganan masalah tersebut dapat menggunakan ekstrak *Panax ginseng* yang mengandung *saponin* atau *ginsenosides*. **Metode** : *Systematic review* dengan pencarian literatur melalui *Google Scholar*, dan *PubMed*. Pencarian literatur dengan PICO (P: Tikus putih galur *Sprague-Dawley* yang dipapar penyebab stres oksidatif, I: Ekstrak *Panax ginseng*, C: *No comparison*, O: Pengaruh), artikel yang didapat diseleksi dengan metode PRISMA-P, kemudian penilaian kualitas artikel menggunakan ceklist dari JBI. **Hasil** : Berdasarkan pencarian dan penilaian kualitas artikel jurnal, didapatkan 7 artikel dengan kategori sedang, dari ketujuh artikel terdapat 5 artikel yang menyatakan terjadinya peningkatan jumlah dan motilitas sperma, 2 artikel jurnal yang menyatakan terjadinya penurunan abnormalitas morfologi sperma, 1 artikel yang menyatakan terjadinya peningkatan viabilitas sperma setelah pemberian ekstrak *Panax ginseng* pada tikus putih yang diberi paparan penyebab stres oksidatif. **Kesimpulan** : Ekstrak *Panax ginseng* mengandung *saponin* yang dapat bermanfaat dalam memperbaiki kualitas sperma, sehingga dapat direkomendasikan sebagai suplemen tambahan dalam menjaga kualitas sperma.

**Kata Kunci** : Ginseng Korea, *Panax ginseng*, Kualitas sperma, Stres oksidatif

Sang Ayu Komang Savithree, 2023

**PENGARUH EKSTRAK GINSENG KOREA (*Panax ginseng*) TERHADAP KUALITAS SPERMA TIKUS PUTIH  
GALUR SPARGUE-DAWLEY YANG DIPAPAR PENYEBAB STRES OKSIDATIF**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Sarjana Kedokteran

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.libraby.upnvj.ac.id](http://www.libraby.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

**THE EFFECT OF KOREAN GINSENG EXTRACT (*Panax ginseng*) ON SPERM QUALITY OF WHITE RATS SPARGUE-DAWLEY DUE TO CAUSES OF OXIDATIVE STRESS EXPOSURE : SYSTEMATIC REVIEW**

**Sang Ayu Komang Savithree**

*Abstract*

*Infertility is the failure to getting clinical pregnancy after 12 months or more of regularly sexual intercourse without contraceptives. The incidence of infertility in the man are still high, one of the cause of man infertility are bad lifestyle and aging that can increased ROS in the body. To resolve, it can use Panax ginseng extract that contains saponin and amino acids as additional antioxidant for sperm quality that exposed to causes of oxidative stress. **Method:** Systematic review by searching the literature with Google Scholar and PubMed using PICO strategy (P: White rats Sprague-dawley that exposed with the causes of oxidative stress, I: Panax ginseng extract, C: No comparisons, O: Effect), literature selected using PRISMA-P Method and assessed with JBI Critical Appraisal Checklist. **Results :** 7 selected article journal with moderate category, 5 articles stating increased sperm quantity and motility, 2 articles stating decreased sperm abnormality, and 1 article stating increased sperm viability after added panax ginseng extract to white rats that exposed with the causes of oxidative stress. **Conclusion :** Panax ginseng contains saponin and amino acids that can improved sperm quality, so it can be recommended as additional supplement to protect sperm quality.*

Keywords: Korean Ginseng, Panax ginseng, Sperm Quality, Oxidative Stress

Sang Ayu Komang Savithree, 2023

**PENGARUH EKSTRAK GINSENG KOREA (*Panax ginseng*) TERHADAP KUALITAS SPERMA TIKUS PUTIH GALUR SPRAGUE-DAWLEY YANG DIPAPAR PENYEBAB STRES OKSIDATIF**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Sarjana Kedokteran

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.libraby.upnvj.ac.id](http://www.libraby.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]