



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK, INDEKS MASSA TUBUH, DAN  
MEKANISME KOPING TERHADAP CITRA TUBUH PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
“VETERAN” JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**SABRINA ANDIANI KUSUMA WIJAYA**

**1210211199**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sabrina Andiani Kusuma Wijaya

NRP : 1210211199

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Mei 2016

Yang menyatakan,



Sabrina Andiani Kusuma Wijaya

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sabrina Andiani Kusuma Wijaya  
NRP : 1210211199  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :  
**“HUBUNGAN KARAKTERISTIK, INDEKS MASSA TUBUH, DAN MEKANISME KOPING TERHADAP CITRA TUBUH PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Mei 2016

Yang menyatakan,



(Sabrina Andiani Kusuma Wijaya)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :  
Nama : Sabrina Andiani Kusuma Wijaya  
NRP : 1210211199  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Karakteristik, Indeks Massa Tubuh, dan Mekanisme Koping terhadap Citra Tubuh pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



dr. Lucy Widasari, M.Si  
Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ  
Pembimbing I



Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed  
Pembimbing II



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)  
Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran”



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes  
Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 12 Mei 2016

# HUBUNGAN KARAKTERISTIK, INDEKS MASSA TUBUH, DAN MEKANISME KOPING TERHADAP CITRA TUBUH PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Sabrina Andiani Kusuma Wijaya

## Abstrak

Mahasiswa termasuk masa transisi dari kanak-kanak menuju dewasa, yang lebih mengutamakan citra tubuh. Citra tubuh positif berupa kesadaran terhadap keterbatasan fisik yang dimiliki, tetapi mampu beradaptasi dan menghargai bentuk tubuh yang ada, sementara citra tubuh negatif bersifat merusak dan dapat menyebabkan depresi, kegelisahan, harga diri rendah, dan isu kesehatan mental lainnya. Mekanisme untuk mengatasi masalah citra tubuh negatif adalah dengan koping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik, indeks massa tubuh, dan mekanisme koping terhadap citra tubuh pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan potong lintang dan metode pengambilan sampel secara *simple random sampling* dengan jumlah sampel 166 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Way of Coping* dan BSQ-34, kemudian hasilnya dianalisis dengan uji *Chi-square* dan regresi logistik. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan terdapat hubungan antara karakteristik (jenis kelamin,  $p=0.047$ ; media massa,  $p=0.046$ ) dan indeks massa tubuh ( $p=0.000$ ) terhadap citra tubuh pada mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, namun tidak terdapat hubungan antara mekanisme koping terhadap citra tubuh ( $p=0,536$ ). Hasil uji regresi logistik menunjukkan gizi lebih (OR=5,483), jenis kelamin (OR=4,538), mekanisme koping (OR=2,324), dan gizi kurang (OR=0,000).

**Kata Kunci** : karakteristik, indeks massa tubuh, koping, citra tubuh

**RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTIC, BODY  
MASS INDEX, AND COPING MECHANISM TOWARDS THE  
BODY IMAGE OF THE COLLEGE STUDENTS IN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”  
JAKARTA**

**Sabrina Andiani Kusuma Wijaya**

**Abstract**

College students are categorized as a period between childhood and adulthood, who prefer to the body image. Body image is a problem often encountered by college students. Positive body image is the acknowledgement of one's own physical limitations and one's own ability to adapt and appreciate one's own body shape, while negative body image is destructive and able to cause depression, anxiety, low self-esteem, and other mental issues. Mechanisms to overcome the problem of negative body image is called coping. This research aims to find out the relation between characteristics, body mass index, and coping mechanisms towards the body image of the students in Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. This research is analytical with cross sectional approach and simple random sampling method with 166 respondents. The instrument used is the questionnaire Way of Coping and BSQ-34, from which the result is analyzed by using Chi-square test and logistic regression. Chi-square test results indicates that there is a relation between characteristics (gender,  $p=0.047$ ; mass media,  $p=0.046$ ) and body mass index ( $p=0.000$ ) towards the body image of the students in Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, but there is not a relation between coping mechanism towards the body image ( $p=0,536$ ). Logistic regression test result shows overweight (OR=5,483), gender (OR=4,538), coping mechanisms (OR=2,324), and underweight (OR=0,000).

**Keywords** : characteristics, body mass index, coping, body image

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik, Indeks Massa Tubuh, dan Mekanisme Koping terhadap Citra Tubuh pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta” ini berhasil diselesaikan. Terima kasih saya ucapkan kepada Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ dan dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak saran dan dukungan yang sangat bermanfaat, dr. Lucy Widasari, M.Si selaku dosen penguji skripsi yang juga memberikan banyak saran, dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, serta ibu Sri Rahayu Ningsih, dr. Winda Lestari, MKM, dan dr. Ferdiana Yunita, MKM yang telah memberikan banyak saran selama proses penyusunan skripsi, seta seluruh karyawan Biro AA UPNVJ dan seluruh karyawan TU FK, FISIP, FIK, FT, FH, FEB, Fikes UPNVJ yang telah memberikan bantuan selama berlangsungnya penelitian dan penyusunan skripsi.

Terima kasih saya ucapkan juga kepada dra. Marina S.C.E.M (Ibu), Nasrudin Yan Wijaya (Kakak), Salahudin Agung Wijaya (Kakak), Farras Hafizhudin Indra Wijaya (Adik), serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada yang tersayang dan tercinta, Rachmalia Nuragustin, Alivia Febianita, Natasha Ariane, Adhysti Warhanni, Srikandhi, Vania Amanda, Maharani Falerisya, Putri Anggraeni, Sintya Multini, Titi Nurbaiti, Andea Ryantika, M. Ali Saifullah, Othe Ahmad, Olivia Fabita, Lisrapikasari, Dea Novianda, Diary Arina, Putra Mahardika, dan ibu Iis Nurtaty yang telah memberikan bantuan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi, serta setia mendampingi penulis melewati hari-hari baik suka maupun duka selama berada di FK UPNVJ.

Jakarta, 12 Mei 2016

Sabrina Andiani Kusuma Wijaya

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Citra Tubuh .....	6
II.2 Indeks Massa Tubuh.....	11
II.3 Media Massa .....	12
II.4 Koping.....	14
II.5 Remaja.....	21
II.6 Penelitian Terkait Sebelumnya.....	24
II.7 Kerangka Teori.....	25
II.8 Kerangka Konsep .....	26
II.9 Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Penelitian.....	27
III.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
III.3 Subjek Penelitian.....	27
III.4 Metode Pengambilan Sampel.....	29
III.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
III.6 Rancangan Penelitian .....	30
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
III.8 Definisi Operasional.....	31
III.9 Instrumen Penelitian.....	32
III.10 Protokol Penelitian .....	35
III.11 Pengolahan Data.....	36
III.12 Analisis Data .....	36



BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
IV.1 Hasil Penelitian .....	38
IV.2 Pembahasan .....	46
IV.3 Keterbatasan Penelitian .....	62
BAB V PENUTUP .....	63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori IMT (Indeks Massa Tubuh) menurut WHO (2000).....	12
Tabel 2	Kategori IMT (Indeks Massa Tubuh) menurut Depkes RI (2005).....	12
Tabel 3	Penelitian-Penelitian Sebelumnya yang Berkaitan .....	24
Tabel 4	<i>Cross Tab</i> .....	28
Tabel 5	Perhitungan Sampel berdasarkan Fakultas.....	29
Tabel 6	Definisi Operasional.....	31
Tabel 7	<i>Point</i> Penilaian Koping .....	32
Tabel 8	<i>Point</i> Penilaian Citra Tubuh.....	33
Tabel 9	Karakteristik, Indeks Massa Tubuh, dan Mekanisme Koping Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta ..	38
Tabel 10	Citra Tubuh Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta .....	39
Tabel 11	Hubungan Jenis Kelamin terhadap Citra Tubuh pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta .....	40
Tabel 12	Hubungan Media Massa terhadap Citra Tubuh pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta .....	41
Tabel 13	Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Citra Tubuh pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta ..	42
Tabel 14	Hubungan Mekanisme Koping terhadap Citra Tubuh pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta ..	43
Tabel 15	Hubungan Karakteristik, Indeks Massa Tubuh, dan Mekanisme Koping terhadap Citra Tubuh pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta .....	44
Tabel 16	Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik 1 .....	45
Tabel 17	Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik 2.....	45
Tabel 18	Model Parsimony Regresi Logistik.....	45

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	25
Bagan 2	Kerangka Konsep .....	26
Bagan 3	Skema Protokol Penelitian .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Pra Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Permintaan Data Mahasiswa Aktif UPN “Veteran” Jakarta
- Lampiran 3 Surat Pemberitahuan Izin Permintaan Data Mahasiswa Aktif UPN “Veteran” Jakarta
- Lampiran 4 Daftar Mahasiswa Aktif UPN “Veteran” Jakarta T.A. 2015/2016
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Demografi dan Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Kuesioner
- Lampiran 11 Data Primer Responden
- Lampiran 12 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 13 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 14 Hasil Analisis Multivariat