



**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN KEBIASAAN MAKAN
TERHADAP STATUS GIZI PADA MAHASISWI PENARI DAN
BUKAN PENARI DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERIODE 2016/2017**

SKRIPSI

NUR KHAIRIANI ACHMAD

1310211007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
2017**



**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN KEBIASAAN MAKAN
TERHADAP STATUS GIZI PADA MAHASISWI PENARI DAN
BUKAN PENARI DI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERIODE 2016/2017**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

NUR KHAIRIANI ACHMAD

1310211007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Khairiani Achmad
NRP : 1310211007
Tanggal : 28 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Nur Khairiani Achmad)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Khairiani Achmad
NRP : 1310211007
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Dokter

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan *Body Image* dan Kebiasaan Makan terhadap Status Gizi pada Mahasiswi Penari dan Bukan Penari di Universitas Negeri Jakarta Periode 2016/2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Nur Khairiani Achmad)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nur Khairiani Achmad
NRP : 1310211007
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan *Body Image* dan Kebiasaan Makan terhadap Status Gizi pada Mahasiswa Penari dan Bukan Penari di Universitas Negeri Jakarta Periode 2016/2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


dr. Ferdiana Yunita, M.KM


Ketua Penguji


dr. Lucy Widasari, M.Si

Penguji I


dr. Hany Yusmaini, M.Kes

Penguji II


Dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)

Dekan


dr. Niniek Hardini, SpPA

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Juli 2017

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN KEBIASAAN MAKAN TERHADAP
STATUS GIZI PADA MAHASISWI PENARI DAN BUKAN PENARI DI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PERIODE 2016/2017**

Nur Khairiani Achmad

Abstrak

Mahasiswi sebagai remaja akhir mengalami perubahan fisik secara pesat yang menyebabkan mereka lebih memerhatikan perubahan bentuk dan ukuran tubuhnya serta membangun persepsi pada tubuh atau *body image*, khususnya pada mahasiswi penari yang memiliki tuntutan mempunyai tubuh yang ramping demi sebuah keluwesan dan keindahan gerakan tari. Hal ini mendorong mereka untuk merubah kebiasaan makan demi mendapatkan bentuk dan ukuran tubuh sesuai dengan keinginan mereka. Hal ini mungkin akan berpengaruh pada status gizi mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan kebiasaan makan terhadap status gizi pada mahasiswi penari dan bukan penari di Universitas Negeri Jakarta periode 2016/2017. Metode penelitian yang digunakan bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan jumlah mahasiswi sebanyak 75 orang yang terdiri dari 40 orang mahasiswi penari dan 35 orang mahasiswi bukan penari di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner BSQ (*Body Shape Questionner*)-16 item, Kuesioner Kebiasaan Makan, dan perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Hasil uji *Fisher* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara *body image* dan status gizi pada mahasiswi penari ($p>0,05$). Terdapat hubungan *body image* dan kebiasaan makan terhadap status gizi pada mahasiswi bukan penari ($p<0,05$). Tidak terdapat hubungan kebiasaan makan terhadap status gizi pada mahasiswi penari dan bukan penari ($p>0,05$).

Kata Kunci : *Body image*, kebiasaan makan, status gizi, remaja

**THE RELATION OF BODY IMAGE AND EATING HABIT TO DANCER
STUDENTS' NUTRITIONAL STATUS AND NEITHER AT STATE
UNIVERSITY OF JAKARTA 2016/2017**

Nur Khairiani Achmad

Abstract

As the teenager in their final phase, college students through rapid physical changes caused them more appreciate their shape and body size changes and build the perception of their body or body image, especially for female dancer students' who has demands to have a slim body for the best performance. This encourages students to change their eating habits to get the shape and body size as they wish and may affect to their nutritional status. The purpose of this study is to identify the relation of body image and eating habit to dancer students' nutritional status and neither at State University of Jakarta 2016/2017. Observational analytic method and cross sectional design was used in this research to 75 people who consist of 40 dancers and 35 are not dancer at State University of Jakarta. The research is done by interviewing with BSQ (Body Shape Questionnaire)-16 items, eating habits questionnaire, and calculate BMI (Body Mass Index) by measure weight and height. The result of Fisher Test shows no relation ($P>0.05$) of body image to dancers' nutritional status, there is a relation ($P<0,05$) between body image to students' nutritional status who are not dancer. Last, there is no relation ($P>0,05$) of eating habit to dancer student's nutritional status and neither.

Keyword : Body image, eating habit, nutritional status, teenager

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Body Image* dan Kebiasaan Makan terhadap Status Gizi pada Mahasiswi Penari dan Bukan Penari di Universitas Negeri Jakarta Periode 2016/2017” dengan sebaik-baiknya. Penulis mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada dr. Lucy Widasari, M.Si selaku pembimbing I dan dr. Hani Yusmaini, M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan baik dan memberi banyak masukan yang sangat bermanfaat dari awal penulisan sampai dengan selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selesainya penulisan skripsi ini tidak luput pula dari bantuan dan dukungan berbagai macam pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. dr. Ferdiana Yunita, M.KM selaku dosen penguji dan pembimbing revisi skripsi.
4. Ibu Sri selaku pengajar CRP yang telah memberikan bantuan dan saran.
5. Ibu N. Lia Marlina, S.Pd, M.Phil (Ling) dan drs. Sam Mukhtar Chaniago, M.Si selaku dosen di Prodi Bahasa dan Sastra Indonesia UNJ yang telah membantu dan memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
6. Dra. Rien Safrina, MA, Ph.D dan Drs. Ida Bagus Ketut Sudiasa, M.Sn selaku dosen di Prodi Sendratasik UNJ yang telah membantu dan memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta Achmad Dahlan, SH, M.Si dan Rohimah, SKM yang tak henti-hentinya memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa dengan penuh rasa kasih sayang.

8. Kakak dan adik tersayang, Teh Nuri, Mas Zubaidi, dan Refa yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa.
9. Sahabat tersayang, Lina Marselya yang telah memberikan saran dan motivasi serta turut membantu dalam pelaksanaan penelitian dari hari pertama hingga terakhir.
10. Made, Safara, Novi, Nisa sebagai perwakilan kelas dan seluruh teman-teman Prodi Bahasa dan Sastra Indonesia dan Seni Tari yang telah banyak membantu untuk meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden penelitian.
11. Sahabat-sahabat tersayang, Laylay yang telah memberi dukungan, motivasi, dan doanya.
12. Riri, Khusnul, Desti, Syifa, dan Desi yang selalu memberikan bantuan, motivasi, serta doa.
13. Teman sepembimbingan Indah, Fira, dan Nanda yang selalu kompak selama bimbingan dengan dosen pembimbing, saling membantu dan memotivasi satu sama lain.
14. Teman-teman sejawat angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan semua pihak yang terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas kekompakan dan kebersamaan yang terjalin selama ini.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN COVER | ii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| PNGESAHAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah | 3 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| II.1 Landasan Teori | 6 |
| II.1.1 Remaja | 6 |
| II.1.2 <i>Body Image</i> | 9 |
| II.1.3 Status Gizi | 18 |
| II.1.4 Kebiasaan Makan | 29 |
| II.2 Kerangka Teori | 33 |
| II.3 Kerangka Konsep | 34 |
| II.4 Hipotesis | 34 |
| II.5 Penelitian yang Terkait | 35 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 37 |
| III.1 Jenis Penelitian | 37 |
| III.2 Tempat dan Waktu Penelitian | 37 |
| III.3 Subjek Penelitian | 37 |
| III.4 Teknik Sampling | 38 |
| III.5 Besar Sampel | 39 |
| III.6 Identifikasi Variabel Penelitian | 40 |
| III.7 Definisi Operasional Variabel Penelitian | 41 |
| III.8 Pengumpulan Data | 42 |
| III.9 Instrumen Penelitian | 43 |
| III.10 Pengolahan Data | 44 |
| III.11 Protokol Penelitian | 46 |

| | |
|--|----|
| III.12 Analisis Data | 47 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 48 |
| IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian | 48 |
| IV.2 Hasil Penelitian | 50 |
| IV.3 Pembahasan | 58 |
| IV.4 Keterbatasan Penelitian | 71 |
| IV.5 Implikasi Hasil Penelitian | 72 |
| BAB V PENUTUP | 73 |
| V.1 Kesimpulan | 73 |
| V.2 Saran | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|---|----|
| Tabel 1 | Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia | 22 |
| Tabel 2 | Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan pada Beberapa Zat Gizi (per orang per hari) | 29 |
| Tabel 3 | Penelitian Terkait | 35 |
| Tabel 4 | Proporsi Mahasiswi Berdasarkan Karakteristik Usia, Tempat Tinggal selama Kuliah, dan Uang Saku per Bulan | 50 |
| Tabel 5 | Proporsi Mahasiswi Berdasarkan Karakteristik Keluarga meliputi Besar Keluarga, Pendidikan Orang Tua, Pekerjaan Orang Tua dan Pendapatan Orang Tua | 52 |
| Tabel 6 | Proporsi Mahasiswi Berdasarkan Variabel <i>Body Image</i> , Kebiasaan Makan, dan Status Gizi | 54 |
| Tabel 7 | Proporsi Mahasiswi Berdasarkan Kebiasaan Makan | 55 |
| Tabel 8 | Hubungan <i>Body Image</i> dan Kebiasaan Makan terhadap Status Gizi pada Mahasiswi Penari dan Bukan Penari di Universitas Negeri Jakarta | 57 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|-----------------------------------|----|
| Bagan 1 Kerangka Teori | 33 |
| Bagan 2 Kerangka Konsep | 34 |
| Bagan 3 Protokol Penelitian | 46 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian untuk Jurusan Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Universitas Negeri Jakarta
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian untuk Jurusan Pendidikan Seni Tari Universitas Negeri Jakarta
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Komisi Etik
- Lampiran 4 Surat Pemberitahuan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data Deskriptif
- Lampiran 9 Hasil Data Analisis Bivariat
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian