

**GAMBARAN GEJALA HIPOKSIA DAN BAROTRAUMA DALAM  
RUANG UDARA BERTEKANAN RENDAH DI KETINGGIAN SETARA  
25.000 KAKI PADA AWAK PESAWAT AKTIF LAKESPRA DR.  
SARYANTO TAHUN 2021**

**Putri Avrilia Nurma Irani**

**Abstrak**

Dalam menjalankan tugas, awak pesawat TNI AU harus mampu beradaptasi dengan lingkungan di mana semakin tinggi lokasi dari permukaan laut, maka tekanan barometrik akan menurun. Penurunan tekanan ini akan menyebabkan terjadinya hipoksia. Hipoksia adalah kondisi kekurangan oksigen untuk mencukupi kebutuhan tubuh akibat penurunan tekanan oksigen atmosfer sehingga terjadi gangguan ventilasi-perfusi. Selain menyebabkan hipoksia, perubahan tekanan barometrik menimbulkan beberapa perubahan gas dalam tubuh, salah satunya adalah barotrauma. Kondisi fatal akibat perubahan tekanan barometrik dapat dicegah melalui latihan di ruang udara bertekanan rendah di ketinggian 25.000 kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran gejala hipoksia dan barotrauma pada awak pesawat aktif di Lakespra dr. Saryanto tahun 2021. Desain penelitian adalah deskriptif dengan data berasal dari rekam medis 97 awak pesawat aktif yang dipilih melalui *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan awak pesawat yang merasakan gejala kognitif sebanyak 16 orang (16,5%), psikomotor sebanyak 7 orang (7,2%), visual 21 orang (21,6%), dan non spesifik 61 orang (62,9%).

**Kata kunci:** Awak pesawat, Barotrauma, Hipoksia

***HYPOXIA SYMPTOMS AND BAROTRAUMA IN HYPOBARIC CHAMBER***

***AT 25,000 FEET IN INDONESIAN AIRFORCE AT LAKESPRA***

***DR.SARYANTO 2021***

**Putri Avrilia Nurma Irani**

**Abstract**

*In carrying out their duties, Indonesian airforce must be able to adapt to an environment where the higher the location from sea level, the barometric pressure will decrease. This decrease in pressure leads to the occurrence of hypoxia. Hypoxia is a condition of lack of oxygen due to decrease in atmospheric oxygen pressure so that ventilation-perfusion disturbances occur. In addition to causing hypoxia, changes in barometric pressure give rise to several gas changes in the body, one of which is barotrauma. The fatal conditions due to changes in barometric pressure can be prevented through hypobaric chamber training at 25.000 feet. This study aims to determine the description of hypoxia symptoms and barotrauma in military aircrew at Lakespra dr. Saryanto in 2021. The design of the study was descriptive with data derived from the medical records of 97 military aircrews with simple random sampling. The result showed that 16 people (16,5%) experienced cognitive symptoms, 7 people (7,2%) experienced psychomotor symptoms, 21 people (21,6%) experienced visual symptoms, and 61 people (62,9%) experienced non-specific symptoms.*

***Keywords: Aircrew, Barotrauma, Hypoxia***