



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PENGGUNAAN
ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI
NYLON, POLYESTER, DAN RESIN DI PT X KOTA TANGERANG**

SKRIPSI

PUTRI HARDYANTI

1310211142

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2023



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PENGGUNAAN
ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI
NYLON, POLYESTER, DAN RESIN DI PT X KOTA TANGERANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

PUTRI HARDYANTI

1310211142

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Hardyanti
NRP : 1310211142
Tanggal : 25 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia untuk bertanggung jawab sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Januari 2023

Yang menyatakan,



Putri Hardyanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Hardyanti
NRP : 1310211142
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI NYLON, POLYESTER, DAN RESIN DI PT X KOTA TANGERANG”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Januari 2023

Yang menyatakan,



Putri Hardyanti

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Putri Hardyanti
NIM : 1310211142
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Pekerja Bagian Produksi *Nylon, Polyester, dan Resin* di PT X Kota Tangerang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Aulia Chairani, M.KK

Penguji

drg. Nunuk Nugrohowati, MS

Pembimbing 1

Dr. dr. Winda Lestari,

MKM

Pembimbing 2



Dr. dr. H. Fauziq Fredrik Pasiak,

M.Kes., M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP

Ketua Program Studi Kedokteran

Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 18 Juli 2020

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI *NYLON*, *POLYESTER*, DAN *RESIN* DI PT X KOTA TANGERANG

Putri Hardyanti

Abstrak

Alat pelindung diri (APD) digunakan untuk melindungi keselamatan pekerja. Perilaku menggunakan APD yang kurang baik memegang peranan terbesar terjadinya kecelakaan kerja sebesar 80% - 85%. Terdapat beberapa penyebab pekerja tidak menggunakan APD, penyebab mayoritas karena tidak praktis dan menghambat gerakan sehingga kurang nyaman saat menggunakan APD. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik individu, faktor predisposisi, pemungkin, serta penguat yang mungkin berdampak pada perilaku pekerja produksi *nylon*, *polyester*, dan *resin* di PT X Kota Tangerang dalam menggunakan APD. Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional*. Sampel sejumlah 82 pekerja dikumpulkan dengan menggunakan teknik pengambilan *purposive sampling* yang sesuai dengan faktor inklusi dan eksklusi. Uji *Chi-square* digunakan untuk menganalisis data, kuesioner sebagai metode penelitian, dilanjutkan dengan uji regresi logistik. Hasil menunjukkan 80,5% pekerja menunjukkan perilaku penggunaan APD yang baik, sedangkan 19,5% tidak. Hasil pengujian statistik menunjukkan bahwa sejumlah faktor secara signifikan berhubungan dengan perilaku penggunaan APD, diantaranya tingkat pendidikan; $P=0,048$ (OR: 4,333 CI: 1,129-16,631), pengetahuan; $P=0,001$ (OR: 38,309 CI: 4,239-358,807), pelatihan K3; $P=0,023$ (OR: 4,077 CI: 1,288-12,908), dan persepsi kebijakan penggunaan APD; $P=0,026$ (OR: 4,350 CI: 1,242-15,233). Faktor yang memengaruhi perilaku penggunaan APD adalah tingkat pendidikan (OR:4,795 CI:1,000-22,996), pengetahuan (OR:38,309 CI:3,228-454,647), dan pelatihan K3 (OR:6,218 CI:1,420-27,226). Sehingga dapat disimpulkan bahwa pengetahuan merupakan faktor yang paling dominan memengaruhi perilaku penggunaan APD pada pekerja bagian produksi *nylon*, *polyester*, dan *resin* di PT X Kota Tangerang. Kemungkinan seorang pekerja menggunakan APD dengan tepat adalah 38 kali lebih tinggi jika mereka memiliki pengetahuan yang baik.

Kata Kunci : Karakteristik Individu, Faktor Predisposisi, Faktor Pemungkin, Faktor Penguat, Alat Pelindung Diri

FACTORS AFFECTING BEHAVIOR OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) USAGE IN PRODUCTION WORKERS OF NYLON, POLYESTER, AND RESIN IN PT X TANGERANG CITY

Putri Hardyanti

Abstract

Personal protective equipment (PPE) is used to protect the safety of workers. The behavior of using PPE that is not good plays the biggest role in the occurrence of work accidents by 80%–85%. This study aims to identify individual characteristics, predisposing, enabling, and reinforcing factors that may have an impact on the behavior of nylon, polyester, and resin production workers at PT. X Tangerang City in using PPE. This research is a cross-sectional study. A sample of 82 workers was collected using a purposive sampling technique. The Chi-square test was used to analyze the data, and the questionnaire as a research method was followed by the logistic regression test. According to the findings, 80.5% of workers showed good behavior in using PPE, while 19.5% did not. The results of statistical testing indicate that a number of factors are significantly related to the behavior of using PPE, including education level; $P = 0.048$ (OR: 4,333 CI: 1,129-16,631), knowledge; $P = 0.001$ (OR: 38,309 CI: 4,239-358,807), OHS training; $P = 0.023$ (OR: 4.077 CI: 1.288-12.908), and the perception of the policy on the use of PPE; $P = 0.026$ (OR: 4.350 CI: 1.242-15.233). Factors that influence the behavior of using PPE are education level (OR: 4,795 CI: 1,000–22,996), knowledge (OR: 38,309 CI: 3,228–44,647), and OSH training (OR: 6,218 CI: 1,420–27,226). The use of PPE by nylon, polyester, and resin production workers at PT X Tangerang City is thus determined by knowledge, which is the most important component. The probability of a worker using PPE correctly is 38 times higher if they have good knowledge.

Keywords : Individual Characteristic, Predisposing Factor, Enabling Factor, Reinforcing Factor, Personal Protective Equipment

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala rahmat dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Pekerja Bagian Produksi *Nylon, Polyester, dan Resin* di PT X Kota Tangerang” ini telah berhasil diselesaikan. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi S1 Kedokteran Umum di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi, penulis juga mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini, terutama kepada :

1. Dr. dr. Taufiq Fedrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
2. Dr. dr. Feda Anisah Makkiyah, Sp.BS, M.Kes selaku Wakil Dekan 1
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana, dan penguji
4. drg. Nunuk Nugrohowati, MS. selaku pembimbing utama
5. Dr. dr. Winda Lestari, MKM. selaku pembimbing kedua
6. dr. Aulia Chairani, MKK. selaku dosen penguji
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah membimbing dan membantu penulis dalam menyelesaikan kuliah
8. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis mengucapkan terima kasih banyak.

Ucapan terimakasih yang tidak terhingga penulis berikan kepada orang tua tercinta, Bapak H. Hardani Saleh, SH. dan Ibu Hj. Surati, S.Pd., kakak-kakak serta keponakan yang selalu memberikan doa, semangat, kasih sayang, dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih kepada Bapak Edi, Bapak Eliq, dan Bapak Hikmat selaku pembimbing lapangan di PT X Kota Tangerang. Penulis

mengucapkan terimakasih kepada teman-teman yang senantiasa turut membantu dan memberikan semangat.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa hasil penelitian dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila terdapat kekurangan dalam penelitian ini. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam ilmu kesehatan masyarakat.

Jakarta, 25 Januari 2023

Putri Hardyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Perilaku	6
II.2 Faktor yang Memengaruhi Perilaku	9
II.3 Alat Pelindung Diri (APD)	17
II.4 Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja Industri Tekstil	29
II.5 Proses Produksi pada Industri Tekstil <i>Polyester</i>	31
II.6 Kerangka Teori	34
II.7 Kerangka Konsep	35
II.8 Hipotesis Penelitian	35
II.9 Penelitian yang Relevan	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
III.1 Jenis Penelitian	38
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
III.3 Subjek Penelitian	38
III.4 Besar Sampel	39
III.5 Teknik Sampling	40
III.6 Variabel Penelitian	40
III.7 Definisi Operasional Variabel	41
III.8 Instrumen Penelitian	42
III.9 Teknik Pengumpulan Data	43
III.10 Pengolahan Data	43
III.11 Analisis Data	44
III.12 Protokol Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
IV.2 Deskripsi Hasil Penelitian	50
IV.3 Pembahasan Penelitian.....	62
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V PENUTUP	83
V.1 Kesimpulan.....	83
V.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Nilai Ambang Batas Kebisingan.....	24
Tabel 2	Penelitian yang Relevan	36
Tabel 3	Perhitungan Besar Sampel.....	39
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu	50
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Faktor Predisposisi.....	51
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Faktor Pemungkin	52
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor Penguat	53
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) ..	53
Tabel 10	Seleksi Bivariat Karakteristik Individu	54
Tabel 11	Seleksi Bivariat Faktor Predisposisi.....	55
Tabel 12	Seleksi Bivariat Faktor Pemungkin.....	57
Tabel 13	Seleksi Bivariat Faktor Penguat.....	58
Tabel 14	Seleksi Variabel Permodelan Multivariat.....	59
Tabel 15	Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik	60
Tabel 16	Kualitas Persamaan Berdasarkan Parameter Kalibrasi <i>Hosmer and Lameshow Test</i> , Uji <i>Negelkerke R Square & Overall Precentage</i>	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	<i>Precede Model</i>	7
Bagan 2	<i>Antecedent-Behavior-Concequences</i>	8
Bagan 3	<i>WHO Model</i>	9
Bagan 4	Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	11
Bagan 5	Proses Produksi <i>Polyester</i>	33
Bagan 6	Kerangka Teori Penelitian	34
Bagan 7	Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Bagan 8	Protokol Penelitian	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	APD yang Digunakan pada Pekerja Bagian Produksi.....	21
Gambar 2	<i>Safety Helmet</i>	21
Gambar 3	Alat Pelindung Mata dan Wajah.....	23
Gambar 4	Jenis Alat Pelindung Telinga.....	25
Gambar 5	Masker.....	25
Gambar 6	Alat Pelindung Tangan	27
Gambar 7	Alat Pelindung Kaki	28
Gambar 8	Alat Pelindung Tubuh.....	29
Gambar 9	Ikrar PT X Kota Tangerang.....	75
Gambar 10	10 Dasar Peraturan Keselamatan.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)
Lampiran 4	Surat Persetujuan Penelitian di PT X Kota Tangerang
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Surat Bebas Plagiasi
Lampiran 8	Hasil Turnitn