

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pasien asma di RSUD Kota Depok paling banyak memiliki tingkat kecemasan yang cemas.
- b. Pasien asma di RSUD Kota Depok paling banyak memiliki tipe kepribadian plegmatis.
- c. Pasien asma di RSUD Kota Depok paling banyak memiliki derajat serangan asma tidak terkontrol.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan derajat serangan asma pada pasien asma di RSUD Kota Depok Tahun 2018.
- e. Terdapat hubungan yang bermakna antara tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*" dengan tingkat kecemasan pada pasien asma di RSUD Kota Depok Tahun 2018.
- f. Terdapat hubungan yang bermakna antara tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*" dengan derajat serangan asma pada pasien asma di RSUD Kota Depok Tahun 2018.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi RSUD Kota Depok

- a. RSUD Kota Depok dan tenaga medis diharapkan dapat memberi edukasi pada pasien asma mengenai kecemasan dan cara untuk mengatasinya.
- b. RSUD Kota Depok dan tenaga medis dapat menyediakan fasilitas konsultasi untuk pasien asma yang mengalami kecemasan.

V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Dapat dilakukan penelitian dengan sampel lebih banyak serta meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti riwayat alergi, asap rokok, dan polusi udara.
- b. Dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode lain, seperti studi kasus kontrol dan kohort agar dapat melihat hubungan sebab akibat dengan lebih akurat.

