

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN TIPE KEPERIBADIAN
"HIPPOCRATES-GALENUS" DENGAN DERAJAT SERANGAN ASMA
PADA PASIEN DEWASA DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2018**

Achmad Qinthara

Abstrak

Asma merupakan penyakit peradangan pada saluran pernapasan. Faktor pencetus serangan asma terdiri dari faktor alergenik dan non-alergenik. Salah satu faktor pencetus non-alergenik pada pasien dewasa adalah kecemasan. Kecemasan adalah rasa takut yang timbul akibat antisipasi terhadap bahaya. Salah satu hal yang mempengaruhi kecemasan adalah tipe kepribadian. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan dan tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*" dengan derajat serangan asma pada pasien dewasa. Metode penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional* dan teknik penentuan sampel yaitu *Simple Random Sampling* sejumlah 66 pasien asma dewasa di RSUD Kota Depok. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner kepribadian menurut Litteauer, *Asthma Control Test* (ACT), *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS). Data dianalisis menggunakan uji Mann Whitney dan uji Kruskal-Wallis. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat kecemasan skor total ($p=0.000$) dan tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*" ($p=0.009$) dengan derajat serangan asma. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan dan tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*" memiliki hubungan yang bermakna dengan dengan derajat serangan asma pada pasien dewasa di RSUD Kota Depok. Tipe kepribadian plegmatis cenderung mengalami kejenuhan sehingga mudah mengalami kecemasan. Kecemasan yang tinggi dapat menyebabkan kontrol asma yang buruk.

Kata kunci: Tingkat kecemasan, tipe kepribadian "*Hippocrates-Galenus*", asma.

**THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND
PERSONALITY TYPE OF "HIPPOCRATES-GALENUS" WITH THE
DEGREES OF ASTHMA ATTACKS ON ADULT PATIENTS IN DEPOK
CITY REGIONAL PUBLIC HOSPITAL 2018**

Achmad Qinthara

Abstract

Asthma is an inflammatory disease of respiratory tract. The determining factor for asthma attacks consists of allergenic and non-allergenic factors. One non-allergenic determining factor in adult patients is anxiety. Anxiety is fear that arises due to anticipation of danger. One of the things affects anxiety is personality type. This study aimed to determine correlation between anxiety levels and the "*Hippocrates-Galenus*" personality type with the degree of asthma attacks in adult patients. The method of this research was observational analytic with cross sectional design and sample determination technique was simple random sampling of 66 adult asthma patients in Depok City Regional Public Hospital. The instruments used were personality questionnaire according to Litteauer, Asthma Control Test (ACT), Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS). Data were analyzed using Mann Whitney test and Kruskal-Wallis test. The results of statistical test showed that there were a relationship between the level of anxiety in total score ($p = 0.000$) and the personality type "*Hippocrates-Galenus*" ($p = 0.009$) with the degree of asthma attack. This shows that the level of anxiety and the type of personality "*Hippocrates-Galenus*" has a significant relationship with the degree of asthma attacks in adult patients in Depok City Regional Public Hospital. Phlegmatic personality types tend to experience fullness so that they easily experience anxiety. High anxiety can cause poor asthma control.

Keywords: Anxiety level, personality type of "*Hippocrates-Galenus*", asthma