



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RESILIENSI
DENGAN BURNOUT PADA MAHASISWA PREKLINIK
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA**

SKRIPSI

**SEFINA RIANDA DEWI
1910211035**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RESILIENSI
DENGAN BURNOUT PADA MAHASISWA PREKLINIK
FAKULTAS KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

SEFINA RIANDA DEWI

1910211035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sefina Rianda Dewi

NRP : 1910211035

Tanggal : 25 Januari 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Januari 2023

Yang menyatakan,



Sefina Rianda Dewi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sefina Rianda Dewi
NRP : 1910211035
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RESILIENSI DENGAN BURNOUT PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Januari 2023

Jakarta, 25 Januari 2023

Yang menyatakan,



Sefina Rianda Dewi

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sefina Rianda Dewi

NIM : 1910211035

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan antara Konsep Diri dan Resiliensi dengan Burnout pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Yanti Harjono Hadiwardjo,
MKM., SpKKLP

Penguji

dr. Hikmah Muktamiroh,
M.Med.Ed., Sp.KKLP

Pembimbing 1

Dr. dr. H. Taufiq Fredrik
Pasiak, M.Kes., M.Pd.I

Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
M.Kes., M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP

**Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 12 Januari 2023

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RESILIENSI DENGAN
BURNOUT PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS
KEDOKTERAN UPN VETERAN JAKARTA**

Sefina Rianda Dewi

Abstrak

Mahasiswa kedokteran memiliki berbagai tekanan yang apabila terjadi secara terus menerus dapat menyebabkan *burnout*. *Burnout* dipengaruhi oleh faktor pekerjaan dan faktor karakteristik diri. Faktor karakteristik diri yang memengaruhi *burnout* yaitu konsep diri dan resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dan resiliensi dengan *burnout*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis observasional dengan desain potong lintang. Jumlah sampel yang dibutuhkan sejumlah 116 sampel yang akan diambil dengan teknik *purposive sampling*. Seluruh data diambil dengan menggunakan kuesioner yang dibagikan secara luring untuk konsep diri dan daring untuk resiliensi dan *burnout* yang diuji validitas dan reliabilitasnya oleh peneliti. Subjek penelitian ini yaitu mahasiswa kedokteran angkatan 2019, 2020, dan 2021. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat korelasi yang signifikan antara konsep diri dan *burnout* (p value 0.000, < 0.05) dengan arah hubungan negatif, tetapi tidak ada korelasi yang signifikan antara resiliensi dan *burnout*. Kesimpulan dari penelitian ini, ada korelasi signifikan antara konsep diri dengan *burnout*, tetapi tidak dengan resiliensi. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hal lain yang dapat memengaruhi *burnout* seperti kemampuan manajemen diri di universitas.

Kata kunci: Burnout, Konsep diri, Mahasiswa Kedokteran, Preklinik, Resiliensi

THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONCEPT AND RESILIENCE WITH BURNOUT IN PRECLINAL MEDICAL STUDENT IN FACULTY OF MEDICINE UPN VETERAN JAKARTA

Sefina Rianda Dewi

Abstract

Medical student has many stressors which can happen continuously, so can cause burnout. Burnout happened because of two factors: work and personal characteristics. Personal characteristics that can affect burnout is self-concept and resilience. The aim of this research is to discover the correlation between self-concept and resilience with burnout. The method used in this research is analytic observational with cross-sectional design. The sample of this research is 116 samples collected by purposive sampling techniques. Data were collected by questionnaires that have been tested for validity and reliability by researchers. The subject of this research is medical students in batches 2019, 2020, and 2021. Data was analyzed by correlation test. The result of this study, there is a significant correlation between self-concept with burnout (p-value 0.000, < 0.05) with negative correlation. But, there is no significant correlation between resilience and burnout. The conclusion in this research, there is a significant correlation between self-concept with burnout, but none between resilience. This shows there is another factor that can affect burnout such as self-management in university.

Keyword: Burnout, Medical student, Preclinical Stage, Resilience, Self-Concept

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat serta karunia-Nya sehingga penelitian ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yaitu “Hubungan antara Konsep Diri dan Resiliensi dengan Burnout pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penelitian ini dapat disusun dan berjalan dengan baik atas kerja sama berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufik Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta sekaligus dosen pembimbing yang senantiasa memberikan ilmu serta bimbingannya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
2. Dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran serta Tim Community Research Program UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan kesempatan, mengayomi dan memberikan arahan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua saya Bapak Yosef Sasmita dan Ibu Iin Wahyuningtyas Soetomo atas doa, semangat, serta motivasinya untuk berjuang untuk apapun yang telah dipilih sampai akhir hayat. Terima kasih.
4. Raifan Rizki Satria dan Refian Anugrah Perkasa selaku adik saya yang selalu mendukung saya dan canda tawanya yang selalu menghibur saya.

5. Aini, Ismah, Cantika, Tasya, Rida, Azzahra, Balqis, Hilsya, Kunthi, Ocha, Irani, Ammara, Fai, Rifdah, Faiza, Nanda, Faris, Amirul, Rafi, Radit, Reza, Ferrel, Tegar, dan Alif selaku rekan seperjuangan perkuliahan sekaligus teman baik yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti
6. Bang Teguh sebagai Kakak NRP yang selalu mendengarkan keluh kesah serta memberikan motivasi saat perkuliahan termasuk ketika penelitian akan ini dilakukan
7. Fadila, Farrel, Taufik, Raynal, dan Kak Andhika selaku teman sekolah yang menemani dan membantu mencari referensi untuk penelitian ini
8. Segenap Dosen Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang senantiasa memberikan ilmu serta mendidik dalam kegiatan akademis yang ditempuh
9. Teman-teman 2019, 2020, dan 2021 serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah menjadi rekan seperjuangan dan telah bersedia membantu serta menjadi responden dalam penelitian ini

Penulis menyadari bahwa masih ada keterbatasan dalam penyusunan penelitian ini.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penyusun serta pihak-pihak yang terkait

Jakarta, 2 Januari 2023

Penulis

Sefina Rianda Dewi

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
BAB I_PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Burnout.....	6
II.2 Konsep Diri	12
II.3 Resiliensi	22
II.4 Penelitian Terkait	28
II.5 Kerangka Teori.....	30
II.6 Kerangka Konsep	31
II.7 Hipotesis.....	31
BAB III_METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Jenis Penelitian	32
III.2 Lokasi Penelitian.....	32
III.3 Subjek Penelitian	32
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	35
III.6 Definisi Operasional Variabel	36
III.7 Instrumen Penelitian	36
III.8 Protokol Penelitian (Cara Kerja Penelitian).....	44
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
III.10 Analisis Data.....	47
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Hasil Penelitian.....	50
IV.2 Pembahasan	56
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	60

BAB V_PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	22
Gambar 2 Kerangka Konsep	23
Gambar 3 Protokol Penelitian	34
Gambar 4 Gambaran Konsep Diri.....	44
Gambar 5 Gambaran Resiliensi	45
Gambar 6 Gambaran Burnout	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait	27
Tabel 2 Jumlah Populasi	33
Tabel 3 Perhitungan Jumlah Sampel.....	34
Tabel 4 Definisi Operasional	36
Tabel 5 Kisi-kisi Instrumen Konsep Diri	38
Tabel 6 Butir Konsep Diri.....	39
Tabel 7 Kisi-kisi Kuesioner Resiliensi.....	41
Tabel 8 Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi	42
Tabel 9 Butir Motivasi	43
Tabel 10 Interpretasi Kuesioner Motivasi.....	44
Tabel 11 Jumlah Responden Berdasarkan Angkatan.....	51
Tabel 12 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 13 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 14 Gambaran Konsep Diri	53
Tabel 15 Gambaran Resiliensi	54
Tabel 16 Gambaran Burnout.....	55
Tabel 17 Uji Normalitas.....	56
Tabel 18 Uji Korelasi Konsep Diri dengan Burnout.....	56
Tabel 19 Uji Korelasi Resiliensi dengan Burnout.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 Formulir Identitas Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Motivasi
- Lampiran 7 Kuesioner *Burnout*
- Lampiran 8 Kuesioner Konsep Diri
- Lampiran 9 Kuesioner Resiliensi
- Lampiran 10 Hasil Data Uji Validitas dan Reliabilitas