

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN KEBIASAAN MAKAN TERHADAP
STATUS GIZI PADA MAHASISWI PENARI DAN BUKAN PENARI DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PERIODE 2016/2017**

Nur Khairiani Achmad

Abstrak

Mahasiswi sebagai remaja akhir mengalami perubahan fisik secara pesat yang menyebabkan mereka lebih memerhatikan perubahan bentuk dan ukuran tubuhnya serta membangun persepsi pada tubuh atau *body image*, khususnya pada mahasiswi penari yang memiliki tuntutan mempunyai tubuh yang ramping demi sebuah keluwesan dan keindahan gerakan tari. Hal ini mendorong mereka untuk merubah kebiasaan makan demi mendapatkan bentuk dan ukuran tubuh sesuai dengan keinginan mereka. Hal ini mungkin akan berpengaruh pada status gizi mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan kebiasaan makan terhadap status gizi pada mahasiswi penari dan bukan penari di Universitas Negeri Jakarta periode 2016/2017. Metode penelitian yang digunakan bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan jumlah mahasiswi sebanyak 75 orang yang terdiri dari 40 orang mahasiswi penari dan 35 orang mahasiswi bukan penari di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner BSQ (*Body Shape Questionner*)-16 item, Kuesioner Kebiasaan Makan, dan perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Hasil uji *Fisher* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara *body image* dan status gizi pada mahasiswi penari ($p > 0,05$). Terdapat hubungan *body image* dan kebiasaan makan terhadap status gizi pada mahasiswi bukan penari ($p < 0,05$). Tidak terdapat hubungan kebiasaan makan terhadap status gizi pada mahasiswi penari dan bukan penari ($p > 0,05$).

Kata Kunci : *Body image*, kebiasaan makan, status gizi, remaja

**THE RELATION OF BODY IMAGE AND EATING HABIT TO DANCER
STUDENTS' NUTRITIONAL STATUS AND NEITHER AT STATE
UNIVERSITY OF JAKARTA 2016/2017**

Nur Khairiani Achmad

Abstract

As the teenager in their final phase, college students through rapid physical changes caused them more appreciate their shape and body size changes and build the perception of their body or body image, especially for female dancer students' who has demands to have a slim body for the best performance. This encourages students to change their eating habits to get the shape and body size as they wish and may affect to their nutritional status. The purpose of this study is to identify the relation of body image and eating habit to dancer students' nutritional status and neither at State University of Jakarta 2016/2017. Observational analytic method and cross sectional design was used in this research to 75 people who consist of 40 dancers and 35 are not dancer at State University of Jakarta. The research is done by interviewing with BSQ (Body Shape Questionnaire)-16 items, eating habits questionnaire, and calculate BMI (Body Mass Index) by measure weight and height. The result of Fisher Test shows no relation ($P>0.05$) of body image to dancers' nutritional status, there is a relation ($P<0,05$) between body image to students' nutritional status who are not dancer. Last, there is no relation ($P>0,05$) of eating habit to dancer student's nutritional status and neither.

Keyword : Body image, eating habit, nutritional status, teenager