

HUBUNGAN KARAKTERISTIK, INDEKS MASSA TUBUH, DAN MEKANISME KOPING TERHADAP CITRA TUBUH PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Sabrina Andiani Kusuma Wijaya

Abstrak

Mahasiswa termasuk masa transisi dari kanak-kanak menuju dewasa, yang lebih mengutamakan citra tubuh. Citra tubuh positif berupa kesadaran terhadap keterbatasan fisik yang dimiliki, tetapi mampu beradaptasi dan menghargai bentuk tubuh yang ada, sementara citra tubuh negatif bersifat merusak dan dapat menyebabkan depresi, kegelisahan, harga diri rendah, dan isu kesehatan mental lainnya. Mekanisme untuk mengatasi masalah citra tubuh negatif adalah dengan koping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik, indeks massa tubuh, dan mekanisme koping terhadap citra tubuh pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan potong lintang dan metode pengambilan sampel secara *simple random sampling* dengan jumlah sampel 166 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Way of Coping* dan BSQ-34, kemudian hasilnya dianalisis dengan uji *Chi-square* dan regresi logistik. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan terdapat hubungan antara karakteristik (jenis kelamin, $p=0.047$; media massa, $p=0.046$) dan indeks massa tubuh ($p=0.000$) terhadap citra tubuh pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, namun tidak terdapat hubungan antara mekanisme koping terhadap citra tubuh ($p=0,536$). Hasil uji regresi logistik menunjukkan gizi lebih (OR=5,483), jenis kelamin (OR=4,538), mekanisme koping (OR=2,324), dan gizi kurang (OR=0,000).

Kata Kunci : karakteristik, indeks massa tubuh, koping, citra tubuh

**RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTIC, BODY
MASS INDEX, AND COPING MECHANISM TOWARDS THE
BODY IMAGE OF THE COLLEGE STUDENTS IN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA**

Sabrina Andiani Kusuma Wijaya

Abstract

College students are categorized as a period between childhood and adulthood, who prefer to the body image. Body image is a problem often encountered by college students. Positive body image is the acknowledgement of one's own physical limitations and one's own ability to adapt and appreciate one's own body shape, while negative body image is destructive and able to cause depression, anxiety, low self-esteem, and other mental issues. Mechanisms to overcome the problem of negative body image is called coping. This research aims to find out the relation between characteristics, body mass index, and coping mechanisms towards the body image of the students in Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. This research is analytical with cross sectional approach and simple random sampling method with 166 respondents. The instrument used is the questionnaire Way of Coping and BSQ-34, from which the result is analyzed by using Chi-square test and logistic regression. Chi-square test results indicates that there is a relation between characteristics (gender, $p=0.047$; mass media, $p=0.046$) and body mass index ($p=0.000$) towards the body image of the students in Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, but there is not a relation between coping mechanism towards the body image ($p=0,536$). Logistic regression test result shows overweight (OR=5,483), gender (OR=4,538), coping mechanisms (OR=2,324), and underweight (OR=0,000).

Keywords : characteristics, body mass index, coping, body image