

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Sebagian besar lansia di STW-KB tahun 2017 memiliki asupan energi yang baik yaitu sebesar 53,8%
- b. Sebagian besar lansia di STW-KB tahun 2017 memiliki asupan protein yang baik yaitu sebesar 41%
- c. Sebagian besar lansia di STW-KB tahun 2017 memiliki asupan lemak yang baik yaitu sebesar 71,8%
- d. Sebagian besar lansia di STW-KB tahun 2017 memiliki asupan karbohidrat yang baik yaitu sebesar 53,8%
- e. Sebagian besar lansia di STW-KB tahun 2017 memiliki status gizi normal berdasarkan IMT yaitu sebesar 51,3%
- f. Sebagian besar lansia di STW-KB tahun 2017 memiliki status gizi normal berdasarkan MNA yaitu sebesar 56,4%
- g. Tidak ada hubungan statistik yang bermakna antara asupan energi dan IMT pada lansia di STW-KB tahun 2017 ( $p = 1,367$ )
- h. Tidak ada hubungan statistik yang bermakna antara asupan protein dan IMT pada lansia di STW-KB tahun 2017 ( $p = 0,409$ )
- i. Tidak ada hubungan statistik yang bermakna antara asupan lemak dan IMT pada lansia di STW-KB tahun 2017 ( $p = 1,710$ )
- j. Tidak ada hubungan statistik yang bermakna antara asupan karbohidrat dan IMT pada lansia di STW-KB tahun 2017 ( $p = 0,053$ )
- k. Tidak ada hubungan statistik yang bermakna antara asupan energi dan MNA pada lansia di STW-KB tahun 2017 ( $p = 0,742$ )
- l. Tidak ada hubungan statistik yang bermakna antara asupan protein dan MNA pada lansia di STW-KB tahun 2017 ( $p = 0,071$ )
- m. Tidak ada hubungan statistik yang bermakna antara asupan lemak dan MNA pada lansia di STW-KB tahun 2017 ( $p = 0,251$ )

- n. Tidak ada hubungan statistik yang bermakna antara asupan karbohidrat dan MNA pada lansia di STW-KB tahun 2017 dengan ( $p = 0,052$ )

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti**

- a. Diharapkan dapat mempertahankan menu dapur yang sudah teruji baik pada penelitian ini dengan terus berinovasi agar lansia tidak merasa bosan dan lebih memiliki selera untuk menghabiskan makanan
- b. Diharapkan dapat terus memantau berat badan dan tinggi badan secara berkala agar status gizi senantiasa terkontrol dan dalam kategori normal, serta melakukan wawancara menggunakan form MNA untuk mendapatkan hasil yang lebih sensitif
- c. Diharapkan dapat memperhatikan secara khusus lansia yang memiliki status gizi kurang dan lebih untuk kemudian dilakukan tindakan yang sesuai hingga tercapai status gizi normal

### **V.2.2 Bagi Responden**

- a. Diharapkan lansia dapat mempertahankan asupan makanannya, tetapi lebih baik lagi bila lansia tidak memakan makanan dari luar panti yang lebih berisiko untuk kesehatan

### **V.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini, seperti demensia dan depresi
- b. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan metode lain, seperti studi kasus kontrol dengan mempertimbangkan riwayat penyakit yang diderita lansia