

## DAFTAR PUSTAKA

- Abaa, Yoel P., Hedison Polii, and Pemsu M. Wowor. 2017. "Gambaran Tekanan Darah , Indeks Massa Tubuh , Dan Aktivitas Fisik." 5.
- Adrian, Steven Johan. 2019. "Diagnosis Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa." *Cdk-274* 46(3):172–78.
- Affandi, Miftah N. U. R., Fakultas Ilmu Kesehatan, and Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2022. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondosari Kabupaten Pacitan."
- Al-Hamad, Dania, and Vandana Raman. 2017. "Metabolic Syndrome in Children and Adolescents." *Translational Pediatrics* 6(4):397–407. doi: 10.21037/tp.2017.10.02.
- AlWabel, Ahmed Humaidan, Mohammed Ali Almufadhi, Faisal Mohammed Alayed, Abdullah Yousef Aloraini, Hoor Mohammed Alobaysi, and Rawan Mazyad Alalwi. 2018. "Assessment of Hypertension and Its Associated Risk Factors among Medical Students in Qassim University." *Saudi Journal of Kidney Diseases and Transplantation : An Official Publication of the Saudi Center for Organ Transplantation, Saudi Arabia* 29(5):1100–1108. doi: 10.4103/1319-2442.243959.
- Amanda, Desy, and Santi Martini. 2018a. "Hubungan Karakteristik Dan Status Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi." 6:51–59. doi: 10.20473/jbe.v6i1.2018.
- Amanda, Desy, and Santi Martini. 2018b. "The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension." *Jurnal Berkala Epidemiologi* 6(1):43. doi: 10.20473/jbe.v6i12018.43-50.
- Amin, Muchammad Al, and Dwi Juniati. 2017. "Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny." 2(6).
- Asousi, Maryam Al. 2016. "Physical Activity among Preclinical Medical Students at The University of Malaya, Malaysia." *Journal of Nutritional Health & Food Science* 4(2):1–8. doi: 10.15226/jnhfs.2016.00159.
- Astari, Nadila Andam, Eva Decroli, and Eti Yerizel. 2015. "Gambaran NAFLD Pada Pasien Dengan Sindrom Metabolik Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang." *Jurnal Kesehatan Andalas* 4(2):441–46. doi: 10.25077/jka.v4i2.269.
- Astriandini, Putri, Setyo Prihatin, Muflihah Isnawati, and M. Jaelani. 2015. "Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Mahasiswa Kampus Iii Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang." *Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan*

- Darah Mahasiswa Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang (1):38–45.
- Aswir, and Hasanul Misbah. 2018. “Correlation of Obesity with Hypertension in Medical Students.” *Photosynthetica* 2(1):1–13.
- Bae, Myoung Sook, Jee Hae Han, Jung Hwan Kim, Yeong Ju Kim, Kyung Jin Lee, and Kil Young Kwon. 2012. “The Relationship between Metabolic Syndrome and Pulmonary Function.” *Korean Journal of Family Medicine* 33(2):70–78. doi: 10.4082/kjfm.2012.33.2.70.
- Batara, Deviwanti, Widdhi Bodhi, and Billy J. Kepel. 2016. “Hubungan Obesitas Dengan Tekanan Darah Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Di Kota Bitung.” *Jurnal E-Biomedik* 4(1):0–5. doi: 10.35790/ebm.4.1.2016.10842.
- Bawazier, Lucky Aziza, Stanley Buntaran, Wicensius Sianipar, and Aria Kekalih. 2019. “Blood Pressure Profile of Young Adults at the Faculty of Medicine Universitas Indonesia.” *Acta Medica Indonesiana* 51(1):54–58.
- Bertalina, Bertalina, and Muliani Muliani. 2016. “Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan Dan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi Di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung.” *Jurnal Kesehatan* 7(1):34. doi: 10.26630/jk.v7i1.116.
- Bimandama, M. Azzaky, and Tri Umiana Soleha. 2016. “Hubungan Sindrom Metabolik Dengan Penyakit Kardiovaskular.” *Jurnal Majority* 5(2):49–55.
- Candra, Aryu, Bagian Gizi, Fakultas Kedokteran, and Universitas Diponegoro. 2017. “Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Indeks Antropometri Dengan Tekanan Darah Remaja.” *JNH (Journal of Nutrition and Health)* 5(2):85–101.
- Chen, Yan, Zhengmei Fang, Lijun Zhu, Lianping He, Huaqing Liu, and Chengchao Zhou. 2021. “The Association of Eating Behaviors with Blood Pressure Levels in College Students: A Cross-Sectional Study.” *Annals of Translational Medicine* 9(2):155–155. doi: 10.21037/atm-20-8031.
- Cholidah, Rifana, Ida Ayu Eka Widiastuti, Lina Nurbaiti, and Seto Priyambodo. 2020. “Gambaran Pola Makan, Kecukupan Gizi, Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat.” *Intisari Sains Medis* 11(2):416. doi: 10.15562/ism.v11i2.589.
- Dhian Cahyaning P, Wahyuningsih, Oktaviana Maharani. 2017. “Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Awal Di Dusun Bendo Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan Bantul Yogyakarta.” *Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma Ata Yogyakarta* 2.
- Dieny, Fillah Fithra, Nurmasari Widyastuti, and Deny Yudi Fitranti. 2015. “Sindrom Metabolik Pada Remaja Obes: Prevalensi Dan Hubungannya Dengan Kualitas Diet.” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 12(1):1. doi: 10.22146/ijcn.22830.
- Djausal, Anisa Nuraisa. 2015. “Effect Of Central Obesity As Risk Factor Of Metabolic

- Syndrom.” *Jurnal Ilmiah Kedokteran* 4.
- Fitri, Rianti Dina. 2015. “Diagnose Enforcement And Treatment Of High Blood Pressure.” *Jurnal Kedokteran* 4(3):47–51.
- Fitria Suryawan, Zahrotul. 2020. “Analisis Yang Berhubungan Dengan Faktor Hipertensi Pada Remaja.” *Sereal Untuk* 8(1):51.
- Fitriani, Nur. 2020. “Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kecamatan Bergas.” 4(1):1–9.
- Goodhart, Anna K. 2016. “Hypertension from the Patient’s Perspective.” *British Journal of General Practice* 66(652):570. doi: 10.3399/bjgp16X687757.
- Goyal, Supreeya, Swarup Amandeep, Yulia Grigorova, and Roman Zeltser. 2022. “Metabolic Syndrome.”
- Gyamfi, Daniel, Christian Obirikorang, Emmanuel Acheampong, Kwabena Owusu Danquah, Evans Adu Asamoah, Fatima Zarah Liman, and Emmanuella Nsenbah Batu. 2018. “Prevalence of Pre-Hypertension and Hypertension and Its Related Risk Factors among Undergraduate Students in a Tertiary Institution, Ghana.” *Alexandria Journal of Medicine* 54(4):475–80. doi: 10.1016/j.ajme.2018.02.002.
- Hadi, Achmad Shofwan, Achmad Lefi, Budi Susetyo Pikir, Budi Utomo, and Terrence Timothy Evan Lusida. 2022. “The Association of Depression and Central Obesity on Hypertension in Indonesian Provinces: A Path Analysis of the Indonesian Baseline Health Research 2018 Data.” *Blood Pressure* 31(1):187–93. doi: 10.1080/08037051.2022.2104216.
- Hakim, Lukman Nul. 2020. “Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia.” *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial* 11(1):43–55. doi: 10.46807/aspirasi.v11i1.1589.
- Harahap, Rina Andriani, R. Kintoko Rochadi, and Sorimuda Sarumpae. 2018. “Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017.” *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan* 1(2):68–73. doi: 10.24912/jmstkik.v1i2.951.
- Hardiman, Revinta Mozache, and Fajri Marindra Siregar. 2022. “Prevalensi Dan Faktor Risiko Prehipertensi Dan Hipertensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Riau.” *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* 22(1):16–24. doi: 10.24815/jks.v22i1.21257.
- Haris, Syafruddin, and Taralan Tambunan. 2016. “Hipertensi Pada Sindrom Metabolik.” *Sari Pediatri* 11(4):257. doi: 10.14238/sp11.4.2009.257-63.
- Harleli. 2022. “Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Di Wilayah Kerja Puskesmas Basala Kabupaten Konawe Selatan.” *Jurnal Ilmiah Obsgin* 77–85.

- Hasan, Aristotelles. 2018. "Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017." *Indonesia Jurnal Perawat* 3(1):9–16.
- Herawati, Cucu, Suzana Indragiri, and Puji Melati. 2020. "Aktivitas Fisik Dan Stres Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas." 66–80.
- Herningtyas, Elizabeth Henny, and Tian Sheng Ng. 2019. "Prevalence and Distribution of Metabolic Syndrome and Its Components among Provinces and Ethnic Groups in Indonesia." *BMC Public Health* 19(1). doi: 10.1186/S12889-019-6711-7.
- Hidayah, Nur Aini, Khasanah Stikes, Bina Cipta, and Husada Purwokerto. 2022. "Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Iikabupaten Banyumas." *Jurnal Bina Cipta Husada XVIII(1):43–55.*
- Ibrahim, Irviani A., Syukfitrianti Syahrir, A. Syamsiah Adha, Novi Laila Sulastrri, Bagian Gizi Universitas, Islam Negeri, and Alauddin Makassar. 2019. "Faktor Risiko Kejadian Sindrom Metabolik Pada Polisi Di Kepolisian Resort Kota Besar (POLRESTABES) Makassar." *Public Health Science Journal* 11(2):194–202.
- Ilham, Dezi, Harleni, and Siska Ratu Miranda. 2019. "Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang." *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis* 2(1):1–7.
- Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, Jurnal, Nanang dismiantoni, Nia triswanti, and Rina Kriswiastiny. 2019. "Artikel Penelitian Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel Info Artikel History." *June* 11(1):30–36. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.214.
- Indah Pratiwi, Metha Dwi Tamara. 2022. "Kajian Naratif: Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Indah Pratiwi , Metha Dwi Tamara." XVI.
- Istiana, Dian, Dewi Nur Sukma Purqoti, Musmuliadin Musmuliadin, Baik Heni Ris pawati, Fitri Romadhonika, and Kaeleen Dingle. 2022. "The Relationship between Physical Activity and the Incidence of Hypertension at the Work Area of the Ampenan Health Center." *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* 11(1):45–50. doi: 10.30994/sjik.v11i1.884.
- Jain, J., H. Mathur, S. Apte, U. Sinha, K. Agarwal, and R. Chanchlani. 2014. "Prevalence of Prehypertension and Hypertension and Its Correlation With Anthropometric Measurements in Medical Students of Central India." *Journal of Evolution of Medical and Dental Sciences* 3(10):2429–33. doi: 10.14260/jemds/2014/2155.

- Jang, Insil, and Ji Su Kim. 2019. "Risk of Cardiovascular Disease Related to Metabolic Syndrome in College Students: A Cross-Sectional Secondary Data Analysis." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 16(19). doi: 10.3390/IJERPH16193708.
- Jayanti, Afrida, Dini Mulyati, and Syarifah Atika. 2022. "Penanganan Hipertensi Pada Remaja Akhir : Suatu Studi Kasus Treatment of Hypertension in End Adolescent : A Case Study." 1:160–68.
- Jayanti, I. Gusti Ayu Ninik, Ni Ketut Wiradnyani, and I. Gede Ariyasa. 2017. "Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata Di Kelurahan Legian." *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 6(1):65–70. doi: 10.14710/jgi.6.1.65-70.
- Julianti, Azizah, Retno Pangastuti, and Yuliana Noor Setiawati Ulvie. 2015. "Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi." *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* 5(1):8–12.
- Kartika, Lusi Ayu, Effatul Afi Fah, and Isti Suryani. 2016. "Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan." *Jurnal Gizi Dan Dietik Indonesia* 4(3).
- Kaur, Jaspinder. 2014. "A Comprehensive Review on Metabolic Syndrome." *Cardiology Research and Practice* 2014. doi: 10.1155/2014/943162.
- Kautsar, Fatimah, Aminuddin Syam, and Abdul Salam Bagian Prodi Ilmu Gizi FKM Unhas. 2014. "Obesitas, Asupan Natrium Dan Kalium Terhadap Tekanan Darah Obesity, Sodium and Kalium Intake and Blood Pressure of Students." 187–92.
- Kemenkes.RI. 2014. "Pusdatin Hipertensi." *Infodatin (Hipertensi)*:1–7. doi: 10.1177/109019817400200403.
- Kemenkes RI. 2013. "Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi."
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*.
- Khasanah, Dewi Nur. 2022. "The Risk Factors of Hypertension in Indonesia (Data Study of Indonesian Family Life Survey 5)." *Journal of Public Health Research and Community Health Development* 5(2):80. doi: 10.20473/jphrecode.v5i2.27923.
- Koerniawati, Ratu Diah, Mukhlidah Hanun Siregar, and Ratu Ayu Dewi Sartika. 2020. "Pemetaan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UNTIRTA." *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas* 1(1):16–22.
- Kurnianingtyas, Bintari Fajar. Suyatno. Kartasurya, Marta Irene. 2017. "Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Siswa SMA Di Kota Semarang Tahun 2016." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):21–25.
- Kusumaningtiar, DA, A. Ilmiyati-Indonesian of Health, and undefined 2017. 2017.

- “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja Di Pardic Jaya Chemicals Tangerang Tahun 2017.” *Inohim.Esaunggul.Ac.Id* 5(2012):79.
- Kusumawaty, Dkk. 2016. “Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis.” *Jurnal Mutiara Medika* 16(2):46–51.
- Lim, Jeong Uk, Jae Ha Lee, Ju Sang Kim, Yong Il Hwang, Tae-hyung Kim, Seong Yong, and Kwang Ha Yoo. 2017. “Who Copd.” *I* 12:2465–75.
- Listyandini, Rahma, Fenti Dewi Pertiwi, and Dian Puspa Riana. 2020. “Asupan Makan, Stress, Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja Di Jakarta.” *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat* 01(01):19–32.
- Lubis, Muhammad Yusmansyah, Dessy Hermawan, Upik Febriani, and Achmad Farich. 2020. “Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati.” *Jurnal Human Care* 5(4):891–900.
- Magai, Dessy Kristina, and Yuliaji Siswanto. 2021. “Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Papua Di Semarang.”
- Masturoh, Imas, and Nauri Anggita. 2018. “Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementerian Kesehatan Indonesia.”
- Mukti, S., and E. Murbawani. 2014. “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Energi Terhadap Tekanan Darah Dan Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran.” *Jurnal Kedokteran Diponegoro* 3(1):103706.
- Naha, Nihaz, Mini John, and Vinod Cherian. 2016. “Prevalence of Hypertension and Risk Factors among School Children in Kerala, India.” *International Journal of Contemporary Pediatrics* 3(3):931–38. doi: 10.18203/2349-3291.ijcp20162368.
- Nanda Desi Rahma, Sarah Aravia Ajda, Tiffania Hapsari Paramitha, Wardah Tun Nufus. 2022. “Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja.” *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti* 10(1):43–55. doi: 10.47794/jkhws.v10i1.363.
- Neng yulia maudi, Hesti Platini, and Sandra Pebrianti. 2021. “Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi.” *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah* 8(1):25–38. doi: 10.33867/jka.v8i1.239.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, Eni. 2019. “Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang.” *Jurnal JKFT* 4(1):1. doi: 10.31000/jkft.v4i1.1996.
- Nuraini, Bianti. 2015. “Risk Factors of Hypertension.” *J Majority* 4(5):10–19.
- Nyombi, Kenneth V, Samuel Kizito, David Mukunya, Angella Nabukalu, Martin

- Bukama, Joseph Lunyera, Martha Asimwe, Ivan Kimuli, and Robert Kalyesubula. 2016. "High Prevalence of Hypertension and Cardiovascular Disease Risk Factors among Medical Students at Makerere University College of Health Sciences , Kampala , Uganda." *BMC Research Notes* 1–6. doi: 10.1186/s13104-016-1924-7.
- Oparil, S. 2019. "Hypertension." *Nature Reviews Disease Primers* 22(4):1–48. doi: 10.1038/nrdp.2018.14.Hypertension.
- Ostchega, Y., C. Fryar, T. Nwankwo, and D. Nguyen. 2020. "Hypertension Prevalence Among Adults Aged 18 and Over :” *NCHS Data Brief* (364):2017–18.
- Pakpahan, Jun, Sorimuda Sarumpaet, and Rahayu Lubis. 2018. "Hubungan Dislipidemia Dan Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Anggota Tentara Nasional Indonesian (Tni) < 40 Tahun Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan." *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kesehatan, Dan Ilmu Kesehatan* 2(1):291–98.
- Par'i, Holil M., Sugeng Wiyono, and Harjatmo Titus Priyo. 2017. *Penilaian Status Gizi*.
- Paruntu, Olga L, Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, D. A. N. Hipertensi, Olga Lieke Paruntu, Fred A. Rumagit, S. Kures, Jurusan Angzipoltekkes Manado, and Dinaskesehatansosial Kota Tomohon. 2014. "Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Hipertensi Pada Pegawai Di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara." 7(1).
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2019. "Konsensus Hipertensi." 118.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2021. "Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021 - Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia."
- Petricia, Dian, Alessandra F. Saija, and Nathalie E. Kailola. 2020. "Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Merokok Pada Remaja Di Smk Negeri 3 Ambon Tahun 2019." 2(April):59–70.
- Polii, Rivanli, Joice N. A. Engka, and Ivonny M. Sapulete. 2016. "Hubungan Kadar Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara." *Jurnal E-Biomedik* 4(2):37–45. doi: 10.35790/ebm.4.2.2016.14862.
- Purohit, Geetanjali, T. Shah, and J. M. Harsoda. 2016. "Prevalence of Obesity in Medical Students and Its Correlation with Cardiovascular Risk Factors: Emergency Alarm for Today?" *Kathmandu University Medical Journal* 13(52):341–45. doi: 10.3126/kumj.v13i4.16834.
- Putri, Miko Eka. 2019. "Korelasi Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Essensial." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 19(1):147. doi: 10.33087/jiubj.v19i1.580.
- Putri, Rezkia Nadia, Sri Achadi Nugraheni, and Siti Fatimah Pradigdo. 2022. "Faktor-

- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018).” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 21(3):169–77. doi: 10.14710/mkmi.21.3.169-177.
- Rahma, Gusni dan Gusrianti. 2019. “Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi Pada Penduduk Usia 25-65 Tahun.” *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan* 3(2):118. doi: 10.33757/jik.v3i2.239.
- Ramadhini, Delfi. 2018. “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidempuan Tahun 2018.” *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia* 3(2):29–37.
- Rambing, Chorinne J. E., Alexander S. L. Bolang, Shirley E. S. Kawengian, and Nelly Mayulu. 2021. “Asupan Energi Dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19.” *Jurnal Biomedik (Jbm)* 13(2):175. doi: 10.35790/jbm.13.2.2021.31776.
- Rihiantoro, Tori, and Muji Widodo. 2018. “Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 13(2):159. doi: 10.26630/jkep.v13i2.924.
- Rini, Sandra. 2015. “Sindrom Metabolik.” Dalam: Sudoyo, Dkk. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. ... 4:88–93.
- Robin, Gede Dilajaya, I. Dewa Ayu Intan Primayanti, and I. Made Krisna Dinata. 2017. “Prevalensi Hipertensi Pada Mahasiswa Semester Vi Program Studi Pendidikan Dokter Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.” *E-Jurnal Medika Udayana* 6(2):1–16.
- Rochlani, Yogita, Naga Venkata Pothineni, Swathi Kovelamudi, and Jawahar L. Mehta. 2017. “Metabolic Syndrome: Pathophysiology, Management, and Modulation by Natural Compounds.” *Therapeutic Advances in Cardiovascular Disease* 11(8):215–25.
- Rohkuswara, Teguh Dhika, and Syahrizal Syarif. 2017. “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 Di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016.” *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia* 1(2):13–18. doi: 10.7454/epidkes.v1i2.1805.
- Romadhiyana Kisno Saputri, Akhmad Al-Bari, and Ria Indah Kusuma Pitaloka. 2020. “Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Remaja.” *Gizi* 2(2):17. doi: 10.33086/mtphj.v2i2.566.
- Sangadah, khotimatus, and Jesslyn Kartawidjaja. 2020. “Analisis Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Tekanan Darah Tinggi, Obesitas Sentral, Dan Glukosa Darah Puasa Terganggu Sebagai Komponen Sindrom Metabolik Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2017.”



- Orphanet Journal of Rare Diseases 21(1):1–9.
- Sapitri, Nelli, Suyanto, Butar-butur Butar-Butar, and Wasinton Ristua. 2016. “Risk Factor Analysis of the Occurrence of Hypertension in Communities on the Siak River Coastal District of Rumbai, Pekanbaru City.” *Jom FK* 3(1):1–15.
- Sari, Atika Maulida. 2017. “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smpn Di Pekanbaru.” *Jurnal Online Mahasiswa* 4(1):1–8.
- Sari, Mutiara Indah, and Dadik Wahyu Wijaya. 2017. “Relationship between Calorie Intake, Physical Activity, and Dopamine D2 Receptor Taq1A Gene Polymorphism in Normal-Weight, Overweight, and Obese Students of the Faculty of Medicine of University of Sumatera Utara.” *Bali Medical Journal* 6(1):125. doi: 10.15562/bmj.v6i1.394.
- Setiandari, Elsi, Ari Widyarni, and Aulia Azizah. 2020. “Analisis Hubungan Riwayat Keluarga Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar.” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 20(3):1043. doi: 10.33087/jjubj.v20i3.1094.
- Shaumi, Nur Rahmah Fadilah, and Engkus Kusdinar Achmad. 2019. “Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja Di Indonesia.” *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* 29(2):115–22. doi: 10.22435/mpk.v29i2.1106.
- Sholeh, Ihwanu. 2015. “Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Arus Puncak Ekspirasi Pada Populasi Sindrom Metabolik.” (*Atp Iii*):6–18.
- Simamora, Deborah, Martha Irene Kartasurya, and Siti Fatimah Pradigdo. 2018. “Hubungan Asupan Energi, Makro Dan Mikronutrien Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Studi Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran, Tahun 2017).” 6.
- Sirajuddin, Surmita, and Trina Astuti. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Vol. 1.
- Siswanto, Yuliaji, and Ita Puji Lestari. 2020. “Status Gizi Dan Merokok Sebagai Determinan Kejadian Nutritional Status and Smoking As Determinant Events of Hypertension in Adolescents.” *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 10(2):177–84.
- Siswanto, Yuliaji, Sigit Ambar Widyawati, Alya Asyura Wijaya, Budi Dewi Salfana, and Karlina Karlina. 2020. “Hipertensi Pada Remaja Di Kabupaten Semarang.” *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia* 1(1):11–17. doi: 10.15294/jppkmi.v1i1.41433.
- Sobierajski, Tomasz, Stanisław Surma, Monika Romańczyk, Krzysztof Łabuzek, Krzysztof J. Filipiak, and Suzanne Oparil. 2022. “What Is or What Is Not a Risk Factor for Arterial Hypertension? Not Hamlet, but Medical Students Answer That Question.” *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19(13). doi: 10.3390/ijerph19138206.

- Soiza, Roy L., Alison I. C. Donaldson, and Phyo Kyaw Myint. 2018. "Vaccine against Arteriosclerosis: An Update." *Therapeutic Advances in Vaccines* 9(6):259–61. doi: 10.1177/https.
- Suhaema, and Herta Masthalina. 2015. "Pola Konsumsi Dengan Terjadinya Sindrom Metabolik Di Indonesia." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 9(4):340–47.
- Sulastrri, Delmi, Elmatris Elmatris, and Rahmi Ramadhani. 2012. "Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang." *Majalah Kedokteran Andalas* 36(2):188. doi: 10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012.
- Suling, Frits R. W., Zega Agustian, and Dhanu Enggar. 2018. "18 Prevalence of Hypertension and Its Complication in Emergency Room Christian University of Indonesia Hospital in 2017." *Journal of Hypertension* 36(Supplement 2):e5. doi: 10.1097/01.hjh.0000544383.36453.a9.
- Suling, Frits Reinier Wantian. 2018. *Buku Referensi HIPERTENSI*.
- Sulistiowati, Eva, and Marice Sihombing. 2016. "NCEP-ATP III and IDF Criteria for Metabolic Syndrome Predict Type 2 Diabetes Mellitus." *Universa Medicina* 35(1):46. doi: 10.18051/univmed.2016.v35.46-55.
- Susi, and David Dwi Ariwibowo. 2019. "Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Essensial Pada Laki-Laki Usia Di Atas 18 Tahun Di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi." *Tarumanagara Medical Journal* 1(2):434–41.
- Sylvestris, Alfa. 2017. "Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi." *Saintika Medika* 10(1):1. doi: 10.22219/sm.v10i1.4142.
- Taslina, Taslima, and Asmaul Husna. 2017. "Hubungan Riwayat Keluarga Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kuta Alam Banda Aceh." *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 3(1):121. doi: 10.33143/jhtm.v3i1.264.
- Teli Anita, et al. 2017. "Estimation of Prevalence of Metabolic Syndrome among 1st Year Medical Students of a Medical College in North Karnataka, India." *12(1):269–75. doi: 10.4103/kleuhsj.kleuhsj.*
- Umbas, Irene Megawati, Josef Tuda, and Muhamad Numansyah. 2019. "Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan." *Jurnal Keperawatan* 7(1). doi: 10.35790/jkp.v7i1.24334.
- Wang, Stanley S. 2020. "Metabolic Syndrome." Retrieved (<https://emedicine.medscape.com/article/165124-overview>).
- WHO. 2012. "Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide." Geneva: World Health Organization 1–22.

- Widianti, Nur, and Aryu Candra. 2012. "Hubungan Asupan Serat, Natrium Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Dengan Hipertensi Pada Anak Sekolah Dasar." *Journal of Nutrition College* 1:607–13.
- Wohangara, Victor Sepriyadi, and Alexander Halim Santoso. 2017. "Pemetaan Faktor-Faktor Risiko Sindroma Metabolik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas." 27(1):91–99.
- Yogi Hadiputra, and Purwo Setiyo Nugroho. 2020. "Hubungan Obesitas Umum Dan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Palaran." *Borneo Student Research (BSR)* 1(2):2020.
- Yudha, Magenda Bisma. 2017. "Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta."
- Yulanda, Glenys, Glenys Yulanda, Rika Lisiswanti, Fakultas Kedokteran, and Universitas Lampung. 2017. "Penatalaksanaan Hipertensi Primer Treatment of Primary Hypertension." 6:25–33.
- Yulyius, Alexander S. L. Bolang, and Shirley E. S. Kawengian. 2014. "Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tekanan Darah Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi." *Jurnal E-Biomedik* 2(1). doi: 10.35790/ebm.2.1.2014.3696.
- Yuriah, Aas, Ari Tri Astuti, and Inayah Inayah. 2019. "Hubungan Asupan Lemak, Serat Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta." *Ilmu Gizi Indonesia* 2(2):115. doi: 10.35842/ilgi.v2i2.103.
- Yusrizal, Mirza, Dono Indarto, and Muhammad Akhyar. 2016. "Risk of Hypertension in Adolescents with Over Nutritional Status in Pangkalpinang, Indonesia." *Multilevel Analysis on the Bio-Psychosocial and Environment Factors Affecting the Risk of Pneumonia in Infants* 01(01):27–36. doi: 10.26911/jepublichealth.2016.01.01.04.
- Zahrani, Charvia Ismi, and I. Made Arcana. 2021. "Determinan Perilaku Remaja Merokok Setiap Hari Di Indonesia." *Seminar Nasional Official Statistics* 2020(1):519–28. doi: 10.34123/semnasoffstat.v2020i1.412.
- Zuhelviyany, Zuhelviyany, Nurhaedar Jafar, Healthy Hidayanti, Djunaidi M. Dachlan, and Abdul Salam. 2020. "Dietary Intake, Sleep Quality and Blood Pressure Analysis Among Overweight Students." *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition* 9(1):72–82.