



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI
REGULASI PENGENDALIAN TEMBAKAU SERTA
PERILAKU MEROKOK TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN
MERUYUNG TAHUN 2022**

SKRIPSI

MUHAMAD ADAM ELDAWAN

1910211146

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2022



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI
REGULASI PENGENDALIAN TEMBAKAU SERTA
PERILAKU MEROKOK TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI DI KELURAHAN
MERUYUNG TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

MUHAMAD ADAM ELDAWAN

1910211146

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya ilmiah Saya sendiri dan seluruh sumber yang dirujuk dalam skripsi telah Saya nyatakan benar.

Nama : Muhamad Adam Eldawan

NIM : 1910211146

Tanggal : 24 Januari 2023

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan Saya, maka Saya bersedia diproses sesuai dengan prosedur yang berlaku.

Jakarta, 24 Januari 2023

Yang menyatakan,



METERAI
TEMPEL
13EAKX325214639

Muhamad Adam Eldawan

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam. Atas berkat rahmat-Nya yang Maha Kuasa, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah dalam bentuk skripsi pada bagian departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap mengenai Regulasi Pengendalian Tembakau serta Perilaku Merokok terhadap Kejadian Hipertensi di Kelurahan Meruyung Tahun 2022”. Karya ilmiah ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa perjalanan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran tidak akan berjalan dengan selamat dan sukses tanpa adanya bantuan materiil maupun moriil yang menyertai dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga penulis, Dr. Ir. Nundang Busaeri, MT., IPU., Asean Eng., Zoice Jahara, ST., dan dr. Yulia Dewi Pratiwi yang telah menyertai penulis sedari Minggu, 11 Maret 2001 saat Sang Surya menginjakkan kakinya di puncak;
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
3. dr. Yanti Harjono Hadiwiardjo, MKM, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing pertama yang telah membimbing dan menginspirasi penulis dalam bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat selama proses pendidikan pre-klinik dan penyusunan skripsi;
4. Andri Pramesyanti Pramono, S.Si, M.Biomed, Ph.D selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing dan menginspirasi penulis dalam bidang karya ilmiah selama proses pendidikan pre-klinik dan penyusunan skripsi;
5. Melly Kristanti, SKM, M.Epid selaku dosen penguji sidang skripsi yang bersedia untuk memberikan saran dan masukan dalam penyusunan dan ujian skripsi;

6. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter dan seluruh sivitas akademika FK UPN “Veteran” Jakarta;
7. Dr. dr. Basuki Supartono, Sp.OT, FICS, MARS selaku dosen pembimbing akademik penulis sedari semester 1 hingga semester 7;
8. Pihak Komplek UPN yang telah bekerja sama dengan FK UPN “Veteran” Jakarta dalam mewujudkan Tri Dharma Perguruan Tinggi;
9. Ainaya, Alif, Athallah, Ayi, Enrico, Faris, Fikram, Mansyah, Rio, Ruben, Tegar, dan Zakky yang telah mengulurkan tangannya dalam pengambilan data di Komplek UPN;
10. Tempat penulis berserikat, dengan nama *LINE Group 43*, Berkabung, Ulin, Ajik Prewed, Gandul, Keluarga Cemara, 146 Peeps, CE Jaya!, AVERO, Kreasi, Januari Go 3S, FK UPNVJ 2019, KPU Wildu ISMKI, Leadership Development ISMKI, #VPPAgent ISMKI, ISMKI x Kemenkes x UNICEF, Life at Naning, EB AOMKI, dan IYCTC yang telah mendewasakan;
11. Daniel Baskara Putra dan Brando Franco Windah yang telah menemani penulis melalui siaran *YouTube* dan *Spotify*.

Penulis mawas diri bahwa karya ilmiah dalam bentuk skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan masukan untuk menyempurnakan karya ilmiah ini.

Jakarta, 24 Januari 2023



Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Adam Eldawan
NIM : 1910211146
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta hak bebas royalti non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI REGULASI PENGENDALIAN TEMBAKAU SERTA PERILAKU MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI KELURAHAN MERUYUNG TAHUN 2022”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Januari 2023

Yang menyatakan.



Muhamad Adam Eldawan

LEMBAR PENGESAHAN

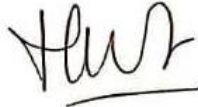
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Muhamad Adam Eldawan
NIM : 1910211146
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap mengenai Regulasi Pengendalian Tembakau serta Perilaku Merokok terhadap Kejadian Hipertensi di Kelurahan Meruyung Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Melly Kristanti,
SKM, M.Epid



dr. Yanti Harjono Hadiwardjo,
MKM, Sp.KKLP
Pembimbing 1



Andri Pramesyanti Pramono,
S.Si, M.Biomed, Ph.D
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes,
M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed.,
Sp.KKLP

**Kepala Program Studi
Sarjana Kedokteran**

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 19 Januari 2023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI REGULASI
PENGENDALIAN TEMBAKAU SERTA PERILAKU MEROKOK
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI KELURAHAN MERUYUNG
TAHUN 2022**

Muhamad Adam Eldawan

Abstrak

Terjadi peningkatan prevalensi hipertensi di Indonesia dan Provinsi Jawa Barat. Hipertensi dapat terjadi karena faktor risiko langsung yaitu oleh perilaku merokok dan faktor pendukung tidak langsung yaitu oleh regulasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap mengenai regulasi pengendalian tembakau serta perilaku merokok terhadap kejadian hipertensi di Kelurahan Meruyung pada tahun 2022. Metode penelitian ini adalah analitik observasional, desain penelitian *cross-sectional study*, besar sampel sebesar 76 sampel, pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*, dan sumber data menggunakan data primer. Hasil analisis univariat memperlihatkan sebagian besar subjek penelitian memiliki pengetahuan yang kurang mengenai regulasi pengendalian tembakau (75%), sikap yang positif mengenai regulasi pengendalian tembakau (97%), bukan perokok (84%), dan tidak mengalami hipertensi (84%). Hasil analisis bivariat memperlihatkan tidak adanya hubungan signifikan antara pengetahuan terhadap kejadian hipertensi ($p = 0,274$) dan adanya hubungan signifikan antara sikap ($p = 0,023$) serta perilaku merokok ($p = 0,000$, OR = 26,667) terhadap kejadian hipertensi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan signifikan antara sikap mengenai regulasi pengendalian tembakau dan perilaku merokok terhadap kejadian hipertensi, namun tidak adanya hubungan signifikan antara pengetahuan mengenai regulasi pengendalian tembakau terhadap kejadian hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengendalian Tembakau, Perilaku Merokok

**ASSOCIATION BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT
TOBACCO CONTROL REGULATION AND SMOKING BEHAVIOR
TOWARD HYPERTENSION IN MERUYUNG AT 2022**

Muhamad Adam Eldawan

Abstract

There is an increase in the prevalence of hypertension in Indonesia and West Java Province. Hypertension can occur due to direct risk factors (smoking behavior) and indirect enabling factors (regulation). This study aims to study the association between knowledge and attitudes about tobacco control regulation and smoking behavior toward hypertension in Meruyung at 2022. This study using an observational analytical method with a cross-sectional study design, with 76 samples, using consecutive sampling, and data sources from primary data. The results of the univariate analysis shows that the majority of the subjects were had insufficient knowledge about tobacco control regulation (75%), had positive attitudes about tobacco control regulation (97%), were not smokers (84%), and without hypertension (84%). The results of the bivariate analysis shows that there was no significant association between knowledge toward hypertension ($p = 0.274$) and there were significant associations between attitudes ($p = 0.023$) and smoking behavior ($p = 0.000$, $OR = 26,667$) toward hypertension. This study concludes that there were significant associations between attitudes about tobacco control regulation and smoking behavior toward hypertension, but there was no significant association between knowledge about tobacco control regulation toward hypertension.

Keywords : *Hypertension, Smoking, Tobacco Control*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Epidemiologi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Faktor Risiko.....	7
2.1.5 Klasifikasi	7
2.1.6 Gejala	7
2.1.7 Patofisiologi	8
2.1.8 Pemeriksaan	8
2.1.9 Tata Laksana.....	8
2.1.10 Komplikasi.....	9

2.2 Rokok.....	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Kandungan Rokok.....	9
2.2.3 Dampak Rokok	9
2.2.4 Jumlah Perokok Dewasa dan Anak	10
2.3 Pengetahuan.....	10
2.3.1 Konsep Umum.....	10
2.3.2 Klasifikasi	10
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi	11
2.3.4 Pengukuran	11
2.4 Sikap	12
2.4.1 Konsep Umum.....	12
2.4.2 Klasifikasi	12
2.4.3 Faktor yang Memengaruhi	12
2.4.4 Pengukuran	12
2.5 Perilaku	13
2.5.1 Konsep Umum.....	13
2.5.2 Klasifikasi	13
2.5.3 Faktor yang Memengaruhi	13
2.5.4 Pengukuran Perilaku Merokok.....	14
2.6 Regulasi	14
2.6.1 Tujuan Regulasi	14
2.6.2 Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Regulasi	14
2.6.3 Regulasi Pengendalian Tembakau di Indonesia	14
2.7 Penelitian Terkait	15
2.8 Kerangka Teori.....	17
2.9 Kerangka Konsep	18
2.10 Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.3 Subjek Penelitian	19
3.4 Sampel Penelitian	19
3.4.1 Kriteria Sampel.....	19

3.4.2 Besar Sampel.....	19
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	21
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.5.1 Variabel Independen	21
3.5.2 Variabel Dependen	21
3.6 Definisi Operasional Variabel	21
3.7 Prosedur Penelitian	26
3.7.1 Persiapan Penelitian	26
3.7.2 Pengumpulan Data	27
3.8 Instrumen Penelitian	28
3.9 Sumber Data	30
3.10 Cara Kerja	30
3.10.1 Persiapan Penelitian	30
3.10.2 Identifikasi Subjek Penelitian.....	30
3.10.3 Informasi Tindakan.....	30
3.11 Menyusun Hasil Penelitian	31
3.12 Pengolahan Data.....	31
3.13 Analisis Data	32
3.13.1 Analisis Univariat	32
3.13.2 Analisis Bivariat.....	32
3.14 Etika Penelitian.....	32
3.14.1 <i>Informed Consent</i>	32
3.14.2 Rahasia.....	33
3.14.3 Persetujuan.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Deskripsi Penelitian.....	34
4.2 Hasil Penelitian	34
4.2.1 Hasil Analisis Univariat.....	34
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat	38
4.3 Pembahasan	41
4.3.1 Hasil Univariat	41
4.3.2 Hasil Bivariat.....	44
4.4 Limitasi Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP	48

5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	7
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	29
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan mengenai Regulasi Pengendalian Tembakau	36
Tabel 4.3 Gambaran Sikap mengenai Regulasi Pengendalian Tembakau....	37
Tabel 4.4 Gambaran Perilaku Merokok.....	37
Tabel 4.5 Gambaran Kejadian Hipertensi	38
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan mengenai Regulasi Pengendalian Tembakau terhadap Kejadian Hipertensi	39
Tabel 4.7 Hubungan Sikap mengenai Regulasi Pengendalian Tembakau terhadap Kejadian Hipertensi	40
Tabel 4.8 Hubungan Perilaku Merokok terhadap Kejadian Hipertensi.....	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi Hipertensi.....	8
Bagan 2.2 Kerangka Teori	17
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	18
Bagan 3.1 Persiapan Penelitian.....	27
Bagan 3.2 Pengumpulan Data.....	28
Bagan 3 3 Menyusun Hasil Penelitian.....	31