

## DAFTAR PUSTAKA

- Antoro, B 2014, 'Pengaruh Senam Asma Terstruktur Terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi (APE) Pada Pasien Asma', *Jurnal Kesehatan / Volume VI, Nomor 1, April 2015*, diakses 25 Juni 2017  
<http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/28/26>
- Afriwardi 2008, 'Latihan Fisik Mencetuskan Asma', *Majalah Kedokteran Andalas No.1 Vol.32 Januari-Juni 2008*, diakses 11 Desember 2016  
<http://jurnalmka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/viewFile/22/20>
- Alamsyah, A 2005, *Pengaruh latihan pernafasan diafragma dengan latihan sepeda statis pada pasien asma persisten sedang*, Jakarta : UI, diakses 30 Mei 2016  
<http://lib.ui.ac.id/opac/ui/detail.jsp?id=108092&lokasi=lokal>
- Amateur Swimming Association 2015, *Asthma and Competitive Swimmer*, Amateur Swimming Association, London, diakses 17 Maret 2017  
<http://hastingsseagullsc.org.uk/wp-content/uploads/2015/01/doc-ACS.pdf>
- Azilla, UT, Munir, SM, Bebasari, E 2015, 'Gambaran Faal Paru Pada Pasien Asma Yang Melakukan Senam Asma Dengan Yang Tidak Melakukan Senam Asma', diakses 13 September 2016  
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=385426&val=6449&title=GAMBARAN%20FAAL%20PARU%20PADA%20PASIEN%20ASMA%20YANG%20MELAKUKAN%20SENAM%20ASMA%20DENGAN%200YANG%20TIDAK%20MELAKUKAN%20SENAM%20ASMA>
- Balitbang Kemenkes RI 2013, *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*, Balitbang Kemenkes RI, Jakarta, diakses 7 Juli 2016  
<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>
- Dahlan, S 2011, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Edisi 5*. Jakarta : Salemba Medika.
- Global Initiative For Asthma 2014, *GINA Global Strategy for Asthma Management and Prevention*, Global Initiative For Asthma, diakses 29 Mei 2016  
[http://www.queestapasandoen.com/uploads/videos\\_files/GINA\\_Slides\\_2014.pdf](http://www.queestapasandoen.com/uploads/videos_files/GINA_Slides_2014.pdf)
- Global Initiative For Asthma 2015, *GINA Pocket Guide for Asthma Management and Prevention*. Global Initiative For Asthma, diakses 29 Mei 2016  
[http://ginasthma.org/wp-content/uploads/2016/01/GINA\\_Pocket\\_2015.pdf](http://ginasthma.org/wp-content/uploads/2016/01/GINA_Pocket_2015.pdf)

- Handayani, RN 2012, 'Pengaruh Latihan Renang Dan Senam Asma Terhadap Forced Expiratory Volume In 1 Second (FEV1) Dan Kadar Hormon Kortisol Pada penderita Asma', diakses 30 Mei 2016  
<http://kesmas.unsoed.ac.id/sites/default/files/file-unggah/rahmaya19.pdf>
- Hudoyo, A 2014, *Penatalaksanaan Asma dan PPOK Pada Orang Dewasa* berdasarkan Pedoman GINA dan GOLD. Jakarta : Universitas Indonesia, diakses 13 Januari 2017  
[http://www.rspondokindah.co.id/public/files/events/Dr.Ahu\\_SIMPOS\\_RSPI\\_10\\_05\\_2014.pdf](http://www.rspondokindah.co.id/public/files/events/Dr.Ahu_SIMPOS_RSPI_10_05_2014.pdf)
- Laksana, MA, Berawi, KN 2015, 'Faktor – Faktor Yang Berpengaruh pada Timbulnya Kejadian Sesak Napas Penderita Asma Bronkial', diakses 30 Oktober 2016  
<http://jukeunila.com/wp-content/uploads/2016/02/11.pdf>
- Mangunegoro H 2004, *Asma Pedoman Diagnostik dan Penatalaksanaan di Indonesia*, Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Mufadillah, Z 2013, 'Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Produktivitas Kerja Santri Putra Di Pondok Pesantren', diakses 13 Maret 2017  
<http://digilib.unila.ac.id/1224/>
- Nathan RA, Sorkness CA, Kosinski M, Marcus P, Murray JJ, Pendergraft TB. Development of the asthma control test: a survey for assessing asthma control. *J Allergy Clin Immunol* 2004;113:59-65, diakses 11 November 2016  
[http://www.jacionline.org/article/S0091-6749\(03\)02270-X/pdf](http://www.jacionline.org/article/S0091-6749(03)02270-X/pdf)
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia 2003, *Asma: Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan di Indonesia*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Proverawati, A & Widianti, AT 2010, *Senam kesehatan: Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwaningsih, I & Arifah, S 2013, 'Pengaruh Senam Asma Terhadap Kemampuan Pernapasan Pada Peserta Senam Asma Di Rumah Sakit Islam Klaten', diakses 18 Agustus 2016  
<http://jurnal.akper17.ac.id/index.php/JK17/article/view/32/33>
- Putri, DKP 2008, 'Hubungan Antara Lama Senam Dengan Frekuensi Serangan Asma Di Asma Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (Bbkpm) Surakarta', diakses 19 September 2016  
<http://eprints.ums.ac.id/916/>

- Rengganis, I 2008, 'Diagnosis dan Tatalaksana Asma Bronkial', *Jurnal Respiriologi Indonesia*. 58 (11) : 445-6, diakses 11 Januari 2017  
[https://www.academia.edu/28284450/Diagnosis dan Tatalaksana Asma Bronkial Diagnosis and Management of Bronchial Asthma](https://www.academia.edu/28284450/Diagnosis_dan_Tatalaksana_Asma_Bronkial_Diagnosis_and_Management_of_Bronchial_Asthma)
- Riyanto BSHB 2009, *Obstruksi Saluran Pernapasan Akut. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. 5th ed.* Jakarta: Interna Publising
- Setyawan, A, Sari, R, Widhiyastuti, E 2015, "Hubungan Antara Senam Asma Dengan Frekuensi Penggunaan Bronkodilator Pelega Pada Penderita Asma Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (Bbkpm) Surakarta".  
<http://eprints.ums.ac.id/39487/20/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Sari, LWI 2015, 'Perbedaan Nilai Arus Puncak Ekspirasi Sebelum Dan Sesudah Pelatihan Senam Lansia Menpora Pada Kelompok Lansia Kemuning, Banyumanik, Semarang', diakses 22 Desember 2016  
<http://eprints.undip.ac.id/46788/>
- Subagyo 2013, *Senam Asma, Perlukah?*. Jakarta: YAI, diakses 22 Oktober 2016  
<http://www.klikparu.com/2013/01/senam-asma-perlukeh.html#more>
- Subagyo 2013, *Senam Asma, Berbedakah Dengan Senam Lain?*. Jakarta: YAI, diakses 22 Oktober 2016  
<http://www.pdpikaltim.com/2014/12/senam-asma-berbedakah-dengan-senam-lain.html>
- Sundaru, H & Sukamto 2010, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta : FKUI.
- Thomas, M, Kay, S, Pike J, Williams, A, Rosenzweig, JR, Hilyer, EV, Price, D 2009, *The Asthma Control Test (ACT) as a predictor of GINA guideline defined asthma control : analysis of a multinational cross-sectional survey*. Primary Care Respiratory Journal : 18:41-9, diakses 13 Maret 2017  
<https://www.nature.com/articles/pcrj200910>
- Triyunitas, C, Zega, A, Yunus, F, dan Wiyono, W 2011, 'Manfaat Klinis Senam Merpati Putih Dengan Senam Asma Indonesia Pada Penyandang Asma', diakses 21 Januari 2017  
<http://jurnalrespirologi.org/wp-content/uploads/2012/03/april-2011-30-38.pdf>
- Ward, JPT, Ward, JLR, Wiener, CM 2010, *At a glance Sistem Respirasi*. Jakarta: Erlangga.
- Wiarso 2013, *Fisiologi dan Olahraga*, edisi 1, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Widjarnegara, IG 2014, 'Senam Asma Mengurangi Kekambuhan dan meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Penderita Asma di Poli Para RSUD Wangaya Denpasar', diakses 21 Desember 2016

[http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf\\_thesis/unud-1229-261726756-tesis%20i%20gede%20widjanegara.pdf](http://www.pps.unud.ac.id/thesis/pdf_thesis/unud-1229-261726756-tesis%20i%20gede%20widjanegara.pdf)

World Health Organization 2013, *Asthma: Chronic Respiratory Disease*. World Health Organization, diakses 4 Maret 2016

<http://www.who.int/respiratory/asthma/en/>

Zaini, J 2011, *Asthma Control Test : Cara Sempel dan Efektif untuk Menilai Derajat dan Respons Terapi Asma*, diakses 4 Maret 2016

<http://jurnalrespirologi.org/wp-content/uploads/2012/03/april-2011-9-10.pdf>

