



**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI
BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH DAN *MINI*
NUTRITIONAL ASSESMENT PADA LANJUT USIA DI
SASANA TRESNA WERDHA KARYA BHAKTI TAHUN 2017**

SKRIPSI

FARIDA ANANDA

1310211006

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2017



**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI
BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH DAN *MINI*
NUTRITIONAL ASSESMENT PADA LANJUT USIA DI
SASANA TRESNA WERDHA KARYA BHAKTI TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

FARIDA ANANDA

1310211006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farida Ananda

NRP : 1310211006

Tanggal : 27 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Farida Ananda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farida Ananda
NRP : 1310211006
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH DAN *MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* PADA LANJUT USIA DI SASANA TRESNA WERDHA KARYA BHAKTI TAHUN 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Farida Ananda)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Farida Ananda

NRP : 1310211006

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Makanan dengan Status Gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan *Mini Nutritional Assesment* pada Lanjut Usia di Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Ketua Penguji



dr. Lucy Widasari, M.Si

Pembimbing I



dr. Retno Yulianti, M.Biomed

Pembimbing II



dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG, Sp. KP (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp. PA

Ka Prodi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Juli 2017

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI
BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH DAN *MINI NUTRITIONAL
ASSESSMENT* PADA LANJUT USIA DI SASANA TRESNA WERDHA
KARYA BHAKTI TAHUN 2017**

Farida Ananda

Abstrak

Peningkatan jumlah lanjut usia (lansia) di dunia akan terus terjadi seiring dengan peningkatan usia harapan hidup. Indonesia diperkirakan akan menjadi negara dengan jumlah lansia tertinggi. Lansia akan mengalami berbagai perubahan fisiologis pada tubuhnya, seperti pada sistem gastrointestinal yang mengakibatkan lansia rentan terhadap masalah nutrisi. Skrining secara rutin diperlukan untuk mendeteksi lansia dengan masalah gizi dengan memperhatikan keadaan lansia yang rapuh. Prevalensi lansia dengan masalah gizi terutama tinggi pada lansia yang dirawat di Panti Werdha. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan makanan dengan status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan *Mini Nutritional Assesment* (MNA). Metode yang digunakan pada penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain *cross sectional* pada 59 lansia penghuni Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti. Instrumen penelitian yang digunakan adalah formulir *Food Recall* untuk menilai asupan makanan serta timbangan injak, mistar pengukur, dan formulir MNA untuk menilai status gizi. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan tidak adanya hubungan yang bermakna ($p>0,05$) antara asupan makanan, yaitu energi, protein, lemak, dan karbohidrat dengan status gizi berdasarkan IMT dan MNA.

Kata Kunci : Asupan Makanan, IMT, Lansia, MNA

**THE RELATION BETWEEN FOOD CONSUMPTION AND
NUTRITIONAL STATUS BASED ON BODY MASS INDEX AND MINI
NUTRITIONAL ASSESMENT IN SASANA TRESNA WERDHA KARYA
BHAKTI 2017**

Farida Ananda

Abstract

The increasing of the elderly population in the world will occur as long as an increase in life expectancy. Indonesia is estimated will be the country with the highest population of the elderly. The elderly will get physiology changes at their body, such as in the gastrointestinal system which results the vulnerability of the elderly to their nutrition problem. Screening continuously is needed to detect elderly who has nutrition problems in their weak condition. Prevalence of the elderly with nutrition problem commonly in the highest rank who lived in the nursing home. The purpose of this research is to determine the correlation between food consumption to nutritional status based on Body Mass Index (BMI) and Mini Nutritional Assessment (MNA). Observational analytic methods and cross sectional design is used in this research for 59 elderlies at Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti. Instruments of this research are food recall to identify food consumption, scales, ruler, and MNA paper to identify the nutritional status of the elderlies. The Chi Square test result is used in this research and the result revealed no correlation ($p > 0,05$) between food consumption which are energy, protein, fat, and carbohydrate to nutritional status based on BMI and MNA.

Keywords : BMI, Elderly, Food Consumption, MNA

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan kuasa-Nya skripsi dengan judul Hubungan Asupan Makanan terhadap Status Gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan *Mini Nutritional Assesment* pada Lanjut Usia di Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti Tahun 2017 dapat diselesaikan dengan baik.

Perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini memberikan pelajaran akan nilai-nilai kehidupan yang didapatkan dari para responden dengan berbagai pengalaman hidup yang hebat. Pelajaran akan usaha dan kesabaran yang harus diutamakan dalam menghadapi segala hambatan. Pelajaran mengenai orang-orang sekitar yang selalu mendoakan dan mendukung dengan tulus.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang mendalam kepada :

1. dr. Lucy Widasari, M.Si, selaku pembimbing 1 yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing
2. dr. Retno Yulianti, M.Biomed, selaku pembimbing 2 yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing
3. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes selaku penguji pada sidang proposal dan sidang skripsi penulis, yang memberikan masukan yang sangat berarti bagi skripsi
4. dr. Hanna Widyantini, M.Pd.Ked., selaku Pembimbing Akademik
5. Seluruh Staf dosen Pengajar di Fakultas Kedokteran FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah berkenan membimbing dan membagi ilmunya selama pendidikan kepada penulis
6. Pak Abbas, Pak Ipung, dan seluruh staff di Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti yang telah memperbolehkan dan membantu penulis dalam proses pengambilan data
7. Kedua orang tua terhebat Ibu Ade Lestiani, Ayah Abdullah Ali Nasution, dan kakakku tersayang Rofiah Adlina yang senantiasa memberikan dukungan lahir dan batin kepada penulis setiap saat dalam proses penulisan skripsi ini

8. Orang-orang terbaik sejak SMA yang menjadi sahabat terbaik dalam proses pendewasaan Affy, Afif, Afkar, Amel, Cepe, Dhanu, dan Rehan
9. Teman-teman seperjuangan, FK UPN angkatan 2013, khususnya Anggi, Dainty, Ghina, Harumi, Naila, Nizzah, dan Reza yang selalu menemani dalam suka dan duka kehidupan preklinis
10. Teman-teman satu pembimbing Adam, Fira, Indah, dan Nur yang hebat dan kuat dalam menikmati setiap proses penulisan
11. Teman-teman organisasi BEM FK UPN, MPM UPN”V”J, dan ISMKI Wilayah 2 yang menjadi tempat berbagi dalam setiap pertemuan di berbagai kota
12. Semua teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan disini, yang selalu mengingatkan, membantu, dan menyemangati saya menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap kerja keras yang tertuang dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 27 Juli 2017

(Farida Ananda)

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PNGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang Penelitian	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Lansia	5
II.2 Gizi Lansia	5
II.3 Masalah Gizi Lansia	11
II.4 Status Gizi	16
II.5 Indeks Massa Tubuh	18
II.6 <i>Mini Nutritional Assesment</i>	20
II.7 Penelitian Terkait	22
II.7 Kerangka Teori	24
II.8 Kerangka Konsep	25
II.9 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian	26
III.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	26
III.3 Subjek Penelitian	26
III.4 Metode Pengumpulan Data	27
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	28
III.6 Definisi Operasional	28
III.7 Instrumen Penelitian	29
III.8 Teknik Pengumpulan Data	29
III.9 Teknik Pengolahan Data	30
III.10 Analisis Data	30
III.11 Alur Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	33

IV.2	Hasil Penelitian	34
IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian	43
IV.4	Keterbatasan Penelitian	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

V.1	Kesimpulan.....	50
V.2	Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA	52
----------------------	----

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Energi berdasarkan Kilokalori per Kilogram Berat Badan ..6
Tabel 2	Kebutuhan Protein pada Kondisi Tertentu 8
Tabel 3	Faktor yang Memengaruhi Kebutuhan Cairan 9
Tabel 4	Kebutuhan Vitamin dan Mineral Usia Lanjut 10
Tabel 5	Faktor-Faktor Pemengaruh Status Gizi 17
Tabel 6	Kategori Status Gizi Lansia berdasarkan IMT 20
Tabel 7	Kategori Status Gizi Lansia berdasarkan IMT 20
Tabel 8	Kategori Status Gizi Lansia berdasarkan MNA 22
Tabel 9	Penelitian Terkait..... 25
Tabel 10	Definisi Operasional Penelitian 28
Tabel 11	Proporsi Kelompok Usia Lansia di STW-KB Tahun 2017 34
Tabel 12	Proporsi Jenis Kelamin Lansia di STW-KB Tahun 2017 35
Tabel 13	Proporsi Tingkat Pendidikan Lansia di STW-KB Tahun 2017 35
Tabel 14	Proporsi Gigi Palsu Lansia di STW-KB Tahun 2017 36
Tabel 15	Proporsi Status Depresi Lanjut Usia di STW-KB Tahun 2017 36
Tabel 16	Proporsi Status Demensia Lansia di STW-KB Tahun 2017 37
Tabel 17	Gambaran Asupan Makanan Lansia di STW-KB Tahun 2017 37
Tabel 18	Distribusi Status Gizi berdasarkan IMT pada Lansia di STW-KB Tahun 201738
Tabel 19	Distribusi Status Gizi berdasarkan MNA pada Lansia di STW-KB Tahun 201739
Tabel 20	Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi berdasarkan IMT pada Lansia di STW-KB Tahun 2017 40
Tabel 21	Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi berdasarkan MNA pada Lansia di STW-KB Tahun 2017 41
Tabel 21	Gambaran Asupan Makanan Lansia di STW-KB Tahun 2017 37
Tabel 18	Distribusi Status Gizi berdasarkan IMT pada Lansia di STW-KB Tahun 201738
Tabel 19	Distribusi Status Gizi berdasarkan MNA pada Lansia di STW-KB Tahun 201739

Tabel 20	Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi berdasarkan IMT pada Lansia di STW-KB Tahun 2017	40
Tabel 21	Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi berdasarkan MNA pada Lansia di STW-KB Tahun 2017	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	23
Bagan 2	Kerangka Konsep	24
Bagan 3	Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Bersedia Berpartisipasi sebagai Responden Penelitian
- Lampiran 4 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 *Mini Nutritional Assesment*
- Lampiran 7 *Food Recall*
- Lampiran 8 *Mini Mental State Examination*
- Lampiran 9 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian