

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan sebagai berikut.

- a. Hasil data yang diperoleh dari 97 sampel penelitian menunjukkan bahwa gejala hipoksia yang muncul dikelompokkan menjadi gejala kognitif (16,5%) dengan mayoritas gejala adalah mudah lupa (100%), psikomotor (7,2%) dengan mayoritas gejala adalah gemetar (85,7%), visual (21,6%) berupa pandangan kabur (100%), psikologis (0%), dan non spesifik (62,9%) dengan mayoritas gejala adalah pusing/mual (34,4%).
- b. Hasil data yang diperoleh dari 97 sampel penelitian menunjukkan bahwa 93 sampel (95,9%) tidak mengalami barotrauma, 1 sampel (1%) suspek barotrauma, dan 3 sampel (3,1%) terdiagnosis 1 jenis barotrauma dengan keseluruhan jenis barotrauma adalah *earblock*.

#### **V.2 Saran**

- a. Peneliti selanjutnya dapat melibatkan tenaga kesehatan untuk mengonfirmasi gejala hipoksia yang dirasakan oleh sampel agar didapatkan data objektif.
- b. Awak pesawat aktif sebaiknya diberikan edukasi terkait kriteria gejala hipoksia dan barotrauma supaya data dari setiap gejala dapat lebih objektif.