

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RESILIENSI DENGAN
BURNOUT PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS
KEDOKTERAN UPN VETERAN JAKARTA**

Sefina Rianda Dewi

Abstrak

Mahasiswa kedokteran memiliki berbagai tekanan yang apabila terjadi secara terus menerus dapat menyebabkan *burnout*. *Burnout* dipengaruhi oleh faktor pekerjaan dan faktor karakteristik diri. Faktor karakteristik diri yang memengaruhi *burnout* yaitu konsep diri dan resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dan resiliensi dengan *burnout*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis observasional dengan desain potong lintang. Jumlah sampel yang dibutuhkan sejumlah 116 sampel yang akan diambil dengan teknik *purposive sampling*. Seluruh data diambil dengan menggunakan kuesioner yang dibagikan secara luring untuk konsep diri dan daring untuk resiliensi dan *burnout* yang diuji validitas dan reliabilitasnya oleh peneliti. Subjek penelitian ini yaitu mahasiswa kedokteran angkatan 2019, 2020, dan 2021. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat korelasi yang signifikan antara konsep diri dan *burnout* (p value 0.000, < 0.05) dengan arah hubungan negatif, tetapi tidak ada korelasi yang signifikan antara resiliensi dan *burnout*. Kesimpulan dari penelitian ini, ada korelasi signifikan antara konsep diri dengan *burnout*, tetapi tidak dengan resiliensi. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hal lain yang dapat memengaruhi *burnout* seperti kemampuan manajemen diri di universitas.

Kata kunci: Burnout, Konsep diri, Mahasiswa Kedokteran, Preklinik, Resiliensi

THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONCEPT AND RESILIENCE WITH BURNOUT IN PRECLINAL MEDICAL STUDENT IN FACULTY OF MEDICINE UPN VETERAN JAKARTA

Sefina Rianda Dewi

Abstract

Medical student has many stressors which can happen continuously, so can cause burnout. Burnout happened because of two factors: work and personal characteristics. Personal characteristics that can affect burnout is self-concept and resilience. The aim of this research is to discover the correlation between self-concept and resilience with burnout. The method used in this research is analytic observational with cross-sectional design. The sample of this research is 116 samples collected by purposive sampling techniques. Data were collected by questionnaires that have been tested for validity and reliability by researchers. The subject of this research is medical students in batches 2019, 2020, and 2021. Data was analyzed by correlation test. The result of this study, there is a significant correlation between self-concept with burnout (p-value 0.000, < 0.05) with negative correlation. But, there is no significant correlation between resilience and burnout. The conclusion in this research, there is a significant correlation between self-concept with burnout, but none between resilience. This shows there is another factor that can affect burnout such as self-management in university.

Keyword: Burnout, Medical student, Preclinical Stage, Resilience, Self-Concept