



**HUBUNGAN TAHAPAN TIDUR DENGAN KINERJA
PERAWAT DALAMPENATALAKSANAAN PEMBERIAN
OBAT DI RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK JAKARTA**

SKRIPSI

HADISTIA ZAHRA MIRANDA

1310711083

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
2017**



**HUBUNGAN TAHAPAN TIDUR DENGAN KINERJA
PERAWAT DALAM PENATALAKSANAAN PEMBERIAN
OBAT DI RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

HADISTIA ZAHRA MIRANDA

1310711083

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Hadistia Zahra Miranda

NRP : 1310711083

Tanggal : 15 Juni 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juni 2017

Yang Menyatakan



(Hadistia Zahra Miranda)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hadistia Zahra Miranda
NRP : 1310711083
Fakultas : Ilmu-ilmu Kesehatan
Program Studi : S1- Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Tahapan Tidur dengan Kinerja Perawat dalam Penatalaksanaan Pemberian Obat di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta, 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada Tanggal : 15 Juni 2017

Yang Menyatakan



(Hadistia Zahra Miranda)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

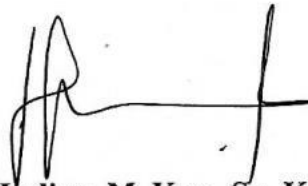
Nama : Hadistia Zahra Miranda

NRP : 1310711083

Program : S-1 Keperawatan

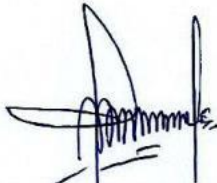
Judul Penelitian : "Hubungan Tahapan Tidur dengan Kinerja Perawat dalam Penetalaksanaan Pemberian Obat di RS Marinir Cilandak"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Herlina, M. Kep., Sp. Kep.An

Ketua Penguji



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM

Penguji I



Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep

Penguji II



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS

Dekan



Ns. Santi Herlina, S.Kep M.Kep., Sp.Kep.MB

Kajur Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Juni 2017

HUBUNGAN TAHAPAN TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT DALAM PENATALAKSANAAN PEMBERIAN OBAT DI RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK JAKARTA

Hadistia Zahra Miranda (1310711083)

Abstrak

Kinerja perawat merupakan suatu organisasi untuk mencapai suatu tujuan. Faktor individu menjadi salah satu yang dapat mempengaruhi keselamatan pasien. JCAHO atau WHO memiliki Sembilan solusi keselamatan pasien yang salah satunya ialah penatalaksanaan pemberian obat, apabila penatalaksanaan pemberian obat dapat ditangani maka kinerja perawat dapat dikatakan baik. Seorang perawat memiliki kinerja yang baik apabila mendapatkan istirahat (tidur) yang cukup. Peneliti ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kualitas tidur dengan kinerja perawat dalam penatalaksanaan pemberian obat. Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian deskriptif analitik pendekatan *cross sectional*. Sample penelitian ini adalah perawat yang bertugas di ruang Rawat Inap, ICU, dan OK di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta yang berjumlah 80 perawat. Hasil uji Chi Square $p = 0,004$ $p < \alpha 0,05$ dan nilai OR sebesar 4,400, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan anatar kualitas tidur dengan kinerja perawat. Hasil penelitian ini diharapkan rumah sakit dapat bertanggung jawab dalam peran dan fungsi terkait dengan lingkungan dan sumber daya yang mendukung kinerja perawat dengan kualitas tidur.

Kata Kunci : Kinerja Perawat, Tahapan Tidur

RELATIONSHIP STAGES OF SLEEP WITH PERFORMANCE MANAGEMENT NURSE IN GIVING MEDICINE IN HOSPITAL MARINIR CILANDAK JAKARTA

Hadistia Zahra Miranda (10711083)

Abstract

Nurse performance is an organization to achieve a goal. Individual factors become one that can affect patient safety. JCAHO or WHO which has Nine patient safety solutions one of which is the management of drug delivery, administration of administration of drug can be given. A nurse who has decent performance. This research is intended to analyze the relationship of sleep with the performance of nurses in the management of drug administration. This research design uses quantitative research type with descriptive analytic method of cross sectional approach. Examples of this study are nurses who are in the Inpatient Room, ICU, and OK at the Marine Hospital Cilandak Jakarta which requires 80 nurses. Chi Square test result $p = 0,004$ $p < \alpha 0,05$ and value of OR 4,400, thus can be concluded there is significant relation between sleep quality with nurse performance. The results of this study is expected that the hospital can be responsible for the functions and functions associated with the sleep environment.

Keywords: Nurse Performance, Sleep Stage

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala kurnia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tahapan Tidur dengan Kinerja Perawat dalam Penatalaksanaan Pemberian Obat di Rumah Sakit Marinir Cilandak”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya. Peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya atas seluruh bantuan yang telah diberikan selama pembuatan skripsi ini. Secara khusus rasa terimakasih tersebut penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Ir. Eddy S.Siradj, M.Sc, Eng, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Desak Nyoman Sithi, S.Kep., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Ns. Santi Herlina, M.Kep. Sp. Kep. KMB selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta, Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing penyusunan proposal, Kedua orang tua saya tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil yang tidak terhingga, serta kakak dan adik saya yang sudah memberikan motivasi serta dukungan yang tiada hentinya, Sahabat-sahabat saya 306 (Karla, Tania, Putri, Alal, Nabilla, Ocy, Shella, Sulis, Anggi, dan Dian L) Rekan-rekan diperminatan manajemen keperawatan yang telah berperan serta membantu dalam penyusunan skripsi ini (Yusi, Sefty, Nia, Ika, dan Dian A), wulandari dan Heri Rusdiana yang selalu memberi semangat, motivasi, canda & tawa. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya untuk peneliti dan umumnya bagi pembaca. Peneliti berharap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa depan.

Jakarta, 15 Juni 2017

Penulis

Hadistia Zahra Miranda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Kinerja Perawat.....	7
II.2 Konsep Tidur.....	16
II.3 Keselamatan Pasien.....	23
II.4 <i>Medication Error</i>	25
II.5 Karakteristik Perawat	29
II.6 Definisi Perawat	31
II.7 Peran dan Fungsi Perawat	32
II.8 Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	34
III.2 Variabel Penelitian	34
III.3 Hipotesis Penelitian	36
III.4 Definisi Operasional	37
III.5 Desain Penelitian.....	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.7 Populasi dan Sampel Penelitian	41
III.8 Metode Pengumpulan Data	44
III.9 Etika Penelitian	45
III.10 Instrumen Penelitian.....	46
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
III.12 Pengolahan Data.....	52
III.13 Teknik Analisis Data.....	53
III.14 Odds Ratio.....	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
IV.1 Profil Rumah Sakit.....	57
IV.2 Analisis Univariat	58
IV.3 Analisis Bivariat.....	65
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan.....	67
V.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Tidur Manusia	19
Tabel 2	Tipe Kesalahan Pemberian Obat Secara Umum	28
Tabel 3	Definisi Operasional	38
Tabel 4	Populasi Perawat di Rumah Sakit	41
Tabel 5	Kisi-kisi Kuesioner B	48
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner C	49
Tabel 7	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian	50
Tabel 8	Ukuran Kemantapan Alpha	51
Tabel 9	Analisis Univariat	54
Tabel 10	Analisis Bivariat	55
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Usia di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta, 2017 (n=80)	58
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta, 2017 (n=80)	60
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta, 2017 (n=80)	61
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Masa Kerja di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta, 2017 (n=80)	62
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Kinerja Perawat di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta, 2017 (n=80)	63
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Tahapan Tidur di Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta, 2017 (n=80)	64
Tabel 17	Analisis Hubungan Tahapan Tidur dengan Kinerja Perawat	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Tahap-Tahap Siklus Tidur.....	21
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
Lampiran 3	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 4	Jadwal Kegiatan Bimbingan
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian dan Studi Pendahuluan
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Ijin Validitas
Lampiran 8	Permohonan Etik
Lampiran 9	Persetujuan Etik
Lampiran 10	Lembar Informasi Penelitian
Lampiran 11	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 13	Kuesioner Penelitian
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas
Lampiran 15	Hasil Uji Penelitian
Lampiran 16	Hasil Uji Normalitas