



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN TIPE
KEPRIBADIAN *HIPPOCRATES-GALENUS* DENGAN
DERAJAT SERANGAN ASMA PADA PASIEN DEWASA
DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

ACHMAD QINTHARA

1210211208

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN TIPE
KEPRIBADIAN *HIPPOCRATES-GALENUS* DENGAN
DERAJAT SERANGAN ASMA PADA PASIEN DEWASA
DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

ACHMAD QINTHARA

1210211208

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Achmad Qinthara

NRP : 1210211208

Tanggal : 13 November 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 November 2018

Yang Menyatakan,



Achmad Qinthara

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Achmad Qinthara
NRP : 1210211208
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN TIPE KEPERIBADIAN HIPPOCRATES-GALENUS DENGAN DERAJAT SERANGAN ASMA PADA PASIEN DEWASA DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2018“**

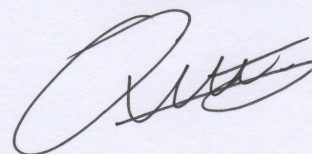
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 November 2018

Yang Menyatakan,



Achmad Qinthara

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

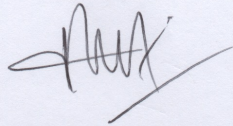
Nama : Achmad Qinthara

NRP : 1210211208

Program Studi : Sarjana Kedokteran

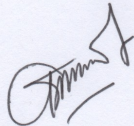
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dan Tipe Kepribadian
Hippocrates-Galenus dengan Derajat Serangan Asma pada
Pasien Dewasa di RSUD Kota Depok Tahun 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



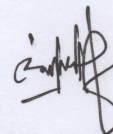
Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp. KJ

Ketua Penguji



dr. Asysyukriati R. Prawiro, Sp. P

Pembimbing I



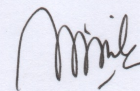
Meiskha Bahar, S. Si, M. Si

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo Sp. Rad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp. PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 November 2018

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN TIPE KEPRIBADIAN
"HIPPOCRATES-GALENUS" DENGAN DERAJAT SERANGAN ASMA
PADA PASIEN DEWASA DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2018**

Achmad Qinthara

Abstrak

Asma merupakan penyakit peradangan pada saluran pernapasan. Faktor pencetus serangan asma terdiri dari faktor alergenik dan non-alergenik. Salah satu faktor pencetus non-alergenik pada pasien dewasa adalah kecemasan. Kecemasan adalah rasa takut yang timbul akibat antisipasi terhadap bahaya. Salah satu hal yang mempengaruhi kecemasan adalah tipe kepribadian. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan dan tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*" dengan derajat serangan asma pada pasien dewasa. Metode penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional* dan teknik penentuan sampel yaitu *Simple Random Sampling* sejumlah 66 pasien asma dewasa di RSUD Kota Depok. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner kepribadian menurut Litteauer, *Asthma Control Test* (ACT), *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS). Data dianalisis menggunakan uji Mann Whitney dan uji Kruskal-Wallis. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat kecemasan skor total ($p=0.000$) dan tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*" ($p=0.009$) dengan derajat serangan asma. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan dan tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*" memiliki hubungan yang bermakna dengan dengan derajat serangan asma pada pasien dewasa di RSUD Kota Depok. Tipe kepribadian plegmatis cenderung mengalami kejenuhan sehingga mudah mengalami kecemasan. Kecemasan yang tinggi dapat menyebabkan kontrol asma yang buruk.

Kata kunci: Tingkat kecemasan, tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*", asma.

**THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND
PERSONALITY TYPE OF "*HIPPOCRATES-GALENUS*" WITH THE
DEGREES OF ASTHMA ATTACKS ON ADULT PATIENTS IN DEPOK
CITY REGIONAL PUBLIC HOSPITAL 2018**

Achmad Qinthara

Abstract

Asthma is an inflammatory disease of respiratory tract. The determining factor for asthma attacks consists of allergenic and non-allergenic factors. One non-allergenic determining factor in adult patients is anxiety. Anxiety is fear that arises due to anticipation of danger. One of the things affects anxiety is personality type. This study aimed to determine correlation between anxiety levels and the "*Hippocrates-Galenus*" personality type with the degree of asthma attacks in adult patients. The method of this research was observational analytic with cross sectional design and sample determination technique was simple random sampling of 66 adult asthma patients in Depok City Regional Public Hospital. The instruments used were personality questionnaire according to Litteauer, Asthma Control Test (ACT), Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS). Data were analyzed using Mann Whitney test and Kruskal-Wallis test. The results of statistical test showed that there were a relationship between the level of anxiety in total score ($p = 0.000$) and the personality type "*Hippocrates-Galenus*" ($p = 0.009$) with the degree of asthma attack. This shows that the level of anxiety and the type of personality "*Hippocrates-Galenus*" has a significant relationship with the degree of asthma attacks in adult patients in Depok City Regional Public Hospital. Phlegmatic personality types tend to experience fullness so that they easily experience anxiety. High anxiety can cause poor asthma control.

Keywords: Anxiety level, personality type of "*Hippocrates-Galenus*", asthma

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dan Tipe Kepribadian *Hippocrates-Galenus* dengan Derajat Serangan Asma pada Pasien Dewasa di Rsud Kota Depok Tahun”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir dalam menempuh program studi S-1 Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis sejak dimulainya masa perkuliahan, masa penyusunan skripsi, dan hingga masa kini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang mendalam dan sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Asysyukriati R. Prawiro, Sp. P, selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Meiskha Bahar, S. Si, M. Si selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa bersedia meluangkan waktu, perhatian, dan pikiran untuk membimbing dan mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp. KJ, selaku penguji utama pada sidang proposal dan sidang skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan motivasi yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. Yane Fathya Nurjanah dan Achmad Wibawa Mufti, kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan hal-hal terbaik dalam hidup penulis. Achmad Qidrandu Mufti, adik yang selalu mendukung, dan keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa dalam penyusunan skripsi.
5. Pasien asma di Poli Paru RSUD Kota Depok yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini. Penghargaan yang tak terhingga dan doa penulis senantiasa menyertai.
6. Teman terbaik, Bunga Octavia yang senantiasa memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.

7. Sahabat seperjuangan, Bejo, Kendy, Febrian, Hima, Nilam, Banjar, Dako, dan Tembok Skwad yang selalu memberikan dukungan, canda tawa, doa, dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Teman-teman angkatan 2012 dan 2014 yang berjuang bersama dalam perkuliahan.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menjalani perkuliahan hingga saat ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, 13 November 2018

Achmad Qinthara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Asma	4
II.2 Kecemasan	11
II.3 Kepribadian.....	16
II.4 Penelitian Terkait	20
II.5 Kerangka Teori	21
II.6 Kerangka Konsep	22
II.7 Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian	23
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.3 Subjek Penelitian	23
III.4 Teknik Pengambilan Sampel	24
III.5 Besar Sampel	24
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	25
III.7 Instrumen Penelitian	25
III.8 Definisi Operasional	25
III.9 Pengolahan Data	26
III.10 Analisis Data	26
III.11 Alur Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
IV.2 Hasil Penelitian.....	30
IV.3 Pembahasan	36
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1 Kesimpulan	40
V.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Derajat Berat Asma	5
Tabel 2	Klasifikasi Berat Serangan Asma Akut.....	6
Tabel 3	Tingkat Kontrol Asma	7
Tabel 4	Tingkat Kecemasan	15
Tabel 5	Penelitian Terkait	20
Tabel 6	Definisi Operasional.....	25
Tabel 7	Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	30
Tabel 8	Distribusi Usia Responden	31
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tipe Kepribadian " <i>Hippocrates-Galenus</i> "	31
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Kecemasan	32
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Derajat Asma	32
Tabel 12	Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Serangan Asma Pada Pasien Dewasa Di RSUD Kota Depok.....	33
Tabel 13	Hubungan Tipe Kepribadian " <i>Hippocrates-Galenus</i> " Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dewasa Di RSUD Kota Depok.....	34
Tabel 14	Hubungan Tipe Kepribadian " <i>Hippocrates-Galenus</i> " Dengan Derajat Serangan Asma Pada Pasien Dewasa Di RSUD Kota Depok.....	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Patofisiologi Asma	8
Bagan 2 Rentang Respon Kecemasan	14
Bagan 3 Kerangka Teori	21
Bagan 4 Kerangka Konsep	22
Bagan 5 Alur Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Tipe Kepribadian Menurut Florence Littauer
- Lampiran 7 Kuisisioner *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS)
- Lampiran 8 Kuisisioner *Asthma Control Test* (ACT)
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran10 Hasil SPSS