

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan mengenai pengaruh pemberian ekstrak buah pidada merah (*Sonneratia caseolaris*) terhadap kolesterol total tikus galur Wistar diabetik dapat disimpulkan :

1. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak buah pidada merah (*Sonneratia caseolaris*) terhadap kadar kolesterol total tikus galur Wistar diabetik dengan dosis 200 mg/kgBB (nilai P = 0.001).
2. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak buah pidada merah (*Sonneratia caseolaris*) terhadap kadar kolesterol total tikus galur Wistar diabetik dengan dosis 400 mg/kgBB (nilai P = 0.001).
3. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak buah pidada merah (*Sonneratia caseolaris*) terhadap kadar kolesterol total tikus galur Wistar diabetik dengan dosis 800 mg/kgBB (nilai P = 0.001).
4. Ekstrak buah pidada merah (*Sonneratia caseolaris*) yang paling efektif dalam menurunkan kolesterol total tikus galur Wistar diabetik adalah 200 mg/kgBB karena memiliki pengaruh yang sama dengan kontrol positif (nilai P = 1.000).

V.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang dapat dipertimbangkan, yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian ekstrak buah pidada merah (*Sonneratia caseolaris*) menggunakan dosis lebih bervariasi 300, 500, 600, 700 mg/kgBB dan jangka waktu lebih lama 28 hari untuk penurunan kadar kolesterol yang lebih signifikan.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai penelitian lebih lanjut mengenai kadar toksisitas ekstrak buah pidada merah (*Sonneratia caseolaris*).
3. Perlu dipertimbangkan oleh industri farmasi untuk menjadikan buah pidada merah (*Sonneratia caseolaris*) sebagai salah satu terapi suportif antihiperkolesterolemia.